**План – конспект спортивного развлечения**

**«Путешествие в жаркие страны»**

**для детей в средней группе**

Данилина А.С.

инструктор по физической культуре

МАДОУ № 46

Цель: укрепление здоровья детей через физические упражнения.

Задачи:

* Воспитывать интерес к физической культуре.
* Создавать у детей радостное, бодрое настроение.
* Развивать выразительность двигательных действий.
* Формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения.
* Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх, основных движениях.

Материалы и оборудование: музыкальное сопровождение, корзины, мягкие игрушки, канат, резиновые дорожки.

**Ход развлечения.**

Дети заходят в спортивный зал. Построение.

Инструктор: Ребята, здравствуйте. У меня к Вам вопрос: знаете ли Вы, кто живет в жарких странах? Предлагаю встретиться нам с ними.

Разминка под музыку «В Африке» (про красную шапочку)

Инструктор: Вот и первый домик. Чтоб узнать, кто в нём живёт, отгадайте загадку.

«Ростом он с большую башню,

Но ничуточки не страшный.

Добродушен и силён

Африканский Чудо…» (Слон)

Факты: питаются травой, листьями, корой деревьев, ветками, корнями разных растений и фруктов; слоны, как и люди, бывают правши и левши; слоны отлично плавают; для общения между собой слоны используют множество звуков, жесты хоботом и позы.

Подвижная игра "Слон и муравьишки".

Дети танцуют как хотят.

Слон: " Расшумелись муравьи,

Надоели мне они.

Слон пошел гулять,

Муравьев топтать!"

Инструктор: Ребята, а Вы уже нашли второй домик? Вот Вам и загадка.

«По деревьям скачет ловко.

Хвост ей лучшая страховка.

Обожает есть бананы

И кататься на лианах» (Обезьяна)

Факты: самыми крупными обезьянами в мире являются гориллы; считают, что человек произошел от человека.

Упражнение «Лазанье по лиане». Сверху натянут канат, внизу находятся резиновые дорожки. Необходимо пройти через препятствие.

Подвижная игра «Внимательная обезьянка». Инструктор показывает произвольные движения в среднем темпе, ребята повторяют.

Инструктор: Вот и последний домик под номером три.

«Мордочка усатая,

Шубка полосатая,

Шагает тихо,

Но если зарычит,

Всё вокруг замолчит» (Тигр)

Факты: тигр — самый крупный из всех больших кошек; они хорошо видят в темноте; тигры не умеют мурлыкать.

**Подвижная игра** «Тигр и рыбки».Тигр стоит в стороне озера. Остальные «рыбки». Пока тигра нет – рыбки плавают. По сигналу: «Тигр!», - «рыбки» убегают.

Игра м/п «Покажи животное». Инструктор показывает изображение животного, ребята показывают.

Инструктор: Ребята, вот подошло к концу наше путешествие в жаркие страны. Мы повстречались с животными, узнали про них интересные факты. А сейчас пора прощаться и сказать: «До скорой встречи!».