

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню

19 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Каша рисовая молочная	150	150	176,61	176,61
2. Бутерброд с маслом	30	30	77,70	77,70
3. Яйцо отварное	40	40	56,56	56,56
4. Какао с молоком	150	180	53,39	64,07
5. Кисломолочный напиток в 10:00 часов.	180	200	70,18	95,20
Обед	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Винегрет овощной	40	60	40,90	56,71
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	150	180	71,86	82,77
3. Котлеты рыбные	50	80	102,56	119,31
4. Каша рисовая рассыпчатая для гарнира	110	130	161,93	257,17
5. Компот из смеси сухофруктов	180	200	84,83	100,35
6. Хлеб пшеничный.	15	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
Полдник	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	50	50	135,98	231,17
2. Сок	180	190	75,26	90,00
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
Ужин	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Запеканка овощная	150	200	141,30	6,00
2. Кисель из свежемороженой ягоды	180	200	52,92	90,24
3. Кондитерские изделия	34	44	89,42	111,32
4. Хлеб пшеничный.	15	30	25,82	51,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

19.03.25 13:24 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9