

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню диетическое

11 день

| Завтрак | Выход порций | |
|--|--------------|-----|
| | Ясли | Сад |
| 1. Омлет натуральный | 150 | 175 |
| 2. Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| 3. Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 4. Соки овощные, фруктовые, ягодные в 10:00 часов. | 150 | 180 |
| Обед | Выход порций | |
| | Ясли | Сад |
| 1. Салат из соленых (свежих) огурцов с луком | 40 | 50 |
| 2. Рассольник ленинградский , с мясом | 150 | 180 |
| 3. Котлеты куриные | 50 | 70 |
| 4. Картофель тушеный | 110 | 130 |
| 5. Соки овощные, фруктовые, ягодные | 180 | 200 |
| 6. Хлеб пшеничный. | 15 | 25 |
| 7. Хлеб ржаной. | 20 | 30 |
| Полдник | Выход порций | |
| | Ясли | Сад |
| 1. Галеты | 15 | 30 |
| 2. Соки овощные, фруктовые, ягодные | 150 | 200 |
| 3. Фрукты свежие. | 95 | 100 |
| Ужин | Выход порций | |
| | Ясли | Сад |
| 1. Гуляш из говядины или субпродуктов | 60 | 80 |
| 2. Рис отварной | 120 | 130 |
| 3. Чай с сахаром и лимоном | 180 | 200 |
| 4. Хлеб пшеничный. | 20 | 30 |