

Утверждаю  
Руководитель  
Учреждения

\_\_\_\_\_

Подпись

Попова Т.А.  
Расшифровка подписи

Меню диетическое

11 день

Завтрак	Выход порций	
	Ясли	Сад
1. Омлет натуральный	150	175
2. Хлеб пшеничный	20	25
3. Чай с сахаром	180	200
4. Соки овощные, фруктовые, ягодные в 10:00 часов.	150	180
Обед	Выход порций	
	Ясли	Сад
1. Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	50
2. Рассольник ленинградский , с мясом	150	180
3. Котлеты куриные	50	70
4. Картофель тушеный	110	130
5. Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	200
6. Хлеб пшеничный.	15	25
7. Хлеб ржаной.	20	30
Полдник	Выход порций	
	Ясли	Сад
1. Галеты	15	30
2. Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	200
3. Фрукты свежие.	95	100
Ужин	Выход порций	
	Ясли	Сад
1. Гуляш из говядины или субпродуктов	60	80
2. Рис отварной	120	130
3. Чай с сахаром и лимоном	180	200
4. Хлеб пшеничный.	20	30