

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню диетическое

13 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Каша пшеничная рассыпчатая	100	160	136,58	218,56
2. Хлеб пшеничный	20	20	47,00	47,00
3. Мясо отварное	60	80	118,01	157,39
4. Какао	180	180	29,49	29,49
5. Сок в 10:00 часов.	150	180	65,96	99,00
Обед	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	50	53,58	87,14
2. Суп из овощей	150	180	64,80	77,76
3. Тефтели из говядины	60	80	136,20	181,60
4. Капуста тушеная	120	150	101,86	127,36
5. Сок/Напиток витаминизированный	150	200	65,96	77,60
6. Хлеб пшеничный.	20	25	47,00	58,75
7. Хлеб ржаной.	20	30	42,00	63,00
Полдник	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Галеты	15	30	58,97	117,90
2. Чай с сахаром	180	200	29,77	34,10
3. Фрукты свежие.	95	100	89,78	94,50
Ужин	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Овощи на пару	50	50	43,61	43,61
2. Макароны отварные	110	130	120,23	142,13
3. Чай с сахаром	180	200	37,02	34,10
4. Галеты	15	30	58,97	117,90
5. Хлеб пшеничный.	25	30	58,60	70,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК"**, Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

11.03.25 09:02 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9