

Утверждаю
Руководитель
Учреждения



Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню диетическое

24 марта 2025 год

	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
1. Омлет натуральный	150	175	170,10	198,49
2. Какао	180	200	29,49	36,51
3. Хлеб пшеничный	20	30	47,00	56,40
4. Сок в 10:00 часов.	150	180	87,00	99,00
Обед				
Выход порций				
	Ясли	Сад		
1. Салат Рубин	40	60	55,98	77,74
2. Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	180	76,50	84,00
3. Гренки из пшеничного хлеба	5	5	11,90	11,90
4. Говядина в кисло-сладком соусе	60	70	138,70	161,80
5. Рис отварной	110	130	121,44	143,54
6. Сок/Напиток витаминизированный	150	200	24,75	77,60
7. Хлеб пшеничный.	20	20	46,88	46,88
8. Хлеб ржаной.	20	30	41,56	63,00
Полдник				
Выход порций				
	Ясли	Сад		
1. Галеты	15	30	58,97	117,90
2. Сок	150	200	65,96	87,12
3. Фрукты свежие.	95	100	89,78	94,50
Ужин				
Выход порций				
	Ясли	Сад		
1. Овощи консервированные	40	50	4,04	5,05
2. Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	150	200	203,01	270,71
3. Кисель из свежемороженой ягоды	180	180	72,86	72,86
4. Хлеб пшеничный.	15	30	35,25	70,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

24.03.25 12:55 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9