

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню диетическое

9 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Макароны отварные	90	150	97,11	161,85
2. Хлеб пшеничный	20	20	47,00	47,00
3. Мясо отварное	60	82	118,01	157,39
4. Кофейный напиток.	180	200	34,90	38,75
5. Сок в 10:00 часов.	150	180	65,96	78,40
Обед	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Маринад овощной	30	50	59,88	95,64
2. Суп картофельный с бобовыми, мясом	150	180	76,50	84,00
3. Тефтели из говядины	60	80	136,20	181,60
4. Овощи на пару	110	130	95,90	113,43
5. Компот из свежих плодов и ягод	150	200	37,54	48,83
6. Хлеб пшеничный.	20	25	47,00	58,75
7. Хлеб ржаной.	20	30	42,00	63,00
Полдник	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	50	96,99	161,65
2. Соки/Напиток витаминизированный	150	200	65,96	77,60
3. Фрукты свежие.	95	100	89,78	94,50
Ужин	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	40	4,04	4,04
2. Поджарка из рыбы	60	80	93,62	124,80
3. Картофель отварной	120	130	122,88	133,14
4. Чай с сахаром	180	180	29,77	29,77
5. Хлеб пшеничный.	20	30	47,00	70,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

02.04.25 11:00 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9