

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню диетическое

19 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Каша гречневая рассыпчатая	100	150	134,14	201,28
2. Хлеб пшеничный	30	30	56,40	56,40
3. Яйцо отварное	40	40	56,36	56,36
4. Какао	180	180	29,49	29,49
5. Сок в 10:00 часов.	150	180	65,96	78,40
Обед	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Винегрет овощной	40	60	40,98	56,83
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	150	180	90,63	108,71
3. Котлеты рыбные	60	80	87,91	117,18
4. Рис отварной	110	130	121,44	143,54
5. Компот из смеси сухофруктов	180	200	73,83	81,93
6. Хлеб пшеничный.	20	25	47,00	58,75
7. Хлеб ржаной.	20	30	42,00	63,00
Полдник	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Галеты	15	30	58,97	117,90
2. Сок	180	200	78,44	87,12
3. Фрукты свежие.	95	100	89,78	94,50
Ужин	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Запеканка овощная	150	200	134,70	179,60
2. Тефтели из говядины	60	80	136,20	181,60
3. Кисель из свежемороженой ягоды	180	200	72,86	82,70
4. Хлеб пшеничный.	20	20	47,00	47,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

19.03.25 13:23 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9