

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню диетическое

8 день

Завтрак	Выход порций		Эн/ц (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Каша пшениная рассыпчатая	90	120	114,22	152,36
2. Мясо отварное	60	80	104,90	139,88
3. Хлеб пшеничный	20	20	46,88	47,00
4. Чай с сахаром и лимоном	180	180	30,68	30,68
5. Сок в 10:00 часов.	150	180	65,96	99,00
Обед	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Салат «Сытный»	40	60	41,58	62,41
2. Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	180	78,90	94,68
3. Гуляш из говядины	60	70	140,22	163,92
4. Каша гречневая рассыпчатая	110	130	146,31	172,86
5. Сок	150	200	24,75	87,12
6. Хлеб пшеничный.	20	25	46,88	58,60
7. Хлеб ржаной.	20	30	41,56	62,34
Полдник	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Галеты	15	30	58,97	117,90
2. Сок	150	200	65,96	87,12
3. Фрукты свежие.	95	100	89,78	94,50
Ужин	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	150	150	283,44	283,44
2. Чай без сахара	180	200	0,71	1,32
3. Хлеб пшеничный.	20	30	47,00	70,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК"**, Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

02.04.25 07:44 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9