**Квест – игра**

**«Новый год»**

**для детей подготовительной группы**

Данилина А.С.

инструктор по физической культуре

МАДОУ № 46

Цель: формирование у дошкольников устойчивого интереса к физической культуре.

Задачи:

- Развивать в игровой форме основные физические качества.

- Совершенствовать технику выполнения основных видов движений в подвижных играх.

- Вызывать положительные эмоции от движения.

Оборудование: письмо от Деда Мороза, сундучок, ключ, ёлка, гимнастический мат, туннель, снежный шарик, рукавичка, обручи, кегли, мяч, кубок.

**Ход мероприятия.**

Инструктор:

Все деревья в белых шубках,

Мягкий падает снежок,

В окнах огоньки сверкают —

Наступает Новый год!

Ребята, на улице зима, выпал белый снег и все в ожидании чудесного праздника – нового года! В детский сад пришло письмо от Дедушки Мороза. Давайте его прочитаем.

***Письмо Деда Мороза.***
Дорогие ребята! Пишет вам Дедушка Мороз! У меня есть волшебный сундучок, где лежат подарки для ребят. А проказница Баба-Яга спрятала ключ. Помогите мне его найти.

Инструктор: Ребята, поможем Дедушке Морозу? Найдём ключик от сундучка? (Да.) Тогда слушайте внимательно инструкцию.

***Инструкция (лежит в конверте вместе с письмом).***
Необходимо выполнить 5 заданий.
Каждое задание лежит в конверте, спрятанные в зале.
Если задание выполнено правильно, то вы получаете загадку про спортивный инвентарь. Там находится другой конверт.

*1 загадка*: На Новый год ей каждый рад, хотя колюч её наряд. (Ёлка)

Инструктор: Чтобы к елке нам добраться, нужно нам скорей размяться.

***Разминка.***

Лыжи быстро мы берем – ходьба

И по снегу все идем – ходьба широким шагом.

По сугробам высоко ноги поднимаем – с высоким подниманием

А по льду совсем легко, тихонечко шагаем – ходьба мелким шагом

Чтоб в снегу не провалиться быстро, быстро, быстро мчимся – легкий бег

Мы деревья и кусты змейкой обойдем – ходьба змейкой

И к нарядной елочке скоро мы придем – ходьба обычная

***Игра «Наряди елку****».* Пройти полосу препятствий через сугробы (гим.мат), проползти в туннеле под снегом и повесить шарик.

*2 загадка:* Стань-ка на снаряд, дружок.
Раз – прыжок, и два – прыжок,
Три – прыжок до потолка,
В воздухе два кувырка!
Что за чудо-сетка тут?
Для прыжков снаряд — ...батут

***Игра «Веселая рукавичка».*** Дети встают в круг, у одного рукавичка и произносят слова «Ты беги, веселая рукавичка, быстро – быстро по рукам. У кого в руках окажется, тот в кругу станцует нам!»

*3 загадка:* В руки ты меня возьми,
Прыгать поскорей начни.
Раз прыжок и два прыжок,
Угадай, кто я, дружок? скакалка

***Игра «Скучно так сидеть».*** Дети встают в обруч и говорят слова

«Скучно, скучно так сидеть

Друг на друга всё глядеть.

Не пора ли пробежаться

И местами поменяться»

Бегут в другую сторону зала и занимают обруч.

*4 загадка:* Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу. обруч

***Игра «Новогодний боулинг».*** Дети мячом стараются сбить кеглю.

*5 загадка:* Он бывает баскетбольным,
Волейбольным и футбольным.
Скачет, прыгает, летает
И усталости не знает. (Мяч)

***Игра "Два Мороза".*** Дети стоят в одной стороне зала. В середине братья Морозы:

"Мы — два брата молодые,
Два Мороза удалые:
Я — Мороз Красный Нос,
Я — Мороз Синий Нос.
Кто из вас решится
В путь-дороженьку пуститься?"
Дети:
"Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз!"

Дети перебегают из одного конца помещения в другой. Морозы их замораживают.

*6 загадка:* Едет он со стадиона на квартиру чемпиона. Будет жить с призёром вместе на почётном, видном месте… (Кубок).

В кубке находится ключ.

В сундучке лежит письмо от Дедушки Мороза:

«Новый год не за горами,
Не спеша иду я к вам,
Праздник встречу вместе с вами,
И дарю подарки вам».