

7	о	89	Овоши тушениы в сметанном соусе	110	0	0	0,8	0	0	110	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0,8	6	0	0	0	0	0					
7	о	120	Напиток лимонный	150	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
7	о	ГП1	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
7	о	ГП1	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
7	но		Итого обед:	535	26,2	20	0,8	0	0	154	82,2	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	12	0	2,8	13,2	0	0	0	0	0					
			Подливки:																																	
7	п	125	Творожник песочный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	8	0,8	6	0	0	0			
7	п	121	Напиток из свежемороженых ягод	180	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
7	п	ГП1	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
7	ин		Итого подливки:	325	0	0	21	0	0	0	0	115	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	8	0,8	6	0	0	0			
			Узлы:																																	
7	у	ГП1	Йогурт	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
7	у	14	Плов с сухофруктами	130	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
7	у	109	Чай с молоком	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	у	ГП1	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	ву		Итого узлы:	400	20	0	0	0	31	0	0	0	0	0	38	7	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
			Итого за день:	1770	71,2	20	21,8	0	50	154	82,2	134	0	38	30	0	0,91	0	0	0	0	0	0	0	429	30	19	0	12,8	14	6	3	0	0		
День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, место	Хлеб ржаной, место	Мука пшеничная, место	Крахмал, место	Крупы, бобовые, место	Картофель, место	Овощи с саломатием, порез. зелень, место	Фрукты свежие, место	Совки, место	Сухофрукты, место	Салыр, место	Консервированные овощи, место	Каша-порошок, место	Чай, место	Кофейный напиток, место	Масо 1 категория, место	Субпродукты, место	Птица, место	Рыба (филе), место	Витаминизированные напитки, место	Молоко лесоомолочные продукты, место	Творог 5% - 9% в.д.ж., место	Сметана, место	Сыр, место	Масло сливочное, место	Масло растительное, место	Яйцо (пр), место	Соль, место	Минеральные воды, место	Ледяжи, хлебобулочные, место		
			2 неделя																																	
			Среда																																	
			Завтрак																																	
8	з	12	Каша пшенная молочная с фруктами	130	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94	0	0	0	3	0	0	0	0	0		
8	з	16	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	з	23	Бутерброд с маслом (25/5)	30	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
8	з	112	Чай с сахаром и лимоном	150	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	из		Итого завтрак:	350	25	0	0	0	20	0	0	13	0	0	9	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	94	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак:																																	
8	2з	105	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	и2з		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед:																																	
8	о	40	Салат «Сытный» (из кукурузы с яйцом и огурчиками)	40	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0	0	0	
8	о	44	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	0	0	0	0	0	43	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	5	0	

День	Прием пищи	№ ТК	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Итого за день:
11	3	18	3 недели Понедельник Завтрак Омлет натуральный с зеленым горошком	Хлеб пшеничный, нетто 60 Хлеб ржаной, нетто 20 Мука пшеничная, нетто 3,8 Крахмал, нетто 0 Крупа, бобовые, нетто 49 Картофель, нетто 140 Овощи с/с, томат-пюре, зелень, нетто 157,8 Фрукты свежие, нетто 0 Соя, нетто 180 Сухофрукты, нетто 15 Сыр, нетто 18 Кондитерские изделия, нетто 34 Кавказ-молодые, нетто 1,8 Чай, нетто 0 Кофе/чайный напиток, нетто 0 Масло г/калорийное, нетто 94 Субпродукты, нетто 0 Птица, нетто 0 Рыба (филе), нетто 0 Витаминизированные напитки, нетто 0 Молоко пастеризованное, нетто 501 Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто 0 Сметана, нетто 19 Сыр, нетто 10 Масло сливочное, нетто 19,8 Масло растительное, нетто 5 Яйца (ср.), нетто 0 Соль, нетто 3 Манисированные изделия, нетто 0 Продукты хлебобулочные, нетто 0	1714

День	Принцип пищи	№ ТК	Приним пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Керофоль, нетто	Овощи, го., томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соли, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Консервированные изделия, нетто	Квашенные продукты, нетто	Мол, нетто	Кофейный напиток, нетто	Молоко 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5%, - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйца (гр.), нетто	Соль, нетто	Маслянистые изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
			3 недели																																
			Вторник																																
			Завтрак																																
12	з	3	Каша гречневая на молоке с маслом	130	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	
12	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	5	0	0	0	0	0	0	0	
12	з	111	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	из	П11	Итого завтрак:	350	25	0	0	0	31	0	0	0	0	0	12	0	0	0,5	0	0	0	0	0	130	0	0	10	12	0	0	0	0	0	0	
			2 завтрак																																
12	2з	105	Кисломолочный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	п2з		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			Обед																																
12	о	35	Салат из соевых (свежих) помидоров с луком	40	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
12	о	56	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	0	0	0	0	0	83	16	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	
12	о	82	Рыба тушеная в томате с овощами	60	0	0	3	0	0	0	13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
12	о	95	Картофельное пюре	120	0	0	0	0	0	103	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
12	о	119	Компот из свежемороженой ягоды	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	о	П11	Хлеб пшеничный:	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	о	П11	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	но		Итого обед:	555	15	20	3	0	0	186	74	17	0	0	8	0	0	0	18	0	0	46	0	19	0	0	0	3	7	2	0	0	0	0	
			Подливки																																
12	п	111	Чай с сахаром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	п	127	Расседел с рыбой	50	0	0	21,2	0	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	4	0,8	10	0	0	0	0	0,8	
			Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ип		Итого подливки:	295	0	0	21,2	0	0	0	3	100	0	0	9	0	0	0,41	0	0	0	25	0	0	0	0	4	0,8	10	0	0	0	0	0,8	
			Ужины																																
12	у	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	у	64	Жаркое по-домашнему	130	0	0	0	0	0	91	34	0	0	0	0	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
12	у	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	у	П11	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ну		Итого ужины:	380	20	0	0	0	0	91	84	0	180	0	0	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
			Дополнительно бутылированная питьевая негазированная вода																																
			Итого за день:	1760	60	20	24,2	0	31	277	161	117	180	0	29	0	0	0,91	0	60	0	0	71	0	149	0	10	19	10,8	12	3	0	0	0,8	

20	о	75	Бедстраганов из мяса птицы	50	0	0	3	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	4	0	0	0	0			
20	о	93	Картофель запеченый из отварного с зеленым горошком	120	0	0	0	0	0	148	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0				
20	о	114	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
20	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
20	о	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
20	ию		Итого обед:	545	15	20	13	0	0	177	90	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	8	4	1,5	0	0	0			
			Итого завтрак:																																	
20	п	125	Горошек песокный	50	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	2	0	8	0,8	6	0	0		
20	п	106	Мясное	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0		
		ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
20	ип		Итого полдник:	295	0	0	21	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	157	30	2	0	8	0,8	6	0	0
			Итого ужин:																																	
20	у	58	Суп-уха с рыбой	150	0	0	0	0	4	39	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0		
20	у	129	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным или картофельным фаршем	50	0	0	22	0	0	39	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0,8	10	0	0	0	0,8			
20	у	111	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	ию		Итого ужин:	380	0	0	22	0	4	39	51	0	0	0	10	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2,8	10	0	0	0,8				
			Дополнительно бутылированная питьевая негазированная вода																																	
			Итого за день:	1750	40	20	56	0	10	216	141	95	0	15	33	0	0	1	0	15	0	32	38	0	466	147	12	10	28	7,6	21,5	3	0	0,8		

4	з	22	Бутерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	1,93	0,30	15,90	73,08	30,85	5,60	3,95	17,15	0,30	0,96	1,80	4,35	0,12	0,03	0,01	0,00	1,14
4	з	109	Чай с молоком	180	1,79	1,44	11,75	66,66	80,57	61,99	9,12	48,15	0,51	4,44	0,99	9,86	0,32	0,02	0,07	0,00	3,03
4	из		Итого завтрак:	360	8,52	6,33	45,06	269,86	290,06	194,28	43,67	197,11	1,40	15,14	8,61	40,08	1,02	0,13	0,23	0,03	12,29
			2 завтрак																		
4	2з	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
4	и2з		Итого 2 завтрак:	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
			Обед																		
4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,00	0,00	0,00	1,00	0,01	0,01	0,00	0,68
4	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	150	3,12	3,64	7,25	73,04	150,63	10,28	12,64	46,28	0,71	2,29	0,85	17,24	6,26	0,04	0,04	0,04	42,12
4	о	72	Печень "по-строгановски"	60	10,39	7,26	4,28	133,77	149,39	16,33	10,42	148,77	3,60	21,76	20,79	121,52	7,81	0,13	1,05	0,08	1356,90
4	о	95	Картофельное пюре	120	2,27	2,66	14,70	141,45	464,50	26,86	20,88	61,53	0,75	5,48	0,55	27,88	7,61	0,09	0,08	0,04	5,47
4	о	118	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	11,65	48,02	69,49	4,40	2,35	2,87	0,60	0,53	0,08	2,11	1,20	0,01	0,00	0,00	0,41
4	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
4	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
4	ио		Итого обед:	565	18,7512	14,15	56,16	457,25	955,48	77,99	63,88	311,24	6,87	30,54	29,35	170,93	23,87	0,32	1,20	0,16	1405,58
			Полдник																		
4	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05
4	п	125	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	16,10
4	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
4	ип		Итого полдник:	295	6,50	8,08	47,77	332,17	321,70	47,92	15,46	69,95	2,54	4,66	7,32	19,57	26,54	0,32	0,38	0,24	18,73
			Ужин																		
4	у	29	Горошек зеленый консервированный	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,00	0,00	0,00	1,00	0,01	0,01	0,00	1,50
4	у	76	Рагу из мяса птицы	150	17,00	15,12	18,22	184,64	537,32	31,78	37,61	174,70	1,80	49,56	9,97	131,56	7,02	0,13	0,16	0,05	128,85
4	у	110	Чай без сахара	180	0,09	0,07	0,03	0,70	10,29	2,18	1,91	3,59	0,36	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,06
4	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00
4	иу		Итого ужин:	400	18,82	15,47	27,68	220,51	655,13	51,08	55,02	220,33	3,19	49,56	16,15	131,56	8,04	0,17	0,19	0,05	130,41
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1770,00	56,68	47,33	183,23	1352,05	2404,13	529,67	196,29	916,08	14,12	114,86	61,42	362,17	60,26	0,98	2,18	0,52	1586,81
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		134,95	100,70	90,26	96,57	601,03	66,21	245,36	130,87	141,21	164,09	4094,89	25,87	133,90	122,49	241,94	5,15	352,63

		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого за день:	1760,00	51,54	45,52	212,44	1389,69	2907,84	638,98	285,76	1012,54	14,74	182,29	31,40	604,73	58,48	0,74	0,99	0,58	281,07
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		122,71	96,86	104,65	99,26	726,96	79,87	357,20	144,65	147,42	260,42	2093,04	43,20	129,96	92,39	109,90	5,75	62,46

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины					
					Б	Ж	У		К, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
			3 неделя																		
			Среда																		
			Завтрак																		
13	з	19	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	23,95	9,16	25,73	171,52	203,65	236,03	31,43	272,68	0,62	12,61	29,84	43,82	0,43	0,06	0,30	0,14	20,76
13	з	24	Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	4,12	6,09	12,36	89,79	31,80	83,50	6,55	61,06	0,37	0,80	2,82	3,75	0,03	0,03	0,04	0,16	13,23
13	з	108	Какао с молоком	180	3,03	2,40	12,58	64,07	138,87	109,22	16,86	86,70	0,35	8,08	1,80	20,54	0,53	0,03	0,12	0,00	6,13
13	из		Итого завтрак:	350	31,10	17,66	50,67	325,37	374,32	428,75	54,84	420,44	1,33	21,49	34,46	68,11	0,99	0,12	0,46	0,30	40,12
			2 завтрак																		
13	2з	106	Молоко	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
13	и2з		Итого 2 завтрак:	150	4,09	3,30	6,55	72,26	181,77	158,40	18,27	117,45	0,13	14,97	0,00	0,03	0,78	0,04	0,18	0,05	19,80
			Обед																		
13	о	42	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	4,35	2,45	3,53	53,54	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,41	4,31	115,03	0,40	0,05	0,04	0,12	3,48
13	о	48	Суп из овощей со сметаной и мясом	150	3,21	3,66	7,46	74,47	262,03	19,73	16,98	52,77	0,75	3,79	0,20	26,28	5,79	0,05	0,05	0,03	86,12
13	о	60	Тефтели из говядины	ели из говья	10,33	11,43	7,50	169,09	171,76	20,18	13,49	103,92	1,39	4,72	0,90	33,71	0,23	0,04	0,08	0,00	0,72
13	о	85	Капустя тушенная	120	3,19	2,77	13,59	91,59	431,92	71,50	27,30	55,46	1,02	4,77	0,61	21,52	28,45	0,05	0,06	0,05	62,34
13	о	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	63,75	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	0,26	0,29	0,00	0,05	
13	о	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	25,82	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,48	0,90	2,18	0,00	0,02	0,00	0,00	
13	о	ГП	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,68	30,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,00	0,04	0,02	0,00	
13	ио		Итого обед:	495	23,54	20,73	66,10	508,41	1070,64	137,34	84,62	315,90	4,84	42,16	13,11	198,72	51,87	0,49	0,54	0,20	152,71
			Подник																		
13	п	ГП	Кондитерские изделия	34	1,90	1,70	25,94	150,28	0,00	2,72	2,04	14,28	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	
13	п	109	Чай с молоком	180	1,79	1,44	11,75	66,66	80,57	61,99	9,12	48,15	0,51	4,44	0,99	9,86	0,32	0,02	0,07	0,00	3,03
13	п	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	67,45	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,90	0,29	7,60	9,50	0,03	0,02	0,00	2,59
13	ип		Итого подник:	309	4,07	3,52	47,00	284,39	344,67	79,91	19,71	72,88	2,81	6,34	1,27	17,46	9,82	0,06	0,09	0,00	5,62
			Ужин																		
13	у	87	Овощи на пару	50	1,24	4,54	3,13	40,35	108,12	14,18	11,75	26,07	0,60	6,41	0,23	9,01	20,63	0,04	0,05	0,00	216,09
13	у	15	Макаронь запеченные с сыром	130	6,96	6,30	29,59	153,00	55,51	86,19	9,45	79,62	0,73	0,61	1,32	9,43	0,03	0,06	0,04	0,16	13,23
13	у	111	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	36,63	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	
13	у	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	34,42	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,64	1,20	2,90	0,00	0,02	0,01	0,00	
13	иу		Итого ужин:	380	9,81	11,14	53,54	264,40	192,79	106,72	25,91	122,28	1,94	7,66	2,75	21,35	20,67	0,12	0,10	0,16	229,38
			Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	1684,00	72,62	56,35	223,86	1454,84	2164,20	911,12	203,34	1048,96	11,06	92,61	51,59	305,66	84,12	0,84	1,38	0,71	447,63
			Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		172,90	119,89	110,27	103,92	541,05	113,89	254,18	149,85	110,57	132,30	3439,01	21,83	186,94	104,71	153,06	7,09	99,47

		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	178,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого за день:	1750,00	72,35	51,65	206,14	1470,58	2773,20	927,66	252,21	1133,34	10,40	133,20	67,65	477,80	37,62	0,66	1,29	0,91	303,21
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		172,27	109,90	101,54	105,04	693,30	115,96	315,27	161,91	103,97	190,29	4509,87	34,13	83,61	82,43	143,23	9,11	67,38
		Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		76,27	60,85	217,80	1524,36	1606,09	1359,59	215,20	1343,88	7,68	97,62	81,89	267,37	4,98	0,56	1,74	2,44	174,73
		Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		24,97	21,30	35,35	352,98	1232,97	1022,40	119,07	765,45	0,85	79,77	14,40	144,03	5,82	0,33	1,40	0,05	91,80
		Среднее значение по 4-ой неделе обед		92,56	99,30	346,14	2496,14	4644,38	464,63	419,15	1397,71	22,79	189,08	92,10	846,78	119,76	1,34	1,71	0,62	2098,12
		Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		33,77	29,77	238,83	1471,44	1919,74	468,18	188,76	689,50	22,90	115,84	30,59	297,01	107,57	0,46	0,99	0,77	841,94
		Среднее значение по 4-ой неделе за день		289,69	280,75	1059,15	7102,75	12043,68	3508,47	1131,65	4975,39	65,90	670,82	238,12	2109,64	283,01	3,28	6,47	4,64	3591,09

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

			Пищевые вещества (г)				Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
			Б	Ж	У	К, мг		Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.	
Итого за 20 дней			1193,80	1166,43	4202,35	27805,57	48951,00	14425,33	4740,93	20510,15	262,10	2663,33	957,56	8560,85	1110,80	14,78	25,70	18,95		9728,31
Среднее значение			59,69	58,32	210,12	1390,28	2447,55	721,27	237,05	1025,51	13,10	133,17	47,88	428,04	55,54	0,74	1,29	0,95		486,42
Соотношение Б:Ж:У			1,00	0,98	3,60															
Суточная потребность			42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00		450,00
Процент удовлетворения суточной потребности			142,12	124,09	103,51	99,31	611,89	90,16	296,31	146,50	131,05	190,24	3191,88	30,57	123,42	92,38	142,78	9,48		108,09
		%	100																	
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах	1,00		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,00	1,50	1400,00	45,00	0,80	0,90	10,00		450,00
Норма соли на весь день		3 г.																		

Дни	завтрак		2 завтрак		обед		полдник		ужин		Σ
	20%	5%	35%	15%	20%	20%	20%				
1	18,5	5,1	40,0	20,6	15,7	100					
2	17,3	4,8	37,6	19,1	21,1	100					
3	18,2	5,4	32,9	18,5	25,0	100					
4	20,0	5,3	33,8	24,6	16,3	100					
5	21,3	5,1	35,4	18,3	19,9	100					
Итого за 1-ю неделю	95,3	25,8	179,8	101,1	98,0	500					
<i>Ср. знач. за 1-ю неделю</i>	19,1	5,2	36,0	20,2	19,6	100					
6	23,3	6,1	40,7	14,3	15,6	100					
7	14,5	4,9	38,3	22,1	20,3	100					
8	18,5	5,1	38,1	23,2	15,1	100					
9	21,2	5,2	35,4	17,6	20,7	100					
10	19,2	5,2	36,1	20,1	19,4	100					
Итого за 2-ю неделю	96,6	26,5	188,5	97,3	91,0	500					
<i>Ср. знач. за 2-ю неделю</i>	19,3	5,3	37,7	19,5	18,2	100					
11	21,2	5,0	34,6	20,6	18,6	100					
12	24,0	5,1	37,1	14,7	19,1	100					
13	22,4	5,0	34,9	19,5	18,2	100					
14	17,1	5,2	37,1	21,1	19,4	100					
15	19,3	5,1	33,0	24,9	17,8	100					
Итого за 3-ю неделю	103,9	25,3	176,8	100,9	93,2	500					
<i>Ср. знач. за 3-ю неделю</i>	20,8	5,1	35,4	20,2	18,6	100					
16	20,2	4,9	36,1	17,1	21,7	100					
17	19,7	5,7	37,8	23,9	12,9	100					
18	21,0	5,1	34,2	21,9	17,8	100					
19	23,6	4,6	33,6	18,1	20,1	100					
20	22,3	4,8	34,5	23,2	15,3	100					
Итого за 4-ю неделю	106,9	25,0	176,2	104,2	87,7	500					
<i>Ср. знач. за 4-ю неделю</i>	21,4	5,0	35,2	20,8	17,5	100					
Итого за цикл	402,7	102,6	721,3	403,5	369,9	2000					
Ср. знач. за цикл	20,1	5,1	36,1	20,2	18,5	100					

Суммарные объемы блюд по приему																				
Завтрак	350	Хлеб пшеничный	100	7,60	1,20	59,00	172,10	93,00	20,00	14,00	65,00	1,10	3,20	6,00	14,50	0,00	0,11	0,03	0,00	0,00
Второй зав	100	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	43,40	150,80	245,00	35,00	47,00	158,00	3,90	0,00	30,90	0,00	0,00	0,18	0,08	0,00	0,00
Обед	450	Фрукт (манго)	100	0,40	0,40	9,80	71,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,00	0,30	8,00	10,00	0,03	0,02	0,00	5,00
Полдник	200	Печенье злаковое	100	7,00	23,00	92,00	263,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Уплотненн	400	Зефир	100	0,80	0,10	87,80	176,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Ужин	400	Пастила	100	0,50	0,00	80,00	334,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
2 ужин	100	Пряник	100	5,60	5,00	76,30	442,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Вафли	100	3,90	30,60	62,50	382,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Мармелад	100	0,10	0,00	79,40	151,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00

Минимальная калорийность по приемам пищи

Завтрак	280	0,2
Второй зав	70	0,05
Обед	490	0,35
Полдник	210	0,15
Уплотнены	420	0,3
Ужин	350	0,25
2 ужин	70	0,05

День	Прием пищи	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Среднесуточные наборы пищевой продукции																														
					Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.с. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5%-9% жир., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
Итого за 20 дней					1744,60	600,00	647,70	60,00	908,00	3019,00	4393,80	2442,40	2000,00	261,00	615,00	236,00	12,00	17,50	26,10	1185,00	566,00	514,00	776,00	1000,00	9402,00	840,00	226,00	144,00	480,60	258,20	832,20	100,00	243,00	10,00	
Среднее значение					87,23	30	32,385	3	45,4	150,95	219,69	122,12	100	13,05	30,75	11,8	0,6	0,875	1,305	59,25	28,3	25,7	38,8	50	470,1	42	11,3	7,2	24,03	12,91	41,61	5	12,15	0,5	
Суточная потребность					80	50	29	3	43	140	220	100	100	11	30	20	0,6	0,6	1,2	55	25	24	37	50	450	40	11	6	21	11	40	5	12	0,5	
Процент удовлетворения суточной потребности					109,04	60,00	111,67	100,00	105,58	107,82	99,86	122,12	100,00	118,64	102,50	59,00	100,00	143,83	108,75	107,73	113,20	107,08	104,86	100,00	104,47	105,00	102,73	120,00	114,43	117,36	104,03	100,00	101,25	100,00	
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах					%																														
					1,00	80	50	29	3	43	140	220	100	100	11	30	20	0,6	0,6	1,2	55	25	24	37	50	450	40	11	6	21	11	40	5	12	0,5

Хлеб пшеничный 100
 Хлеб ржаной 100
 Фрукты (мандарин) 100
 Печенье злаковое 100
 Зефир 100
 Пастила 100
 Пряник 100
 Вафли 100
 Мармелад 100

4	о	30	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,00	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	0,72
4	о	49	Суп крестьянский с крупой с мясом	180	3,71	4,59	8,75	129,76	181,14	12,44	15,16	55,44	0,85	2,74	1,02	20,75	7,43	0,04	0,05	0,05	44,91
4	о	72	Печень "по-строгановски"	80	12,16	8,06	5,00	140,82	196,68	21,26	13,70	196,20	4,75	30,09	27,47	160,51	10,32	0,17	1,39	0,10	1578,54
4	о	95	Картофельное пюре	130	2,68	3,44	17,36	150,62	348,53	31,73	24,65	72,71	0,89	6,47	0,65	32,92	8,98	0,10	0,09	0,05	6,18
4	о	118	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,14	0,14	13,18	54,43	83,37	5,27	2,82	3,45	0,72	0,63	0,09	2,53	1,44	0,01	0,01	0,00	0,43
4	о	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	14,75	43,03	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	0,80	1,50	3,63	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
4	о	ГП	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,02	45,24	63,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00
4	но		Итого обед:	685	23,05	16,95	72,96	569,89	966,68	98,34	81,23	403,98	8,96	40,74	40,01	220,34	29,37	0,42	1,58	0,21	1630,77
			Подник																		
4	п	123	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,22	0,00	31,03	156,78	0,00	49,26	28,42	77,68	3,03	0,00	0,00	0,00	18,95	0,00	0,00	0,00	0,00
4	п	125	Творожник песочный	50	6,12	7,70	21,97	200,97	47,27	32,72	6,91	59,50	0,45	2,76	7,03	11,97	0,04	0,03	0,07	0,24	14,16
4	п	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	91,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,05	1,00	2,20	10,00	0,04	0,05	0,00	2,40
4	ип		Итого полдник:	350	7,84	8,20	74,00	449,25	225,27	89,98	77,33	165,19	4,08	2,81	8,03	14,17	28,98	0,07	0,12	0,24	16,56
			Ужин																		
4	у	29	Горошек зеленый консервированный	60	0,48	0,06	0,90	6,00	65,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,00	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	0,00	1,80
4	у	76	Рагу из птицы	150	17,00	15,12	18,22	184,64	437,32	31,78	37,61	174,70	1,80	49,56	9,97	131,56	7,02	0,13	0,16	0,05	128,85
4	у	110	Чай без сахара	200	0,11	0,08	0,04	0,84	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,18
4	у	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	4,35	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00
4	ну		Итого ужин:	440	19,88	15,62	36,85	243,12	542,79	52,54	51,42	211,04	2,87	50,52	11,77	135,91	8,25	0,17	0,18	0,05	130,83
			Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,00	0,00	1000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Итого за день:	2085,00	65,64	52,65	244,54	1700,21	2255,43	676,26	284,28	1170,89	17,70	129,32	70,47	427,15	68,79	0,88	2,38	0,59	1839,32
			Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
			Процент удовлетворения суточной потребности:		121,55	87,75	93,69	94,46	375,91	75,14	142,14	146,36	177,05	129,32	352,36	21,36	137,58	97,28	238,40	5,89	367,86

		Б	Ж	У	(ккал)	К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
Итого за 20 дней		1486,93	1443,17	5409,04	36024,31	47289,94	16182,71	6291,95	24688,43	285,09	3104,49	1122,42	10460,94	1305,36	18,27	31,07	193,36	10758,72
Среднее значение		74,35	72,16	270,45	1801,22	2364,50	809,14	314,60	1234,42	14,25	155,22	56,12	523,05	65,27	0,91	1,55	9,67	537,94
Соотношение Б:Ж:У		1,00	0,97	3,75														
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
Процент удовлетворения суточной потребности		137,68	120,26	103,62	100,07	394,08	89,90	157,30	154,30	142,54	155,22	280,61	26,15	130,54	101,48	155,33	96,68	107,59
	%	100																
Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах	1,00	54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,00	20,00	2000,00	50,00	0,90	1,00	10,00	500,00
Норма соли на весь день	5 г.																	

Дни	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин	Σ
	20%	5%	35%	15%	20%	
1	16,2	4,3	40,4	21,5	17,7	100
2	19,8	5,3	36,1	20,3	18,5	100
3	20,3	5,0	34,8	19,0	20,8	100
4	20,7	5,1	33,5	26,4	14,3	100
5	20,7	6,3	35,0	19,9	18,0	100
Итого за 1-ю неделю	97,6	26,0	179,9	107,2	89,4	500
Ср.знач.за 1-ю неделю	19,5	5,2	36,0	21,4	17,9	100
6	21,2	6,2	37,6	11,7	23,2	100
7	15,0	4,9	38,2	20,5	21,4	100
8	19,3	5,3	40,0	19,8	15,6	100
9	20,5	4,6	36,5	20,0	18,4	100
10	19,7	5,3	33,9	18,8	22,3	100
Итого за 2-ю неделю	95,7	26,3	186,2	90,8	100,9	500
Ср.знач.за 2-ю неделю	19,1	5,3	37,2	18,2	20,2	100
11	21,6	5,0	38,7	17,5	17,2	100
12	22,1	5,8	35,5	13,5	23,1	100
13	20,4	4,6	36,7	19,0	19,3	100
14	18,1	4,9	35,6	21,7	19,8	100
15	18,9	5,6	32,0	25,1	18,5	100
Итого за 3-ю неделю	101,1	25,9	178,6	96,7	97,8	500
Ср.знач.за 3-ю неделю	20,2	5,2	35,7	19,3	19,6	100
16	21,0	5,0	35,9	19,5	18,7	100
17	20,6	5,4	35,9	22,8	15,3	100
18	21,7	4,8	36,9	19,4	17,2	100
19	20,3	5,2	38,2	22,3	14,0	100
20	21,4	5,2	34,0	20,5	18,9	100
Итого за 4-ю неделю	105,0	25,5	180,9	104,5	84,1	500
Ср.знач.за 4-ю неделю	21,0	5,1	36,2	20,9	16,8	100
Итого за цикл	399,4	103,7	725,6	399,2	372,1	2000
Ср. знач. за цикл	20,0	5,2	36,3	20,0	18,6	100

Суммарные объемы блюд по приему																				
Завтрак	400	Хлеб пшеничный	100	7,60	1,20	59,00	172,10	93,00	20,00	14,00	65,00	1,10	3,20	6,00	14,50	0,00	0,11	0,03	0,00	0,00
Второй зав	100	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	43,40	150,80	245,00	35,00	47,00	158,00	3,90	0,00	30,90	0,00	0,00	0,18	0,08	0,00	0,00
Обед	600	Фрукт (банан)	100	1,50	0,50	21,00	91,50	348,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,05	1,00	2,20	10,00	0,04	0,05	0,00	20,00
Полдник	250	Печенье злаковое	100	7,00	23,00	92,00	253,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Уплотненн	450	Зефир	100	0,80	0,10	87,80	176,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Ужин	450	Пастила	100	0,50	0,00	80,00	324,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
2 ужин	150	Пряник	100	5,60	5,00	76,30	442,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Вафли	100	3,90	30,60	62,50	402,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
		Мармелад	100	0,10	0,00	79,40	151,00	0,00	8,00	6,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00
Минимальная калорийность по приему		Фрукт (манго)	100	0,40	0,40	9,80	83,00	278,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,00	0,30	8,00	10,00	0,03	0,02	0,00	5,00
Завтрак	360			0,2																
Второй зав	90			0,05																
Обед	630			0,35																
Полдник	270			0,15																
Уплотненн	540			0,3																
Ужин	450			0,25																
2 ужин	90			0,05																

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

24.01.25 04:54 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9