

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи г.с., томат-порр, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соев, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Колбасные изделия, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Молоко I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр.), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто
------	------------	------	--------------------------------	-------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	----------------	-----------------------	------------------	---------------------------------------	----------------------	-------------	-------------------	--------------	-----------------------------	--------------------------	------------	-------------------------	---------------------------	--------------------	--------------	--------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------	----------------	------------	------------------------	---------------------------	-------------------	-------------	---------------------------	-----------------------------

Расчет среднесуточных наборов пищевой продукции для детей возрастной категории 1-3 лет

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи г.с., томат-порр, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соев, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Колбасные изделия, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Молоко I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр.), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
1 неделя																																					
Понедельник																																					
Завтрак																																					
1	з	17	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	з	23	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	з	108	Какао с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	112	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	из		Итого завтрак:	360	25	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	152	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2 завтрак																																					
1	2з	106	Молоко	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	н2з		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																					
1	о	36	Салат Рубин	40	0	0	0	0	0	0	34	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с соусом	150	0	0	0	0	13	34	15,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	о	28	Гречка из пшеничного хлеба	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	о	68	Говядина в кисло-сладком соусе	50	0	0	1	0	0	0	18	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	о	97	Рис отварной	110	0	0	0	0	41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	о	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	о	П1	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	о	П1	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	но		Итого обед:	540	23	20	1	0	54	34	67,4	0	150	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Полдник																																					
1	п	124	Смузи на сметане	50	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	0	2	0,8	5	0	0	0			
1	п	105	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	п	П1	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	пн		Итого полдник:	325	0	0	35	0	0	0	0	95	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	17	0	2	0,8	5	0	0	0			
Ужин																																					
1	у	30	Овощи консервированные или свежие, или джео	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	у	80	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	130	2,6	0	5,6	0	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	у	122	Каша из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	у	П1	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	ну		Итого ужин:	380	22,6	0	5,6	14	0	54	50	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Дополнительно бутылированная питьевая негазированная вода																																					
Итого за день:																																					
				1755	70,6	20	41,6	14	54	88	117,4	118	150	8	23	0	1,8	0	0	79	0	0	76	0	489	0	17	0	22,5	3,8	105	3	0	0	0		

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи г.с., томат-порр, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соев, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Колбасные изделия, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Молоко I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр.), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
1 неделя																																					
Среда																																					
Завтрак																																					
3	з	8	Каша "Рабчик"	150	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	5	0	0	0	0	0	0		

7	о	89	Овоши тушениы в сметанном соусе	110	0	0	0,8	0	0	110	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0,8	6	0	0	0	0	0				
7	о	120	Напиток лимонный	150	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
7	о	ГП1	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
7	о	ГП1	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
7	но		Итого обед:	535	26,2	20	0,8	0	0	154	82,2	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	12	0	17	0	2,8	13,2	0	0	0	0			
			Подзаголовок:																																
7	п	125	Творожник песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	8	0,8	6	0	0	0		
7	п	121	Напиток из свежемороженых ягод	180	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	п	ГП1	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	ин		Итого подзаголовок:	325	0	0	21	0	0	0	0	115	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	8	0,8	6	0	0	0		
7	у	ГП1	Йогурт	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	у	14	Плов с сухофруктами	130	0	0	0	0	31	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	у	109	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	у	ГП1	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	ву		Итого ужин:	400	20	0	0	0	31	0	0	0	0	38	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																
			Итого за день:	1770	71,2	20	21,8	0	50	154	82,2	134	0	38	30	0	0	0,91	0	0	0	0	0	0	429	30	19	0	12,8	14	6	3	0	0	
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, место	Хлеб ржаной, место	Мука пшеничная, место	Крахмал, место	Крупы, бобовые, место	Картофель, место	Овощи с с. лопухом, поре, сельди, место	Фрукты свежие, место	Совки, место	Сухофрукты, место	Салаты, место	Консервированные овощи, место	Каша-порошок, место	Чай, место	Кофейный напиток, место	Масло 1 категория, место	Субпродукты, место	Птица, место	Рыба (филе), место	Витаминизированные напитки, место	Молоко лескомолочные продукты, место	Творог 5% - 9% в.д.ж., место	Сметана, место	Сыр, место	Масло сливочное, место	Масло растительное, место	Яйцо (пр), место	Соль, место	Минеральные воды, место	Ледяные хлебобулочные, место	
			2 неделя																																
			Среда																																
8	з	12	Каша пшенная молочная с фруктами	130	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
8	з	16	Йогурт натуральный	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	з	23	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
8	з	112	Чай с сахаром и лимоном	150	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	из		Итого завтрак:	350	25	0	0	0	20	0	0	13	0	0	9	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	94	0	0	0	8	0	0	0	0	0	
			2 завтрак:																																
8	2з	105	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	и2з		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед:																																
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0	0	0
8	о	44	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	0	0	0	0	0	43	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	5	0

День	Прием пищи	№ ТК	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Итого за день:
11	3	18	3 недели Понедельник Завтрак Омлет натуральный с зеленым горошком	Хлеб пшеничный, нетто 60 Хлеб ржаной, нетто 20 Мука пшеничная, нетто 3,8 Крахмал, нетто 0 Крупа, бобовые, нетто 49 Картофель, нетто 140 Овощи с/с, томат-пюре, зелень, нетто 157,8 Фрукты свежие, нетто 0 Соя, нетто 180 Сухофрукты, нетто 15 Сыр, нетто 18 Консервы овощные, нетто 34 Каша-пюре, нетто 1,8 Чай, нетто 0 Кофе, напиток, нетто 0 Масло сливочное, нетто 94 Субпродукты, нетто 0 Птица, нетто 0 Рыба (филе), нетто 0 Витаминизированные напитки, нетто 0 Молоко, кисломолочные продукты, нетто 501 Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто 0 Сметана, нетто 19 Сыр, нетто 10 Масло сливочное, нетто 19,8 Масло растительное, нетто 5 Яйца (ср.), нетто 0 Соль, нетто 3 Манная крупа, нетто 0 Продукты хлебобулочные, нетто 0	1714

День	Принцип пищи	№ ТК	Приним пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Керофоль, нетто	Овощи, гр., томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соли, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Консервированные изделия, нетто	Квашенные продукты, нетто	Мол, нетто	Кофейный напиток, нетто	Молоко 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5%, -9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйца (гр.), нетто	Соль, нетто	Маслянистые изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
			3 недели																																	
			Вторник																																	
			Завтрак																																	
12	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом	130	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0		
12	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0		
12	з	111	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	из	П11	Итого завтрак:	350	25	0	0	0	31	0	0	0	0	12	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	130	0	0	10	12	0	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																	
12	2з	105	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	п2з		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед																																	
12	о	35	Салат из соевых (свежих) помидоров с луком	40	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
12	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	0	0	0	0	0	83	16	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	60	0	0	3	0	0	0	13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
12	о	95	Картофельное пюре	120	0	0	0	0	0	103	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
12	о	119	Компот из свежемороженой ягоды	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	о	П11	Хлеб пшеничный:	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	о	П11	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	но		Итого обед:	555	15	20	3	0	0	186	74	17	0	8	0	0	0	18	0	0	0	46	0	19	0	0	0	3	7	2	0	0	0	0	0	
			Подливки																																	
12	п	111	Чай с сахаром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	п	127	Расседел с рыбой	50	0	0	21,2	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	4	0,8	10	0	0	0	0	0,8	0	
			Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ип		Итого подливки:	295	0	0	21,2	0	0	0	3	100	0	9	0	0	0,41	0	0	0	0	25	0	0	0	0	4	0,8	10	0	0	0	0,8	0	0,8	
			Ужины																																	
12	у	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	у	64	Жаркое по-домашнему	130	0	0	0	0	0	91	34	0	0	0	0	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
12	у	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	у	П11	Хлеб пшеничный:	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ну		Итого ужин:	380	20	0	0	0	0	91	84	0	180	0	0	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
			Дополнительно бутылированная питьевая негазированная вода																																	
			Итого за день:	1760	60	20	24,2	0	31	277	161	117	180	0	29	0	0	0,91	0	60	0	0	71	0	149	0	10	19	10,8	12	3	0	0	0,8	0	

День	Приним пищи	№ ТК	Приним пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи сырые, помидоры, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соленое, нетто	Сухобродяки, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисель-повидло, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Молоко 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко пахляк, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гг), нетто	Соль, нетто	Маслянистые изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
4 недели																																					
Среды																																					
Завтрак																																					
18	з	6	Каша молочная кукурузная жидкая	130	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	2	0	0	0	0	0			
18	з	24	Бульброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0				
18	з	107	Кофейный напиток с молоком	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	112	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
18	из		Итого завтрак:	350	25	0	0	0	13	0	0	0	0	10	0	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	210	0	0	7	0	0	0	0	0	0			
2 завтрак:																																					
18	2з	106	Молоко	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
18	н2з		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																					
18	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	о	52	Рассолник ленинградский со сметаной, с мясом	150	0	0	0	0	3	50	23	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	0	0			
18	о	61	Батюшки из говядины и свиныши	50	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	о	89	Овощи тушеные в сметанном соусе	110	0	0	0,8	0	110	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0,8	6	0	0	0	0	0			
18	о	121	Напиток из свежемороженого ягод	150	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	о	П1	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	о	П11	Хлеб пшеничный	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	но		Итого обед:	535	32	20	0,8	0	3	160	73	17	0	7	0	0	0	0	57	0	0	0	0	0	14	0	19	0	2,8	6	0	0	0	0			
Полдник																																					
18	п	120	Напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	п	130	Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясным фаршем	50	0	0	22	0	0	0	23	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0,8	10	0	0	0	0,8			
18	п	П11	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	пп		Итого полдник:	325	0	0	22	0	0	23	118	0	0	10,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0,8	10	0	0	0	0,8				
Ужин																																					
18	у	31	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	у	67	Фрикадельки мясные тушеные в соусе	150	0	2,2	0	0	0	11,4	0	0	0	0,7	0	0	0	0	88	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	8	0	0	0	0			
18	у	111	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	у	П1	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	ну		Итого ужин:	385	15	0	2,2	0	0	0	51,4	0	0	8,7	0	0	0	0,5	0	88	0	0	0	0	0	0	4,5	0	8	0	0	0	0	0			
Дополнительно бутылированная питьевая негазированная вода																																					
Итого за день:																																					
				1745	72	20	2,5	0	16	160	147,4	135	0	0	35,9	0	0	0,5	4,5	145	0	0	0	0	381	0	19	10	17,3	6,8	18	3	0	0,8			

20	о	75	Бедстроганов из мяса птицы	50	0	0	3	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	4	0	0	0	0			
20	о	93	Картофель запеченый из отварного с зеленым горошком	120	0	0	0	0	0	148	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0				
20	о	114	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
20	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
20	о	ГП	Хлеб ржаной	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
20	ию		Итого обед:	545	15	20	13	0	0	177	90	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	8	4	1,5	0	0				
			Итого полдник:																															
20	п	125	Твороженник песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	8	0,8	6	0	0	0	
20	п	106	Мясное	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0		
		ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
20	ип		Итого полдник:	295	0	0	21	0	0	0	0	95	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	30	2	0	8	0,8	6	0	0	0
			Ужин:																															
20	у	58	Суп-уха с рыбой	150	0	0	0	0	4	39	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0		
20	у	129	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным или картофельным фаршем	50	0	0	22	0	0	39	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0,8	10	0	0	0	0,8		
20	у	111	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	ию		Итого ужин:	380	0	0	22	0	4	39	51	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2,8	10	0	0	0	0,8		
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																															
			Итого за день:	1750	40	20	56	0	10	216	141	95	0	15	33	0	0	1	0	15	0	32	38	0	466	147	12	10	28	7,6	21,5	3	0	0,8

2	но		Итого обед:	525	21,87	11,25	72,64	549,12	1342,16	131,49	102,39	356,19	4,30	138,27	20,47	478,68	21,04	0,33	0,27	0,36	119,94
			Подник																		
2	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
2	п	128	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем из печени или мяса	50	7,25	4,38	17,07	135,98	95,60	9,88	8,23	90,55	2,01	23,38	11,48	62,31	3,77	0,09	0,51	0,09	644,28
2	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
2	ип		Итого полдник:	325	7,80	4,76	45,82	278,69	359,70	69,42	42,36	170,92	6,82	25,28	11,76	69,91	30,32	0,12	0,53	0,09	646,87
			Ужин																		
2	у	62	Голубцы ленивые в сметанном соусе	180	21,97	25,21	17,66	236,47	595,68	68,91	43,17	240,13	3,44	12,61	6,67	80,59	21,18	0,09	0,22	0,37	28,59
2	у	111	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
2	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	34,42	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,64	1,20	2,90	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00
2	ну		Итого ужин:	380	23,58	25,51	38,47	307,52	624,84	75,26	47,89	256,72	4,04	13,25	7,87	83,49	21,20	0,11	0,23	0,37	28,65
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1770,00	66,06	51,69	209,31	1458,57	2829,89	635,41	248,82	1125,88	16,79	202,67	55,12	710,92	75,72	0,75	1,50	0,87	823,69
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		157,28	109,97	103,11	104,18	707,47	79,43	311,03	160,84	167,95	289,53	3674,34	50,78	168,27	93,24	166,19	8,70	183,04
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			1 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
3	з	8	Каша "Рябчик"	150	4,82	4,16	19,78	105,86	171,96	122,73	31,15	124,55	0,66	9,44	3,25	25,27	0,59	0,07	0,15	0,03	8,20
3	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
3	з	107	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
3	из		Итого завтрак:	370	12,24	12,50	44,83	242,68	357,67	316,81	58,99	279,15	1,61	18,31	7,86	46,97	1,15	0,14	0,31	0,19	27,57
			2 завтрак																		
3	2з	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
3	и2з		Итого 2 завтрак:	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
			Обед:																		
3	о	37	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,90	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,63	0,11	11,85	1,78	0,02	0,02	0,00	65,65
3	о	51	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	150	3,02	3,32	11,80	88,26	302,68	14,14	18,22	55,94	0,77	3,73	0,74	26,44	4,70	0,06	0,05	0,03	51,23
3	о	59	Тефтели из говядины	50	9,38	11,01	11,19	107,10	156,43	10,32	13,89	96,22	1,32	3,72	1,75	33,40	0,60	0,04	0,07	0,04	1,42
3	о	85	Капуста тушеная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
3	о	120	Напиток лимонный	150	0,15	0,02	13,49	54,77	26,10	6,95	1,98	3,64	0,14	0,02	0,07	1,67	3,04	0,01	0,00	0,00	0,10
3	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
3	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
3	ио		Итого обед:	545	18,79	20,26	71,15	438,58	1084,61	121,93	81,86	271,15	4,51	14,35	10,36	97,05	38,58	0,22	0,22	0,12	180,75
			Подник																		
3	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
3	п	127	Расстегай с рыбой	50	6,26	4,08	25,83	104,51	117,98	16,45	15,55	76,60	0,52	46,68	5,34	154,31	0,17	0,05	0,05	0,17	7,69
3	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
3	ип		Итого полдник:	325	6,81	4,46	54,58	247,23	382,08	75,98	49,67	156,97	5,34	48,58	5,62	161,91	26,72	0,08	0,07	0,17	10,28
			Ужин																		
3	у	31	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,00	0,00	0,00	1,00	0,01	0,01	0,00	0,68
3	у	66	Плов с мясом	130	13,39	18,30	42,13	201,97	255,53	20,57	41,91	181,50	2,02	5,35	7,63	67,97	1,61	0,07	0,09	0,03	126,75
3	у	ГП	Кондитерские изделия	34	1,56	12,24	25,00	96,00	19,20	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	2,40
3	у	110	Чай без сахара	180	0,09	0,07	9,01	36,63	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
3	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
3	ну		Итого ужин:	414	16,77	30,90	76,59	333,83	392,54	43,07	61,71	243,93	3,66	5,35	13,81	67,97	2,63	0,14	0,13	0,03	129,89
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1804	59	71	254	1335	2399	716	271	1069	15	102	38	374	70	0,61	0,91	0,55	368
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		139,75	151,95	124,98	95,33	599,67	89,52	338,13	152,66	152,40	145,08	2510,09	26,71	155,22	76,46	101,06	5,53	81,84
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			1 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
4	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,81	4,59	17,42	130,12	178,64	126,69	30,60	131,81	0,59	9,74	5,82	25,88	0,59	0,08	0,15	0,03	8,13

4	з	22	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
4	з	109	Чай с молоком	180	1,79	1,44	11,75	66,66	80,57	61,99	9,12	48,15	0,51	4,44	0,99	9,86	0,32	0,02	0,07	0,00	3,03
4	из		Итого завтрак:	360	8,52	6,33	45,06	269,86	290,06	194,28	43,67	197,11	1,40	15,14	8,61	40,08	1,02	0,13	0,23	0,03	12,29
			2 завтрак																		
4	2з	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
4	и2з		Итого 2 завтрак:	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
			Обед																		
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,00	0,00	0,00	1,00	0,01	0,01	0,00	0,68
4	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	150	3,12	3,64	7,25	73,04	150,63	10,28	12,64	46,28	0,71	2,29	0,85	17,24	6,26	0,04	0,04	0,04	42,12
4	о	72	Печень "по-строгановски"	60	10,39	7,26	4,28	133,77	149,39	16,33	10,42	148,77	3,60	21,76	20,79	121,52	7,81	0,13	1,05	0,08	1356,90
4	о	95	Картофельное пюре	120	2,27	2,66	14,70	141,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
4	о	118	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
4	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
4	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
4	ио		Итого обед:	565	18,7512	14,15	56,16	457,25	955,48	77,99	63,88	311,24	6,87	30,54	29,35	170,93	23,87	0,32	1,20	0,16	1405,58
			Полдник																		
4	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05
4	п	125	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
4	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
4	ип		Итого полдник:	295	6,50	8,08	47,77	332,17	321,70	47,92	15,46	69,95	2,54	4,66	7,32	19,57	26,54	0,32	0,38	0,24	18,73
			Ужин																		
4	у	29	Горошек зеленый консервированный	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,00	0,00	0,00	1,00	0,01	0,01	0,00	1,50
4	у	76	Рагу из мяса птицы	150	17,00	15,12	18,22	184,64	537,32	31,78	37,61	174,70	1,80	49,56	9,97	131,56	7,02	0,13	0,16	0,05	128,85
4	у	110	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70	10,29	2,18	1,91	3,59	0,36	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
4	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
4	иу		Итого ужин:	400	18,82	15,47	27,68	220,51	655,13	51,08	55,02	220,33	3,19	49,56	16,15	131,56	8,04	0,17	0,19	0,05	130,41
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1770,00	56,68	47,33	183,23	1352,05	2404,13	529,67	196,29	916,08	14,12	114,86	61,42	362,17	60,26	0,98	2,18	0,52	1586,81
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		134,95	100,70	90,26	96,57	601,03	66,21	245,36	130,87	141,21	164,09	4094,89	25,87	133,90	122,49	241,94	5,15	352,63

8	з	12	Каша пшеничная молочная с фруктами	130	4,75	4,59	18,98	106,25	168,20	105,82	26,52	115,69	0,72	8,38	2,18	22,11	0,81	0,09	0,12	0,04	9,59
8	з	16	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
8	з	23	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
8	з	112	Чай с сахаром и лимоном	150	0,13	0,07	5,16	21,42	17,21	4,04	2,44	4,55	0,40	0,00	0,02	0,44	0,82	0,00	0,00	0,00	0,10
8	из		Итого завтрак:	350	7,59	5,66	45,17	253,06	240,38	143,24	30,99	180,06	1,45	9,68	11,41	42,83	1,91	0,11	0,16	0,05	10,23
			2 завтрак																		
8	2з	105	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
8	и2з		Итого 2 завтрак:	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
			Обед																		
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	1,54	35,63	1,98	38,60	81,90	16,35	9,20	36,86	0,50	6,66	2,57	16,02	3,78	0,02	0,05	0,20	51,52
8	о	44	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,46	5,28	10,54	110,99	266,06	11,80	15,99	66,22	0,83	3,36	2,73	44,15	3,99	0,06	0,06	0,03	45,75
8	о	69	Гуляш из говядины или субпродуктов	50	10,64	9,36	2,15	129,94	169,25	5,51	12,28	100,19	1,44	3,89	0,06	34,21	0,11	0,03	0,07	0,00	5,73
8	о	98	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,76	4,21	29,69	123,67	180,79	11,52	99,22	148,95	3,33	8,69	2,90	11,64	0,00	0,18	0,10	0,05	11,48
8	о	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,00	0,26	0,29	0,00	0,05
8	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
8	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
8	ио		Итого обед:	535	26,86	54,90	78,37	522,93	771,29	55,19	148,18	393,57	7,06	23,07	15,34	108,19	24,88	0,59	0,59	0,28	114,53
			Полдник																		
8	п	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
8	п	130	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	50	2,89	3,27	17,12	178,81	67,69	12,41	11,27	35,57	0,47	15,93	1,97	16,72	0,46	0,04	0,04	0,11	131,26
8	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
8	ип		Итого полдник:	295	7,36	6,95	32,98	318,52	513,56	186,01	38,09	163,47	2,69	32,79	2,25	24,35	10,74	0,11	0,24	0,15	153,65
			Ужин																		
8	у	19	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	23,95	9,16	25,73	171,52	203,65	236,03	31,43	272,68	0,62	12,61	29,84	43,82	0,43	0,06	0,30	0,14	20,76
8	у	110	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70	10,29	2,18	1,91	3,59	0,36	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
8	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	34,42	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,64	1,20	2,90	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00
8	иу		Итого ужин:	330	25,57	9,47	37,56	206,64	232,54	242,20	36,15	289,27	1,20	13,25	31,04	46,72	0,45	0,08	0,31	0,14	20,82
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1690,00	72,59	81,48	201,28	1371,33	2020,57	842,63	278,61	1188,38	12,57	94,99	63,65	258,10	39,23	0,97	1,61	0,62	317,24
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		172,84	173,36	99,15	97,95	505,14	105,33	348,26	169,77	125,73	135,70	4243,39	18,44	87,18	121,21	178,86	6,18	70,50
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			2 недели																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
9	з	13	Каша рисовая молочная с изюмом	130	2,47	5,76	19,31	118,88	123,91	63,29	14,60	67,56	0,37	14,89	2,74	29,45	0,27	0,03	0,08	0,09	11,83
9	з	132	Гренки	50	4,76	4,21	18,60	130,35	68,34	32,24	8,05	61,24	0,72	5,30	6,69	15,57	0,09	0,05	0,09	0,37	28,76
9	з	107	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
9	из		Итого завтрак:	360	10,54	12,21	50,61	296,27	346,16	206,10	43,95	222,34	1,67	28,26	11,23	62,97	0,89	0,11	0,29	0,47	46,73
			2 завтрак																		
9	2з	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
9	и2з		Итого 2 завтрак:	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
			Обед																		
9	о	38	Маринад овощной	30	0,65	4,45	4,30	59,82	88,92	11,66	13,57	23,76	0,34	1,77	0,10	19,25	1,45	0,02	0,02	0,00	181,64
9	о	50	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,76	2,61	12,14	90,15	300,46	21,08	23,86	75,47	1,33	3,12	1,64	22,65	3,19	0,11	0,05	0,02	42,80
9	о	59	Тефтели из говядины	50	9,38	11,01	11,19	107,10	156,43	10,32	13,89	96,22	1,32	3,72	1,75	33,40	0,60	0,04	0,07	0,04	1,42
9	о	90	Овощи тушеные в молочном соусе	110	3,00	7,35	19,13	134,24	563,96	37,15	27,29	80,06	0,97	7,03	0,79	37,20	9,22	0,11	0,09	0,02	31,40
9	о	118	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
9	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
9	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
9	ио		Итого обед:	525	20,38	25,96	75,95	495,29	1242,22	94,62	92,46	319,73	5,50	16,65	11,43	116,78	15,66	0,34	0,26	0,09	257,66
			Полдник																		
9	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,00	0,26	0,29	0,00	0,05
9	п	129	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным или картофельным фаршем	50	3,10	3,92	16,85	114,39	97,81	18,80	7,64	33,59	0,49	15,68	2,04	8,91	4,66	0,04	0,03	0,12	7,24
9	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
9	ип		Итого полдник:	295	3,48	4,30	42,65	245,59	372,25	34,00	16,19	44,04	2,58	17,58	2,32	16,51	31,16	0,32	0,34	0,12	9,88
			Ужин																		
9	у	31	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	30	0,24	0,03	0,45	3,00	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,41

		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого за день:	1760,00	51,54	45,52	212,44	1389,69	2907,84	638,98	285,76	1012,54	14,74	182,29	31,40	604,73	58,48	0,74	0,99	0,58	281,07
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		122,71	96,86	104,65	99,26	726,96	79,87	357,20	144,65	147,42	260,42	2093,04	43,20	129,96	92,39	109,90	5,75	62,46

14	ип		Итого полдник:	295	5,25	6,09	47,77	292,27	349,71	37,84	18,79	68,40	3,27	1,90	0,30	8,04	10,32	0,10	0,07	0,00	13,49
			Ужин																		
14	у	41	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,14	3,18	1,61	39,56	82,79	15,61	5,03	18,48	0,29	1,75	1,45	6,25	5,24	0,01	0,03	0,11	3,77
14	у	77	Бигус с мясом птицы	150	12,98	3,17	10,27	150,95	466,60	61,16	57,37	114,48	1,40	6,38	9,88	71,22	23,63	0,06	0,07	0,00	39,12
14	у	122	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92	23,70	5,11	3,00	6,22	0,14	0,01	0,02	2,02	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00
14	у	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
14	иу		Итого ужин:	385	15,38	6,60	33,77	269,25	587,05	84,88	67,50	148,93	2,00	8,62	12,25	81,67	30,25	0,09	0,11	0,11	42,89
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1705,00	59,85	69,98	190,80	1384,31	1942,66	506,83	194,19	801,47	11,68	55,36	39,23	232,83	53,01	0,55	0,85	1,29	226,81
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		142,51	148,90	93,99	98,88	485,66	63,35	242,74	114,50	116,75	79,08	2615,08	16,63	117,81	68,92	94,01	12,88	50,40
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	І, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.
			3 неделя																		
			Пятница																		
			Завтрак																		
15	з	5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	4,81	4,59	17,42	130,12	178,64	126,69	30,60	131,81	0,59	9,74	5,82	25,88	0,59	0,08	0,15	0,03	8,13
15	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
15	з	107	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
15	из		Итого завтрак:	370	12,23	12,92	42,47	266,94	364,34	320,77	58,44	286,40	1,53	18,62	10,44	47,58	1,15	0,14	0,31	0,19	27,49
			2 завтрак																		
15	2з	105	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
15	и2з		Итого 2 завтрак:	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
			Обед																		
15	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
15	о	45	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	3,24	3,00	8,06	81,03	281,59	21,51	18,48	53,05	0,97	4,48	0,31	25,37	6,02	0,04	0,05	0,03	57,48
15	о	78	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,52	3,57	4,88	105,31	116,24	18,63	27,24	73,55	0,68	3,87	8,47	44,11	0,74	0,03	0,05	0,16	7,95
15	о	92	Гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	110	3,88	4,70	22,78	148,36	347,80	60,46	33,86	76,16	1,00	39,54	3,56	31,82	21,30	0,05	0,06	0,05	114,94
15	о	116	Компот из кураги	150	0,69	0,08	14,48	61,00	199,75	19,87	12,79	17,78	0,41	0,00	0,00	0,00	0,22	0,01	0,00	0,00	22,26
15	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
15	ио		Итого обед:	535	19,10	11,81	68,33	455,68	1055,14	138,57	108,74	270,25	4,21	48,37	19,43	103,48	29,09	0,19	0,19	0,24	203,18
			Полдник																		
15	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
15	п	125	Твороженник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
15	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
15	ип		Итого полдник:	325	6,67	8,08	50,72	343,68	311,37	92,26	41,04	139,87	5,26	4,66	7,32	19,57	26,59	0,06	0,09	0,24	18,69
			Ужин																		
15	у	31	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,00	0,00	0,00	1,00	0,01	0,01	0,00	0,68
15	у	81	Рыба по-польски	130	22,69	12,22	9,56	158,85	466,55	84,16	60,91	319,12	1,73	152,80	26,46	697,50	0,34	0,13	0,26	1,04	30,86
15	у	110	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70	10,29	2,18	1,91	3,59	0,36	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
15	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
15	у	ГП	Кондитерские изделия	34	0,03	0,00	27,00	51,34	0,00	2,72	2,04	14,28	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
15	иу		Итого ужин:	414	24,53	12,58	46,02	246,05	584,35	106,18	80,35	379,03	3,33	152,80	32,64	697,50	1,36	0,19	0,29	1,04	31,60
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1824,00	67,76	49,88	214,74	1382,53	2578,00	873,77	313,77	1237,55	14,52	240,65	73,42	904,12	59,45	0,66	1,19	1,70	298,96
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		161,32	106,14	105,78	98,75	644,50	109,22	392,21	176,79	145,20	343,78	4894,66	64,58	132,10	82,35	132,15	16,97	66,44
			Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		76,36	67,94	201,84	1462,03	1506,41	1240,48	252,05	1332,03	9,56	84,86	82,01	241,25	4,48	0,65	1,60	2,81	242,67
			Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		23,84	20,10	34,70	355,07	1151,94	964,80	112,14	720,90	0,80	78,54	10,81	108,05	5,34	0,30	1,28	0,09	93,60
			Среднее значение по 3-ей неделе обед		103,42	142,63	341,24	2483,60	4955,82	605,79	449,09	1480,34	23,18	249,40	77,25	823,38	145,35	1,40	1,38	0,93	619,02
			Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		31,75	31,01	234,33	1417,02	1899,53	438,07	138,62	542,40	17,01	80,95	18,07	226,25	66,71	0,42	0,56	0,58	81,19
			Среднее значение по 3-ей неделе за день		324,80	312,29	1047,60	7026,71	11882,39	3894,78	1247,98	5303,60	65,09	680,79	272,82	2300,86	302,19	3,66	5,91	5,93	1508,92
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	І, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.

4 неделя																					
Понедельник																					
Завтрак																					
16	з	1	Суп молочный с макаронными изделиями	130	4,20	3,32	13,08	103,03	152,28	125,47	15,64	99,44	0,25	9,40	2,07	22,64	0,61	0,05	0,14	0,01	8,25
16	з	16	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
16	з	23	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
16	з	109	Чай с молоком	150	1,36	1,10	11,08	55,29	67,52	51,99	7,64	40,39	0,43	3,72	0,83	8,27	0,26	0,01	0,06	0,00	2,89
16	из		Итого завтрак:	350	12,26	11,95	36,76	292,57	290,78	202,87	30,96	224,20	1,83	20,96	15,25	54,02	0,87	0,11	0,36	0,96	45,64
2 завтрак																					
16	2з	105	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
16	и2з		Итого 2 завтрак:	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
Обед																					
16	о	37	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,90	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,63	0,11	11,85	1,78	0,02	0,02	0,00	65,65
16	о	44	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,46	5,28	10,54	110,99	266,06	11,80	15,99	66,22	0,83	3,36	2,73	44,15	3,99	0,06	0,06	0,03	45,75
16	о	73	Суфле из печени (мяса)	50	7,58	2,95	8,26	89,40	112,84	23,98	9,12	107,49	2,31	27,12	13,73	77,89	4,81	0,09	0,66	0,04	819,82
16	о	86	Рагу из овощей	110	2,07	5,31	11,24	140,91	323,09	26,80	24,70	49,25	0,86	14,11	0,41	26,21	18,53	0,06	0,06	0,10	184,42
16	о	114	Напиток из шиповника	150	0,00	0,08	20,94	83,77	159,69	24,64	16,97	19,58	0,95	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00
16	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
16	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
16	ио		Итого обед:	535	18,16	16,76	72,04	521,93	1029,16	106,23	87,24	302,42	6,21	46,70	24,06	162,28	30,31	0,29	0,83	0,17	1115,63
Полдник																					
16	п	127	Растегай с рыбой	50	6,26	4,08	25,83	104,51	117,98	16,45	15,55	76,60	0,52	46,68	5,34	154,31	0,17	0,05	0,05	0,17	6,77
16	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
16	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
16	ип		Итого полдник:	325	6,81	4,46	54,58	247,23	382,08	75,98	49,67	156,97	5,34	48,58	5,62	161,91	26,72	0,08	0,07	0,17	9,36
Ужин																					
16	у	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	50	0,59	3,41	2,37	42,41	125,85	8,43	9,27	15,57	0,43	1,08	0,21	10,87	5,03	0,02	0,02	0,00	16,78
16	у	63	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	130	18,38	19,50	25,00	200,23	636,38	18,16	34,40	201,14	2,91	10,01	1,20	74,64	6,40	0,11	0,18	0,18	13,83
16	у	111	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
16	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	34,42	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,64	1,20	2,90	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00
16	иу		Итого ужин:	380	20,58	23,22	48,18	313,69	791,39	32,94	48,38	233,30	3,95	11,73	2,61	88,41	11,45	0,16	0,20	0,18	30,66
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1770,00	63,03	60,90	218,76	1445,60	2756,21	634,03	241,45	1078,89	17,51	144,16	51,14	502,62	70,61	0,71	1,76	1,47	1219,29
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		150,07	129,56	107,76	103,26	689,05	79,25	301,82	154,13	175,11	205,94	3409,03	35,90	156,90	88,71	195,71	14,74	270,95
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
4 неделя																					
Вторник																					
Завтрак																					
17	з	8	Каша "Рябчик"	150	4,82	4,16	19,78	105,86	171,96	122,73	31,15	124,55	0,66	9,44	3,25	25,27	0,59	0,07	0,15	0,03	8,20
17	з	22	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
17	з	108	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
17	из		Итого завтрак:	360	9,77	6,87	48,25	243,00	341,69	237,56	51,96	228,40	1,30	18,47	6,84	50,16	1,24	0,13	0,28	0,03	15,46
2 завтрак																					
17	2з	105	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
17	и2з		Итого 2 завтрак:	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00
Обед																					
17	о	39	Салат "Полевой"	30	0,53	2,07	3,61	35,13	112,24	5,34	7,71	16,08	0,24	1,31	0,06	10,28	1,86	0,02	0,02	0,00	53,39
17	о	53	Суп с пшеном и мясом	150	2,38	3,99	6,23	69,51	118,40	6,59	11,32	37,19	0,51	1,83	0,19	14,87	1,52	0,04	0,02	0,00	43,79
17	о	74	Голень куриная запеченная	50	13,51	16,31	0,32	109,87	127,21	11,12	12,37	113,47	1,10	2,78	8,85	90,38	0,57	0,04	0,09	0,00	15,51
17	о	87	Овощи на пару	110	2,71	9,11	6,61	108,74	238,88	31,32	25,72	57,69	1,35	29,10	0,49	19,86	45,80	0,09	0,11	0,00	475,46
17	о	117	Компот из изюма и кураги	150	0,50	0,06	15,43	64,12	148,22	14,94	8,95	16,75	0,40	0,05	0,04	14,41	0,11	0,01	0,01	0,00	11,24
17	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
17	о	ГП	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	15,19	52,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,00	0,06	0,03	0,00	0,00
17	ио		Итого обед:	540	23,08	32,15	56,23	465,95	844,64	84,57	84,62	306,24	5,12	35,56	21,34	151,97	49,86	0,28	0,28	0,00	599,39
Полдник:																					
17	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	75,26	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,00	0,00	0,00	17,05	0,00	0,00	0,00	0,00
17	п	124	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	152,51	57,36	20,92	6,65	43,43	0,52	2,61	3,27	11,64	0,03	0,05	0,04	0,14	10,67
17	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
17	ип		Итого полдник:	325	5,12	5,50	58,58	295,22	321,46	80,45	40,78	123,79	5,34	4,51	3,56	19,24	26,58	0,08	0,06	0,14	13,26
Ужин																					

17	у	29	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,00	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,90
17	у	57	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	3,35	1,79	9,79	68,25	349,42	16,22	21,31	65,87	0,68	48,57	2,24	101,17	5,23	0,07	0,05	0,05	34,21
17	у	122	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,08	13,04	52,92	23,70	5,11	3,00	6,22	0,14	0,01	0,02	2,02	1,38	0,00	0,00	0,00	0,00
17	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	34,42	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,64	1,20	2,90	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00
17	иу		Итого ужин:	380	5,23	2,14	35,08	158,60	426,83	31,40	30,77	91,36	1,20	49,22	3,46	106,09	7,21	0,10	0,07	0,05	35,11
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1785,00	48,42	51,15	205,34	1232,96	2197,42	649,98	233,32	911,80	13,15	123,96	38,80	363,46	86,14	0,66	1,00	0,21	681,23
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		115,28	108,84	101,15	88,07	549,35	81,25	291,65	130,26	131,52	177,08	2586,68	25,96	191,43	82,15	110,99	2,08	151,38
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины						
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			4 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
18	з	6	Каша молочная кукурузная жидкая	130	3,68	3,58	15,73	159,75	135,21	106,26	15,33	89,58	0,41	7,76	3,69	17,30	0,51	0,04	0,13	0,03	9,50
18	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
18	з	107	Кофейный напиток с молоком	180	3,30	2,24	12,70	47,04	153,90	110,58	21,30	93,54	0,58	8,08	1,80	17,95	0,53	0,03	0,13	0,00	6,14
18	из		Итого завтрак:	350	11,10	11,91	40,78	296,57	320,91	300,33	43,17	244,18	1,35	16,64	8,30	39,00	1,07	0,10	0,29	0,19	28,87
			2 завтрак																		
18	2з	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
18	и2з		Итого 2 завтрак:	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
			Обед																		
18	о	32	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,70	0,10	4,93	0,80	0,01	0,02	0,00	0,33
18	о	52	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	150	2,99	3,32	10,61	83,32	299,41	15,58	17,65	58,29	0,77	3,60	1,18	23,88	4,55	0,06	0,05	0,03	53,55
18	о	60	Котлеты из говядины	50	8,64	8,98	9,95	122,28	98,88	20,28	8,88	96,89	1,13	3,57	1,27	22,27	0,07	0,13	0,08	0,00	0,84
18	о	89	Овощи тушеные в сметанном соусе	110	2,16	14,08	8,80	169,98	435,05	36,46	23,55	48,30	1,05	17,35	0,63	24,46	12,46	0,07	0,07	0,01	32,25
18	о	121	Напиток из свежемороженных ягод	150	0,20	0,09	10,43	43,30	13,09	4,00	1,04	2,37	0,10	0,00	0,00	0,00	1,02	0,00	0,00	0,00	0,37
18	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
18	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
18	ио		Итого обед:	535	16,90	26,93	58,96	483,54	988,40	91,60	65,75	259,03	4,14	25,71	10,26	77,72	18,90	0,32	0,24	0,04	87,34
			Полдник																		
18	п	120	Напиток лимонный	180	0,18	0,02	15,59	63,35	31,57	8,40	2,40	4,40	0,16	0,02	0,08	2,02	3,68	0,01	0,00	0,00	0,11
18	п	130	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковным фаршем	50	2,89	3,27	17,12	178,81	67,69	12,41	11,27	35,57	0,47	15,93	1,97	16,72	0,46	0,04	0,04	0,11	131,26
18	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
18	ип		Итого полдник:	325	3,46	3,67	42,02	309,61	363,36	36,00	22,22	50,42	2,72	17,85	2,33	26,35	13,64	0,08	0,06	0,11	133,96
			Ужин																		
18	у	31	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,00	0,00	0,00	0,80	0,01	0,01	0,00	0,55
18	у	54	Фрикадельки мясные, тушеные в соусе	150	16,80	16,17	5,03	184,55	276,15	19,28	20,65	166,88	2,41	53,06	2,36	56,22	0,54	0,05	0,14	0,23	21,38
18	у	111	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
18	у	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
18	иу		Итого ужин:	385	18,35	16,45	23,49	251,00	347,47	32,73	29,53	188,57	3,17	53,54	3,26	58,40	1,36	0,07	0,16	0,23	21,98
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1745,00	53,89	62,27	171,80	1412,98	2201,91	619,07	178,95	859,66	11,51	128,70	24,16	201,49	35,75	0,61	0,93	0,61	291,96
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		128,32	132,48	84,63	100,93	550,48	77,38	223,69	122,81	115,08	183,86	1610,43	14,39	79,44	76,66	103,09	6,11	64,88
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины						
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			4 неделя																		
			Четверг																		
			Завтрак																		
19	з	7	Каша рисовая молочная	150	4,06	3,90	19,08	176,61	150,00	120,89	20,29	108,58	0,25	9,13	4,00	26,54	0,59	0,04	0,14	0,03	8,13
19	з	23	Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,94	3,49	12,36	77,70	24,50	6,06	3,50	17,56	0,28	0,80	1,54	3,75	0,00	0,03	0,01	0,07	6,14
19	з	16	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,56	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,04	10,81	19,36	0,00	0,02	0,14	0,88	28,36
19	з	108	Какао с молоком	150	2,52	2,00	10,49	53,39	115,73	91,02	14,05	72,25	0,29	6,73	1,50	17,12	0,44	0,03	0,10	0,00	5,11
19	из		Итого завтрак:	370	13,28	13,43	42,17	364,26	336,70	237,32	42,01	265,20	1,69	23,71	17,85	66,76	1,03	0,11	0,40	0,97	47,73
			2 завтрак																		
19	2з	105	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	70,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	36,00	1,26	0,07	0,31	0,00	18,00

		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого за день:	1750,00	72,35	51,65	206,14	1470,58	2773,20	927,66	252,21	1133,34	10,40	133,20	67,65	477,80	37,62	0,66	1,29	0,91	303,21
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		172,27	109,90	101,54	105,04	693,30	115,96	315,27	161,91	103,97	190,29	4509,87	34,13	83,61	82,43	143,23	9,11	67,38
		Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		76,27	60,85	217,80	1524,36	1606,09	1359,59	215,20	1343,88	7,68	97,62	81,89	267,37	4,98	0,56	1,74	2,44	174,73
		Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		24,97	21,30	35,35	352,98	1232,97	1022,40	119,07	765,45	0,85	79,77	14,40	144,03	5,82	0,33	1,40	0,05	91,80
		Среднее значение по 4-ой неделе обед		92,56	99,30	346,14	2496,14	4644,38	464,63	419,15	1397,71	22,79	189,08	92,10	846,78	119,76	1,34	1,71	0,62	2098,12
		Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		33,77	29,77	238,83	1471,44	1919,74	468,18	188,76	689,50	22,90	115,84	30,59	297,01	107,57	0,46	0,99	0,77	841,94
		Среднее значение по 4-ой неделе за день		289,69	280,75	1059,15	7102,75	12043,68	3508,47	1131,65	4975,39	65,90	670,82	238,12	2109,64	283,01	3,28	6,47	4,64	3591,09

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

			Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
			Б	Ж	У	К, мг		Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.	
Итого за 20 дней			1193,80	1166,43	4202,35	27805,57	48951,00	14425,33	4740,93	20510,15	262,10	2663,33	957,56	8560,85	1110,80	14,78	25,70	18,95		9728,31
Среднее значение			59,69	58,32	210,12	1390,28	2447,55	721,27	237,05	1025,51	13,10	133,17	47,88	428,04	55,54	0,74	1,29	0,95		486,42
Соотношение Б:Ж:У			1,00	0,98	3,60															
Суточная потребность			42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00		450,00
Процент удовлетворения суточной потребности			142,12	124,09	103,51	99,31	611,89	90,16	296,31	146,50	131,05	190,24	3191,88	30,57	123,42	92,38	142,78	9,48		108,09
			%	100																
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах	1,00		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00		450,00
Норма соли на весь день			3 г.																	

Дни	завтрак		2 завтрак		обед		полдник		ужин		Σ
	20%	5%	35%	15%	20%	20%					
1	18,5	5,1	40,0	20,6	15,7	100					
2	17,3	4,8	37,6	19,1	21,1	100					
3	18,2	5,4	32,9	18,5	25,0	100					
4	20,0	5,3	33,8	24,6	16,3	100					
5	21,3	5,1	35,4	18,3	19,9	100					
Итого за 1-ю неделю	95,3	25,8	179,8	101,1	98,0	500					
<i>Ср. знач. за 1-ю неделю</i>	19,1	5,2	36,0	20,2	19,6	100					
6	23,3	6,1	40,7	14,3	15,6	100					
7	14,5	4,9	38,3	22,1	20,3	100					
8	18,5	5,1	38,1	23,2	15,1	100					
9	21,2	5,2	35,4	17,6	20,7	100					
10	19,2	5,2	36,1	20,1	19,4	100					
Итого за 2-ю неделю	96,6	26,5	188,5	97,3	91,0	500					
<i>Ср. знач. за 2-ю неделю</i>	19,3	5,3	37,7	19,5	18,2	100					
11	21,2	5,0	34,6	20,6	18,6	100					
12	24,0	5,1	37,1	14,7	19,1	100					
13	22,4	5,0	34,9	19,5	18,2	100					
14	17,1	5,2	37,1	21,1	19,4	100					
15	19,3	5,1	33,0	24,9	17,8	100					
Итого за 3-ю неделю	103,9	25,3	176,8	100,9	93,2	500					
<i>Ср. знач. за 3-ю неделю</i>	20,8	5,1	35,4	20,2	18,6	100					
16	20,2	4,9	36,1	17,1	21,7	100					
17	19,7	5,7	37,8	23,9	12,9	100					
18	21,0	5,1	34,2	21,9	17,8	100					
19	23,6	4,6	33,6	18,1	20,1	100					
20	22,3	4,8	34,5	23,2	15,3	100					
Итого за 4-ю неделю	106,9	25,0	176,2	104,2	87,7	500					
<i>Ср. знач. за 4-ю неделю</i>	21,4	5,0	35,2	20,8	17,5	100					
Итого за цикл	402,7	102,6	721,3	403,5	369,9	2000					
Ср. знач. за цикл	20,1	5,1	36,1	20,2	18,5	100					

Суммарные объемы блюд по приему																				
Завтрак	350	Хлеб пшеничный	100	7,60	1,20	59,00	172,10	93,00	20,00	14,00	65,00	1,10	3,20	6,00	14,50	0,00	0,11	0,03	0,00	0,00
Второй зав	100	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	43,40	150,80	245,00	35,00	47,00	158,00	3,90	0,00	30,90	0,00	0,00	0,18	0,08	0,00	0,00
Обед	450	Фрукт (манго)	100	0,40	0,40	9,80	71,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,00	0,30	8,00	10,00	0,03	0,02	0,00	5,00
Полдник	200	Печенье злаковое	100	7,00	23,00	92,00	263,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Уплотненн	400	Зефир	100	0,80	0,10	87,80	176,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Ужин	400	Пастила	100	0,50	0,00	80,00	334,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
2 ужин	100	Пряник	100	5,60	5,00	76,30	442,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Вафли	100	3,90	30,60	62,50	382,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Мармелад	100	0,10	0,00	79,40	151,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00

Минимальная калорийность по приемам пищи

Завтрак	280	0,2
Второй зав	70	0,05
Обед	490	0,35
Полдник	210	0,15
Уплотнены	420	0,3
Ужин	350	0,25
2 ужин	70	0,05

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Среднесуточные наборы пищевой продукции																														
					Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.с. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5%-9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
Итого за 20 дней					1744,60	600,00	647,70	60,00	908,00	3019,00	4393,80	2442,40	2000,00	261,00	615,00	236,00	12,00	17,50	26,10	1185,00	566,00	514,00	776,00	1000,00	9402,00	840,00	226,00	144,00	480,60	258,20	832,20	100,00	243,00	10,00	
Среднее значение					87,23	30	32,385	3	45,4	150,95	219,69	122,12	100	13,05	30,75	11,8	0,6	0,875	1,305	59,25	28,3	25,7	38,8	50	470,1	42	11,3	7,2	24,03	12,91	41,61	5	12,15	0,5	
Суточная потребность					80	50	29	3	43	140	220	100	100	11	30	20	0,6	0,6	1,2	55	25	24	37	50	450	40	11	6	21	11	40	5	12	0,5	
Процент удовлетворения суточной потребности					109,04	60,00	111,67	100,00	105,58	107,82	99,86	122,12	100,00	118,64	102,50	59,00	100,00	143,83	108,75	107,73	113,20	107,08	104,86	100,00	104,47	105,00	102,73	120,00	114,43	117,36	104,03	100,00	101,25	100,00	
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах					%																														
					1,00	80	50	29	3	43	140	220	100	100	11	30	20	0,6	0,6	1,2	55	25	24	37	50	450	40	11	6	21	11	40	5	12	0,5

Хлеб пшеничный 100
 Хлеб ржаной 100
 Фрукты (мандарин) 100
 Печенье злаковое 100
 Зефир 100
 Пастила 100
 Пряник 100
 Вафли 100
 Мармелад 100

4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,72
4	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	180	3,71	4,59	8,75	129,76	181,14	12,44	15,16	55,44	0,85	2,74	1,02	20,75	7,43	0,04	0,05	0,05	44,91
4	о	72	Печень "по-строгановски"	80	12,16	8,06	5,00	140,82	196,68	21,26	13,70	196,20	4,75	30,09	27,47	160,51	10,32	0,17	1,39	0,10	1578,54
4	о	95	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	150,62	348,53	31,73	24,65	72,71	0,89	6,47	0,65	32,92	8,98	0,10	0,09	0,05	6,18
4	о	118	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,14	0,14	13,18	54,43	83,37	5,27	2,82	3,45	0,72	0,63	0,09	2,53	1,44	0,01	0,01	0,00	0,43
4	о	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	14,75	43,03	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	0,80	1,50	3,63	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
4	о	ГП	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,02	45,24	63,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00
4	но		Итого обед:	685	23,05	16,95	72,96	569,89	966,68	98,34	81,23	403,98	8,96	40,74	40,01	220,34	29,37	0,42	1,58	0,21	1630,77
			Подник																		
4	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,22	0,00	31,03	156,78	0,00	49,26	28,42	77,68	3,03	0,00	0,00	0,00	18,95	0,00	0,00	0,00	0,00
4	п	125	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	14,16
4	п	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	91,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,05	1,00	2,20	10,00	0,04	0,05	0,00	2,40
4	ип		Итого полдник:	350	7,84	8,20	74,00	449,25	225,27	89,98	77,33	165,19	4,08	2,81	8,03	14,17	28,98	0,07	0,12	0,24	16,56
			Ужин																		
4	у	29	Горошек зеленый консервированный	60	0,48	0,06	0,90	6,00	65,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	1,80
4	у	76	Рагу из птицы	150	17,00	15,12	18,22	184,64	437,32	31,78	37,61	174,70	1,80	49,56	9,97	131,56	7,02	0,13	0,16	0,05	128,85
4	у	110	Чай без сахара	200	0,11	0,08	0,04	0,84	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,18
4	у	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
4	ну		Итого ужин:	440	19,88	15,62	36,85	243,12	542,79	52,54	51,42	211,04	2,87	50,52	11,77	135,91	8,25	0,17	0,18	0,05	130,83
			Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,00	0,00	1000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	2085,00	65,64	52,65	244,54	1700,21	2255,43	676,26	284,28	1170,89	17,70	129,32	70,47	427,15	68,79	0,88	2,38	0,59	1839,32
			Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		121,55	87,75	93,69	94,46	375,91	75,14	142,14	146,36	177,05	129,32	352,36	21,36	137,58	97,28	238,40	5,89	367,86

			Полдник																		
11	п	106	Молоко	180	4,91	3,96	7,86	86,72	218,12	190,08	21,92	140,94	0,16	16,63	0,00	0,03	0,94	0,05	0,22	0,05	23,76
11	п	124	Сушка на сметане	50	4,57	5,12	29,83	152,51	57,36	20,92	6,65	43,43	0,52	2,61	3,27	11,64	0,03	0,05	0,04	0,14	9,39
11	п	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	91,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,05	1,00	2,20	10,00	0,04	0,05	0,00	2,40
11	ип		Итого полдник:	330	10,97	9,58	58,69	330,73	453,49	219,00	70,57	212,37	1,28	19,29	4,28	13,87	10,96	0,14	0,31	0,19	35,55
			Ужин																		
11	у	ГП	Йогурт	100	3,40	2,50	5,50	58,10	129,00	108,00	16,00	94,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,70	0,24	0,20	0,00	22,00
11	у	20	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	35,91	12,93	53,08	191,17	203,06	232,55	37,91	344,38	1,33	14,52	45,38	57,12	0,30	0,11	0,37	0,33	26,38
11	у	112	Чай с сахаром и лимоном	180	0,16	0,09	6,19	25,70	20,65	4,85	2,92	5,45	0,48	0,01	0,02	0,53	0,98	0,00	0,01	0,00	0,10
11	у	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
11	иу		Итого ужин:	480	41,75	15,87	82,47	326,60	380,60	351,40	61,03	463,34	2,23	15,48	47,20	62,00	1,99	0,38	0,59	0,33	48,48
			Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,00	0,00	1000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	2105	100	125	280	1895	2392	1172	339	1526	14	145	103	329	55	1	2	2	282
			Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		184,82	208,88	107,31	105,28	398,73	130,25	169,73	190,78	137,32	144,55	512,88	16,46	109,37	114,70	189,26	21,79	56,37
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества						Витамины						
					Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			3 неделя																		
			12 день																		
			Завтрак																		
12	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом	160	8,92	10,08	32,43	256,12	277,29	177,63	86,30	227,06	2,41	13,79	4,82	36,14	0,83	0,17	0,26	0,11	17,85
12	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/12)	42	4,12	6,09	12,36	89,79	30,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
12	з	111	Чай с сахаром	200	0,19	0,13	9,05	37,34	20,85	4,54	3,83	7,18	0,74	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	0,30
12	из		Итого завтрак:	402	13,23	16,30	53,84	383,24	328,94	265,66	96,68	295,30	3,52	14,59	7,64	39,89	0,90	0,20	0,31	0,27	31,38
			2 завтрак																		
12	2з	105	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	152,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	40,00	1,40	0,08	0,34	0,00	17,60
12	и2з		Итого 2 завтрак:	200	5,80	5,00	8,00	100,20	152,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	40,00	1,40	0,08	0,34	0,00	17,60
			Обед																		
12	о	35	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	60	0,72	3,65	2,86	47,03	152,22	10,17	11,21	18,79	0,52	1,30	0,25	13,13	6,08	0,03	0,02	0,00	17,88
12	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,46	5,66	16,79	121,16	475,00	19,81	29,48	102,20	1,54	42,03	0,84	46,72	8,77	0,10	0,10	0,04	41,33
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	80	8,00	3,11	4,87	139,33	215,44	22,17	29,12	114,49	0,54	65,30	7,12	308,82	0,81	0,05	0,05	0,10	50,62
12	о	95	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	150,62	348,53	31,73	24,65	72,71	0,89	6,47	0,65	32,92	8,98	0,10	0,09	0,05	6,18
12	о	121	Компот из свежемороженой ягоды	180	0,14	0,08	16,87	68,76	15,40	4,71	1,22	2,78	0,12	0,00	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,38
12	о	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	14,75	43,03	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	0,80	1,50	3,63	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
12	о	ГП	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,02	45,24	63,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00
12	ио		Итого обед:	685	21,87	16,59	86,51	615,15	1293,34	104,09	113,27	374,63	5,05	115,90	19,63	405,21	25,84	0,37	0,29	0,19	116,38
			Полдник																		
12	п	111	Чай с сахаром	200	0,19	0,13	9,05	37,34	20,85	4,54	3,83	7,18	0,74	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,01	0,00	0,30
12	п	127	Растегай с рыбой	50	6,26	4,08	25,83	104,51	117,98	16,45	15,55	76,60	0,52	46,68	5,34	154,31	0,17	0,05	0,05	0,17	6,77
12	п	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	91,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,05	1,00	2,20	10,00	0,04	0,05	0,00	2,40
12	ип		Итого полдник:	350	7,95	4,72	55,88	233,35	316,83	28,98	61,37	111,78	1,86	46,73	6,34	156,51	10,21	0,09	0,11	0,17	9,47
			Ужин																		
12	у	64	Жаркое по-домашнему	150	10,90	9,87	19,25	184,68	592,36	22,67	40,94	150,74	2,21	9,14	0,33	70,40	9,50	0,13	0,13	0,00	130,93
12	у	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,72
12	у	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,22	0,00	31,03	156,78	0,00	49,26	28,42	77,68	3,03	0,00	0,00	0,00	18,95	0,00	0,00	0,00	0,00
12	у	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
12	иу		Итого ужин:	440	13,88	10,29	68,88	399,09	690,48	90,08	80,87	260,46	5,88	10,10	2,13	74,75	29,65	0,17	0,15	0,00	131,65
			Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,00	0,00	1000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	2077,00	62,73	52,90	273,11	1731,04	2781,59	728,81	380,19	1222,16	16,52	205,31	39,74	716,37	68,00	0,91	1,20	0,63	306,47
			Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		116,16	88,17	104,64	96,17	463,60	80,98	190,09	152,77	165,19	205,31	198,70	35,82	136,00	100,61	119,65	6,32	61,29

		Б	Ж	У	(ккал)	К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
Итого за 20 дней		1486,93	1443,17	5409,04	36024,31	47289,94	16182,71	6291,95	24688,43	285,09	3104,49	1122,42	10460,94	1305,36	18,27	31,07	193,36	10758,72
Среднее значение		74,35	72,16	270,45	1801,22	2364,50	809,14	314,60	1234,42	14,25	155,22	56,12	523,05	65,27	0,91	1,55	9,67	537,94
Соотношение Б:Ж:У		1,00	0,97	3,75														
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
Процент удовлетворения суточной потребности		137,68	120,26	103,62	100,07	394,08	89,90	157,30	154,30	142,54	155,22	280,61	26,15	130,54	101,48	155,33	96,68	107,59
	%	100																
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах	1,00	54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
Норма соли на весь день	5 г.																	

Дни	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин	Σ
	20%	5%	35%	15%	20%	
1	16,2	4,3	40,4	21,5	17,7	100
2	19,8	5,3	36,1	20,3	18,5	100
3	20,3	5,0	34,8	19,0	20,8	100
4	20,7	5,1	33,5	26,4	14,3	100
5	20,7	6,3	35,0	19,9	18,0	100
Итого за 1-ю неделю	97,6	26,0	179,9	107,2	89,4	500
Ср.знач.за 1-ю неделю	19,5	5,2	36,0	21,4	17,9	100
6	21,2	6,2	37,6	11,7	23,2	100
7	15,0	4,9	38,2	20,5	21,4	100
8	19,3	5,3	40,0	19,8	15,6	100
9	20,5	4,6	36,5	20,0	18,4	100
10	19,7	5,3	33,9	18,8	22,3	100
Итого за 2-ю неделю	95,7	26,3	186,2	90,8	100,9	500
Ср.знач.за 2-ю неделю	19,1	5,3	37,2	18,2	20,2	100
11	21,6	5,0	38,7	17,5	17,2	100
12	22,1	5,8	35,5	13,5	23,1	100
13	20,4	4,6	36,7	19,0	19,3	100
14	18,1	4,9	35,6	21,7	19,8	100
15	18,9	5,6	32,0	25,1	18,5	100
Итого за 3-ю неделю	101,1	25,9	178,6	96,7	97,8	500
Ср.знач.за 3-ю неделю	20,2	5,2	35,7	19,3	19,6	100
16	21,0	5,0	35,9	19,5	18,7	100
17	20,6	5,4	35,9	22,8	15,3	100
18	21,7	4,8	36,9	19,4	17,2	100
19	20,3	5,2	38,2	22,3	14,0	100
20	21,4	5,2	34,0	20,5	18,9	100
Итого за 4-ю неделю	105,0	25,5	180,9	104,5	84,1	500
Ср.знач.за 4-ю неделю	21,0	5,1	36,2	20,9	16,8	100
Итого за цикл	399,4	103,7	725,6	399,2	372,1	2000
Ср. знач. за цикл	20,0	5,2	36,3	20,0	18,6	100

Суммарные объемы блюд по приему																				
Завтрак	400	Хлеб пшеничный	100	7,60	1,20	59,00	172,10	93,00	20,00	14,00	65,00	1,10	3,20	6,00	14,50	0,00	0,11	0,03	0,00	0,00
Второй зав	100	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	43,40	150,80	245,00	35,00	47,00	158,00	3,90	0,00	30,90	0,00	0,00	0,18	0,08	0,00	0,00
Обед	600	Фрукт (банан)	100	1,50	0,50	21,00	91,50	348,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,05	1,00	2,20	10,00	0,04	0,05	0,00	20,00
Полдник	250	Печенье злаковое	100	7,00	23,00	92,00	253,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Уплотненн	450	Зефир	100	0,80	0,10	87,80	176,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Ужин	450	Пастила	100	0,50	0,00	80,00	324,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
2 ужин	150	Пряник	100	5,60	5,00	76,30	442,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Вафли	100	3,90	30,60	62,50	402,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Мармелад	100	0,10	0,00	79,40	151,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Минимальная калорийность по приему		Фрукт (манго)	100	0,40	0,40	9,80	83,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,00	0,30	8,00	10,00	0,03	0,02	0,00	5,00
Завтрак	360			0,2																
Второй зав	90			0,05																
Обед	630			0,35																
Полдник	270			0,15																
Уплотненн	540			0,3																
Ужин	450			0,25																
2 ужин	90			0,05																

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

24.01.25 04:54 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9