

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Смарт, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макроэлементы, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
Расчет среднесуточных наборов пищевой продукции для детей возрастной категории 1-3 лет																																			
День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Смарт, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макроэлементы, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		1 неделя																																	
		Понедельник																																	
		Завтрак																																	
1	10/210	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	ТП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	81/508-509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0	
		2 завтрак																																	
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																	
1	12 (59)	Салат Рубин	40	0	0	0	0	0	0	34	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	
1	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	0	0	0	0	13	34	15,4	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7	0	0	0	0		
1	15/176	Гренки из пшеничного хлеба	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	55/368	Говядина в кисло-сладком соусе	60	0	0	0,9	0	0	0	21	0	0	5	0	0	0	0	0	75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0		
1	75/304	Рис отварной	110	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	ТП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	ТП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1		Итого обед:	555	28	20	0,9	0	53	34	70,4	0	150	8	5	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9,7	0	0	0	0		
		Подник																																	
1	ТП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	ТП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1		Итого подник:	260	0	0	22	0	0	0	0	95	150	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
		Ужин																																	
1	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	150	2,3	0	2,3	0	0	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	78	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
1	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	ТП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1		Итого ужин:	385	17,3	0	2,3	14	0	62	40	23	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	78	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0		
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1700	65,3	20	25,2	14	53	96	110,4	118	450	8	25	0	1,8	0	0	90	0	0	78	0	0	0	0	0	0	16,7	120	3	0	0,5		

День	№ ТК/№ рец	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.е. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молочные кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		1 неделя																																	
		Вторник																																	
		Завтрак																																	
2	7/250	Каша ячневая рассычатая	100	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	57/256	Мясо тушеное	60	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
2	84/501_504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0	0	0	0	0	0	6	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2		Итого завтрак:	360	20	0	0	0	35	0	15	6	0	8	0	0	0,5	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																	
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																	
2	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	0	0	0	0	0	0	6	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	2,2	4,8	0	0	0	0	
2	33/145	Щи из свежей капусты, с мясом	150	0	0	0	0	0	38	57,4	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	
2	67/345	Котлеты рыбные	60	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	1,5	4	0	0	0	0	0	
2	73/426	Картофель тушеный	110	0	0	0	0	143	16,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
2	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2		Итого обед:	550	31	20	0	0	0	181	79,8	9	0	15	7	0	0	0	14	0	0	85	0	0	0	0	0	0	8,7	8,8	0	0	0	0	0	
		Полдник																																	
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2		Итого полдник:	305	0	0	0	0	0	0	95	180	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																	
2	49/377	Галушки ленивые	150	0	0	2	0	12	0	106	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	15	0	0	0	0		
2	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2		Итого ужин:	375	30	0	24	0	12	0	106	0	0	13	0	0	0,5	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	15	0	0	0	0,5	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1740	81	20	24	0	47	181	200,8	110	330	15	28	30	0	1	0	163	0	0	85	0	0	0	0	0	22,7	23,8	3	0	0	0,5	0	

День	№ ТК/№ рец	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи, в т.ч. томат-пюре, желир, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисло-сладкое, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		1 неделя																																	
		Среда																																	
		Завтрак																																	
3	79/297	Макаронные изделия отварные	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0		
3	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	80/513,514	Кофейный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	0	0	22	0	0	0	7	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0	
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед:																																	
3	24/82	Винегрет овощной	40	0	0	0	0	0	11	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
3	38/101	Суп "Харчо", с мясом	150	0	0	0	0	4	55	23,7	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	
3	46/395	Гейтели из говядины	60	0	0	16	0	8	0	26	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	0	0	0	
3	68/428	Кануста тушеная	120	0	0	2	0	0	0	186	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
3	23/526	Напиток лимонный	150	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3		Итого обед:	560	20	20	18	0	12	66	266,7	19	0	0	11	0	0	91	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17,2	4	0	0	0	0	0	
		Полдник:																																	
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
3	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого полдник:	290	0	0	22	0	0	0	0	95	180	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин:																																	
3	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	53/375	Чай с мясом	150	0	0	0	0	38	0	12	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	
3	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
3	ГП	Хлеб пшеничный	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого ужин:	400	0	15	22	0	38	0	52	0	0	0	5	0	0,5	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0,5	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1750	40	35	62	0	50	66	340,7	114	330	0	28	0	0	0,5	4,5	248	0	0	0	0	0	0	0	0	22,6	4	3	32	1	1	1	

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крамал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи г.с. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Совы, нетто	Сухофрукты, нетто	Сыр, нетто	Комплексные изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Максимальные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		1 неделя																																		
		Пятница																																		
		Завтрак																																		
5	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	130	0	0	0	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	9/306	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	
5	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	81/508.509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого завтрак:	370	20	0	0	0	54	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	
5	14/518	2 завтрак Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
5	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	30	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0	0	0		
5	30/101	Суп "Волна"	150	0	0	0	0	0	86	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	14	0	0	0	0		
5	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	7	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	3	6	0	0	0	0	0	
5	69/445	Рагу из овощей	110	0	0	1,2	0	26	83	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
5	88/512	Комлот из курицы	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого обед:	530	27	20	1,2	0	0	112	135	0	0	19	8,2	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	11	24	0	0	0	0	0	
		Подлив:																																		
5	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого подлив:	260	0	0	22	0	0	0	95	150	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин																																		
5	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	3	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3,3	0	0	0	0	0
5	83/501.502.503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого ужин:	400	33	0	0	0	0	100	40	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3,3	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	1710	80	20	23,2	0	54	212	175	95	300	19	28,2	0	1,8	0,5	0	0	107	31	0	0	0	0	0	0	0	19	67,3	3	0	0	0,5	0	

День	№ ТК/№ рейс	Примем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи г.л., томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Каша-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Микроэлементы, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 недели																																	
		Понедельник																																	
		Завтрак																																	
6	4/248	Каша перловая рассыпчатая	90	0	0	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	80/513,514	Кофейный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	32	0	22	0	0	0	7	0	0	4,5	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																	
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
6	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	0	0	0	0	72	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	
6	57/256	Мясо тушеное	60	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
6	78/297	Мясоронные изделия отварные	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	0	
6	86/538	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6		Итого обед:	580	20	20	0	0	72	70	0	0	15	7	0	0	0	69	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	7	1	0	0	39	0	0	
		Полдник:																																	
6	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
6	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6		Итого полдник:	290	0	0	22	0	0	0	95	0	0	5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин																																	
6	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или дичо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	45/159	Суп-уха с рыбой	180	0	0	0	5	47	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6		Итого ужин:	415	15	0	0	5	47	54	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1785	55	20	22	0	37	119	146	95	330	15	19	0	0	0,5	4,5	166	0	0	86	0	0	0	0	0	9	1	3	39	0	0,5	0	

День	№ ТК/№ рец	Примем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овоща г.л. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисло-молочное, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисло-молочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Маслянистые изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 недели																																	
		Вторник																																	
		Завтрак																																	
7	10/210	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0		
7	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	82/501.502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0	0		
		2 завтрак																																	
7	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																	
7	24/82	Вынетрет овощной	40	0	0	0	0	0	11	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
7	35/99	Суп из овощей с мясом	150	0	0	0	0	0	36	41,3	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	
7	47/386	Коллеты из говядины	60	13,5	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	
7	71/379	Запеканка овощная	150	8	0	0	0	8	78	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	10	0	0	0	0	0	
7	23/526	Напиток лимонный	150	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7		Итого обед:	590	41,5	20	0	0	8	125	174,3	19	0	0	7	0	0	0	76	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25,7	10	0	0	0	0		
		Полдник																																	
7	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	180	0	0	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7		Итого полдник:	305	0	0	0	0	0	0	115	0	0	8	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Ужин																																	
7	8/277	Паов с сухофруктами	150	0	0	0	0	36	0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	83/501.502.503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
7	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7		Итого ужин:	370	25	0	22	0	36	0	0	44	13	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1765	86,5	20	22	0	44	125	174,3	134	150	44	28	30	0	1	0	76	0	0	0	0	0	0	0	0	28,7	130	3	0	0	0,5		

День	№ ТК/№ рец	Примем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.е. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Каша-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молочко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Микроэлементы, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 неделя																																	
		Среда																																	
		Завтрак																																	
8	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	90	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	84/501_504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0	0	0	0	0	0	6	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	37	0	22	6	0	8	0	0	0,5	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																	
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
8	27/59	Салат «Сытный»	40	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0	0	0	0	
8	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	0	0	0	0	0	43	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	5	0	0	
8	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	0	0	1,3	0	0	0	3,5	0	0	0	0	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	0	0	0	
8	76/171	Каша гречневая рассыпчатая	110	0	0	0	0	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого обед:	500	20	20	1,3	0	52	43	65,5	0	150	0	0	0	0	0	0	72	23	0	0	0	0	0	0	0	5,5	9	0	5	0	0	0	
		Подник																																	
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Итого подник:	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого подник:	210	0	0	22	0	0	0	95	150	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин																																	
8	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в с	150	0	0	1,5	0	0	0	15,2	0	0	0,5	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	10	0	0	0	0	
8	82/501_502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого ужин:	350	20	0	1,5	0	0	0	15,2	0	0	0,5	0	0	0,5	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	10	0	0	0	0	0	
8		2 ужин																																	
8		Итого 2 ужин:	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1560	60	20	24,8	0	89	43	102,7	196	300	0	13,5	0	1	0	207	72	23	0	0	0	0	0	0	0	11,4	19	3	5	0,5	0	0,5	

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.е. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категория, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр.), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 недели																																	
		Четверг																																	
		Завтрак																																	
9	79/297	Макаронные изделия отварные	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0	
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	80/513,514	Кофейный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	0	0	22	0	0	0	7	0	0	0	4,5	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0
		2 завтрак																																	
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																	
9	25/472	Маринад овощной	30	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0		
9	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	0	0	0	0	13	34	15,4	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7	0	0	0	0	0	
9	46/395	Тефтели из говядины	60	0	0	16	0	8	0	26	0	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	0	0		
9	70/ТТК	Овощи на пару	110	0	0	0	0	0	145	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0		
9	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	150	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого обед:	540	20	20	16	0	21	34	234,4	30	0	0	8	0	0	0	89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24,7	4	0	0	0	0		
		Подник																																	
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого подник:	275	0	0	0	0	0	0	95	150	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Ужин																																	
9	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	66/379	Поджарка из рыбы	60	0	0	4	0	0	0	41,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
9	74/431	Картофель отварной	120	0	0	0	0	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
9	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого ужин:	420	20	0	4	0	0	119	81,6	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутылированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1735	60	20	20	0	21	153	338	125	300	0	23	30	0	0,5	4,5	186	0	0	60	0	0	0	0	0	33,7	4	3	32	32	0		

День	№ ТК/№ рейс	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сладь, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Выгалинированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Максимальные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 неделя																																	
		Пятница																																	
		Завтрак																																	
10	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	90	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	57/256	Мясо тушеное	60	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
10	81/508,509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	37	0	15	0	0	0	1,8	0	0	0	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0		
		2 завтрак																																	
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед:																																	
10	26/71	Салат "Полевой"	30	0	0	0	0	19	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0		
10	32/133	Борщ с капустой свежей, с мясом	150	0	0	0	0	31	60,8	0	0	2,2	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0		
10	47/386	Котлеты из говядины	60	13,5	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0		
10	77/248	Каша перловая рассыпчатая	110	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10		Итого обед:	540	33,5	20	0	0	37	50	79,8	0	0	15	9,2	0	0	0	76	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8,7	0	0	0	0	0		
		Полдник:																																	
10	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		Итого полдник:	210	0	0	22	0	0	0	0	0	150	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
		Ужин:																																	
10	29/ТТК	Горошек зеленый консервированный	30	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10	52/370	Азу	150	0	0	2	0	107	24	0	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0		
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10		Итого ужин:	380	20	0	2	0	107	54	0	180	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0		
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1630	73,5	20	24	0	74	157	148,8	0	330	15	21,2	0	1,8	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	15,7	0	3	0	0	0,5		

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Сок, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		3 недели																																		
		Вторник																																		
		Завтрак																																		
12	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	90	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
12	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	83/501.502.503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	ГП	Итого завтрак:	350	20	0	0	0	43	0	22	0	0	0	8	0	0,5	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																		
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																		
12	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	40	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0		
12	42/83,121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	0	0	0	0	0	83	16	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0		
12	65/343	Рыба тушеная в томате с овощами	60	0	0	3	0	0	0	13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	74/431	Картофель отварной	120	0	0	0	0	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
12	14/123	Компот из свежемороженой ягды (клюква)	150	0	0	0	0	0	0	0	17	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12		Итого обед:	560	20	20	3	0	0	202	74	17	0	0	8	0	0	0	18	0	0	46	0	0	0	0	0	0	12	2	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																																		
12	83/501.502.503	Чай с сахаром	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12		Итого полдник:	275	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	7	30	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																		
12	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	51/374	Жаркое по-домашнему	150	0	0	0	0	0	105	39,2	0	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12		Итого ужин:	390	20	0	0	0	0	105	79,2	0	180	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	1725	60	20	3	0	43	307	175,2	117	180	0	23	30	0	0,91	0	166	0	0	46	0	0	0	0	0	15	2	3	0	0	0	0		

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи, в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		3 неделя																																	
		Среда																																	
		Завтрак																																	
13	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	100	0	0	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	81/508.509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого завтрак:	360	20	0	0	0	42	0	22	0	0	7	0	1,8	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																	
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
13	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	0	0	0	0	0	0	6	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	2	4,8	0	0	0	0	
13	35/99	Суп из овощей с мясом	150	0	0	0	0	0	36	41,3	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	
13	46/395	Гейфтели из говядины	60	0	0	16	0	8	0	26	0	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	0	0	0	0	
13	68/428	Капуста тушеная	120	0	0	2	0	0	0	186	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого обед:	560	20	20	18	0	8	36	259,3	9	150	0	4	0	0	0	90	0	0	37	0	0	0	0	0	0	16,2	8,8	0	0	0	0	0	
		Подник																																	
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
13	83/501.502.503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого подник:	290	0	0	22	0	0	0	95	0	0	13	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
		Ужин																																	
13	70/ТТК	Овощи на пару	50	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
13	78/297	Макаронные изделия отварные	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	0	
13	83/501.502.503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
13	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого ужин:	380	25	0	22	0	0	0	65	0	0	13	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	39	0	0,5		
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1740	65	20	62	0	50	36	346,3	104	300	0	37	0	1,8	1	0	187	0	0	37	0	0	0	0	0	21,2	8,8	3	39	1	0	1	

День	№ ТК/№ рец	Примем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощная г.г., томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисель-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Микроромы классия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		3 недели																																		
		Четверг																																		
		Завтрак																																		
14	10/210	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0	0		
14	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0	0		
		2 завтрак																																		
14	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																		
14	27/59	Салат «Сытный»	30	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	7	0	0	0	0		
14	34/ГТК	Щи с курицей	150	0	0	0	0	0	20	53,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0		
14	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	0	0	1,3	0	0	0	3,5	0	0	0	0	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	0	0	0		
14	78/297	Макаронные изделия отварные	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39	0	0		
14	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14		Итого обед:	540	20	20	1,3	0	0	20	92,9	0	15	7	0	0	0	0	0	72	25	0	0	0	0	0	0	0	0	5,2	7	0	39	0	0		
		Полдник																																		
14	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	150	0	0	0	0	0	0	5	0	0	7	0	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14		Итого полдник:	275	0	0	0	0	0	0	100	0	7	30	0	0,41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Ужин																																		
14	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	5	0	0	0	0		
14	61/404,423	Бигус с мясом птицы	150	0	0	1,2	0	0	0	144,5	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	2,5	0	0	0	0	0		
14	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14		Итого ужин:	385	15	0	1,2	14	0	0	177,5	23	0	10,5	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	5,5	5	0	0	0	0	0		
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	1700	55	20	2,5	14	0	20	270,4	123	150	15	24,5	30	0	0,91	0	0	72	72	0	0	0	0	0	0	13,7	132	3	39	0	0	0		

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи г.л. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисло-сладкое, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витамицизированные напитки, нетто	Молоко кисло-молочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Йогурт (гр), нетто	Соль, нетто	Микроромные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		3 недели																																		
		Пятница																																		
		Завтрак																																		
15	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	90	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	80/513,514	Кофейный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	43	0	22	0	0	0	7	0	0	0	4,5	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
15	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лево	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	32/133	Борщ с капустой свежей , с мясом	150	0	0	0	0	0	31	60,8	0	0	0	2,2	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	
15	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	7	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	3	6	0	0	0	0	
15	72/ТТК	Рис отварной с тушеными овощами	110	0	0	0	0	26	0	140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
15	88/512	Компот из кураги	150	0	0	0	0	0	0	0	19	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		Итого обед:	540	27	20	0	0	26	31	252,8	0	0	19	9,2	0	0	0	16	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	7,2	6	0	0	0	0	0	
		Подник																																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		Итого подник:	290	0	0	22	0	0	0	95	180	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин																																		
15	18/ТТК	Подгариновка из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	150	2,3	0	2,3	0	0	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	78	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
15	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		Итого ужин:	385	17,3	0	2,3	0	0	62	40	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	78	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	1715	64,3	20	24,3	0	69	93	314,8	95	330	19	21,2	0	0	0,5	4,5	116	0	31	78	0	0	0	0	0	0	11,2	6	3	0	0	0,5	0	

День	№ ТК/№ рец	Принем пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисло-молочное, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисло-молочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Жир (гр), нетто	Соль, нетто	Микроромные добавки, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		4 недели																																	
		Понедельник																																	
		Завтрак																																	
16	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	90	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ТП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	37	0	22	0	0	0	8	0	0	0,5	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	14/518	2 завтрак	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Обед																																	
16	24/82	Винегрет овощной	40	0	0	0	0	0	11	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
16	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	0	0	0	0	0	43	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	5	0	0
16	58/357	Оладьи из печени по-кушневски	50	0	0	9	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8	0	0	0	0	
16	69/445	Рагу из овощей	110	0	0	1,2	0	0	26	83	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
16	86/538	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ТП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ТП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого обед:	540	20	20	10,2	0	0	80	133	0	0	15	8,2	0	0	0	0	40	23	0	0	0	0	0	0	0	11	8	0	0	5	0	0	
16		Полдник																																	
16	ТП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ТП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого полдник:	290	0	0	22	0	0	0	95	180	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
16		Ужин																																	
16	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	50	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
16	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	3	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3,3	0	0	0	0	
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ТП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого ужин:	400	23	0	0	0	0	100	56	0	0	0	8	0	0	0,5	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	12	3,3	0	0	0	0	0	
16		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
16		Итого за день:	1730	63	20	32,2	0	37	180	211	95	330	15	29,2	0	0	1	0	97	147	23	0	0	0	0	0	0	23	11,3	3	5	0,5	0	0	

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крамлал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.е. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		4 недели																																	
		Вторник																																	
		Завтрак																																	
17	10/210	Омлет натуральный	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0	0	
17	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	81/508_509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	120	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																	
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
17	26/71	Салат "Полевой"	30	0	0	0	0	0	19	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
17	40/204	Суп с пшеном и мясом	150	0	0	0	0	5	14	14	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
17	59/ТТК	Годень куриная запеченная	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	79	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
17	70/ТТК	Овощи на пару	110	0	0	0	0	0	145	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	
17	89/ТТК	Компот из изюма и кураги	150	0	0	0	0	0	0	0	0	18	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17		Итого обед:	525	15	20	0	0	5	33	175	0	180	7	0	0	0	0	14	0	79	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	
		Полдник:																																	
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого полдник:	290	0	0	22	0	0	0	95	180	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин																																	
17	29/ТТК	Горошек зеленый консервированный	30	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	0	0	0	0	0	72	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	
17	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого ужин:	440	20	0	0	14	0	72	45	23	0	8	0	30	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1755	55	20	22	14	5	105	220	118	330	18	27	30	1,8	0	0	14	0	79	16	0	0	0	0	0	0	24	121	3	0	0	0,5	

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.с. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Каша-пюре, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр.), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
		4 недели																																
		Среда																																
		Завтрак																																
18	5/252	Каша кукурузная рассыпчатая	90	0	0	0	0	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	80/513,514	Кофейный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	31	0	22	0	0	0	7	0	0	4,5	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																
18	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																
18	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	39/139	Рассольник ленинградский, с мясом	150	0	0	0	0	3	56	25,8	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	
18	60/386	Котлеты из говядины	50	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	4,2	0	0	0	0	0
18	68/428	Капуста тушеная	120	0	0	2	0	0	0	186	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
18	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	150	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого обед:	550	27	20	2	0	3	56	251,8	17	0	0	11	0	0	0	67	0	0	0	0	12	0	0	0	0	10,4	0	0	0	0	0	0
		Полдник																																
18	23/526	Напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
		Итого полдник:	290	0	0	22	0	0	0	0	95	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5
		Ужин																																
18	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в с	150	0	0	1,5	0	0	0	15,2	0	0	0	0,5	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	10	0	0	0	
18	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого ужин:	405	15	20	1,5	0	0	0	55,2	0	0	0	8,5	0	0,5	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	10	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																
		Итого за день:	1745	62	40	25,5	0	34	56	329	135	150	0	39,5	0	0,5	4,5	274	0	0	0	0	12	0	0	0	0	16,3	10	3	0	0	0,5	

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.е. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		4 неделя																																		
		Четверг																																		
		Завтрак																																		
19	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	100	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	9/306	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0		
19	81/508,509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19		Итого завтрак:	350	30	0	0	0	48	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																		
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																		
19	24/82	Винегрет овощной	40	0	0	0	0	0	11	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
19	41/152,409	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говяжьей тушенкой	150	0	0	0	0	0	16	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	6	0	0	0	
19	67/345	Котлеты рыбные	60	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	48	0	0	0	0	0	0	1,5	4	0	0	0	0	0	
19	75/304	Рис отварной	110	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого обед:	580	31	20	0	0	40	27	46	0	0	20	8	0	0	0	0	15	0	0	48	0	0	0	0	0	0	7,5	4	0	6	0	0	0	
		Полдник																																		
19	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого полдник:	290	0	0	22	0	0	0	95	180	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0
		Ужин																																		
19	46/395	Тефтели из говядины	60	0	0	16	0	8	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	0	0	0	0	
19	71/379	Запеканка овощная	150	8	0	0	0	8	78	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	10	0	0	0	0	0	0	
19	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого ужин:	410	28	0	16	14	16	78	125	23	0	8	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	24	14	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	1780	89	20	38	14	104	105	171	118	330	20	28	0	1,8	0	0	89	0	0	48	0	0	0	0	0	31,5	58	3	6	0	0,5	0	0	

День	№ ТК/№ рец	Прим пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупа, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи, в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Кисло-сладкое, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Макроэлементы, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		4 недели																																		
		Пятница																																		
		Завтрак																																		
20	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	90	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	13/241	Мясо отварное	60	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	83/501_502_503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20		Итого завтрак:	350	20	0	0	0	38	0	22	0	0	0	8	0	0	0,5	0	97	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																		
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20		Итого 2 завтрак:	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
20	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	38/101	Суп "Харчо", с мясом	150	0	0	0	0	4	55	23,7	0	0	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0
20	63/422	Котлеты куриные	50	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
20	6/428	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	120	0	0	0	0	0	141	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0
20	86/538	Напиток из шиповника	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	ГП	Хлеб ржаной	20	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20		Итого обед:	550	31	20	0	0	4	196	83,7	0	0	15	7	0	0	0	0	17	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	12,2	0	0	0	0	0	
		Подник																																		
20	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	ГП	Фрукты свежие	95	0	0	0	0	0	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20		Итого подник:	210	0	0	22	0	0	0	95	150	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	
		Ужин																																		
20	45/159	Суп-уха с рыбой	180	0	0	0	0	5	47	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	
20	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	82/501_502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	ГП	Хлеб пшеничный	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20		Итого ужин:	405	15	0	0	0	5	47	14	0	0	0	0	30	0	0,5	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	1665	66	20	22	0	47	243	119,7	95	300	15	20	30	0	1	0	114	0	43	70	0	0	0	0	0	0	14,2	0	3	0	0	0,5		

Среднесуточные наборы пищевой продукции																																			
День	№ ТК/№ рец	Прим пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овоща г.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко какаооловоиные продукты, нетто	Творог 5%- 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
Итого за 20 дней				#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	
Среднее значение				#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	
Суточная потребность				60	40	25	2	30	120	180	95	100	9	25	12	0,5	0,5	1	129,5	20	20	32	0	390	30	9	4	18	9	48,2	3	8	0,4		
Процент удовлетворения суточной потребности				#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	0,0	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####	#####

50
24,9
54,6

8,2

замена творога на говдину, молока на говдину, сыра на яйцо

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
Меню для детей возрастной категории 1-3 лет																				
День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
1 неделя																				
Понедельник																				
Завтрак																				
1	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
1	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
1	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
1		Итого завтрак:	350	16,18	12,46	17,40	246,59	173,24	72,02	22,00	220,81	3,08	22,00	33,00	237,00	0,00	0,09	0,44	2,64	187,22
2 завтрак																				
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
1		Итого 2 завтрак:	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
Обед																				
1	12 (59)	Салат Рубин	40	0,65	2,73	7,21	55,98	137,51	16,70	11,52	20,15	0,62	2,142	0,242	14,36	1,41	0,010	0,017	0,00	0,36
1	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,00	2,50	9,50	76,50	276,49	23,95	20,86	63,87	1,26	3,000	0,000	121,00	3,12	0,047	0,055	0,00	72,77
1	15/176	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,90	4,65	1,00	0,70	3,25	0,06	0,160	0,300	0,73	0,00	0,006	0,002	0,00	0,00
1	55/368	Говядина в кисло-сладком соусе	60	7,50	9,50	5,80	138,70	157,04	7,83	12,00	82,87	1,25	3,000	0,000	28,00	2,10	0,030	0,062	0,00	10,80
1	75/304	Рис отварной	110	2,63	0,35	26,94	121,44	33,20	13,06	19,49	52,21	0,35	0,000	5,000	229,00	13,06	0,023	0,013	0,00	0,00
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	1,50	0,15	4,35	24,75	360,00	10,50	18,00	48,00	1,05	0,000	0,000	0,00	15,00	0,045	0,045	0,00	75,00
1	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
1		Итого обед:	555	19,16	15,65	75,05	517,71	1016,10	80,64	89,37	301,75	5,39	10,30	7,54	403,08	34,69	0,20	0,20	0,00	158,93
Полдник																				
1	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
1	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
1		Итого полдник:	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
Ужин																				
1	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
1	64/ГТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	150	18,75	8,45	12,99	203,01	545,49	28,25	37,31	190,64	1,10	41,540	35,770	390,00	5,30	0,200	0,160	9,56	16,91
1	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,017	0,001	0,00	0,00
1		Итого ужин:	385	20,33	8,65	38,97	315,16	630,91	54,23	48,69	220,33	1,62	42,29	36,52	537,25	7,48	0,23	0,17	9,56	17,46
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1700	58,9	38,8	198,7	1381,2	2245,6	228,9	208,5	801,6	16,6	74,592	78,062	1179,3	70,3	0,827	1,169	12,2	467,9
		Суточная потребность:		42,0	47,0	203,0	1400,0	400,0	800,0	80,0	700,0	10,0	70,000	15,000	1400,0	45,0	0,800	0,900	10,0	450,0
		Процент удовлетворения суточной потребности:		140,1	82,5	97,9	98,7	561,4	28,6	260,6	114,5	165,9	106,559	520,416	84,2	156,3	103,343	129,838	122,0	104,0

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
2	7/250	Каша ячневая рассыпчатая	100	3,25	0,40	20,60	99,00	58,90	27,91	15,78	103,30	0,54	0,000	11,540	100,77	0,00	0,070	0,020	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
2	57/256	Мясо тушеное	60	8,30	9,40	1,80	125,00	221,28	13,17	16,13	120,84	1,78	46,890	0,070	41,19	0,83	0,030	0,080	0,00	1,83
2	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32
2		Итого завтрак:	360	13,22	9,99	39,69	301,68	319,50	56,84	38,96	242,41	3,00	47,89	12,61	338,96	1,84	0,12	0,11	0,00	2,15
		2 завтрак																		
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
2		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
2	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	4,35	2,45	3,53	53,58	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,412	4,314	115,03	0,40	0,053	0,039	0,12	3,48
2	33/145	Щи из свежей капусты, с мясом	150	4,04	4,09	8,53	87,10	341,22	30,41	20,99	60,82	0,95	4,000	1,000	156,00	10,22	0,055	0,057	0,00	111,31
2	67/345	Котлеты рыбные	60	11,20	2,15	5,94	87,91	241,66	27,87	33,22	150,83	0,68	86,400	10,800	411,60	0,13	0,060	0,070	0,24	11,38
2	73/426	Картофель тушеный	110	2,89	3,16	22,30	129,26	699,27	16,63	34,44	80,05	1,22	7,000	0,000	44,00	11,90	0,130	0,086	0,00	110,57
2	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0,31	0,01	14,41	59,00	92,30	21,47	9,86	12,27	0,61	0,000	0,000	126,00	0,17	0,001	0,011	0,00	13,32
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
2		Итого обед:	550	25,29	12,23	73,51	505,85	1553,29	119,91	120,65	397,77	5,01	127,81	18,11	862,63	22,81	0,34	0,27	0,36	250,07
		Полдник																		
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
2	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
2	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
2		Итого полдник:	305	1,84	0,51	63,33	265,21	344,40	59,44	67,28	100,12	8,85	0,00	1,00	2,00	26,55	0,04	0,06	0,00	19,00
		Ужин																		
2	49/377	Голубцы ленивые	150	10,20	12,30	8,00	183,50	496,40	57,42	35,98	200,11	2,86	10,510	5,560	67,16	17,65	0,070	0,180	0,31	23,83
2	111	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
2	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
2		Итого ужин:	375	14,04	14,10	39,89	342,56	556,85	77,39	46,44	237,84	3,82	12,01	7,06	273,66	17,70	0,12	0,20	0,31	34,28
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00		0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1740,00	54,39	36,82	232,90	1481,26	2784,38	313,57	273,32	978,13	20,68	187,712	38,784	1477,25	85,90	0,876	0,920	0,67	305,55
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		129,50	78,35	114,73	105,80	696,09	39,20	341,65	139,73	206,83	268,160	258,561	105,52	190,89	109,523	102,173	6,74	67,90

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
3	79/297	Макаронные изделия отварные	90	3,26	0,36	20,21	97,11	32,16	5,27	4,38	23,84	0,44	0,000	0,000	6,30	0,00	0,039	0,010	0,00	0,00
3	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
3	13/241	Мясо отварное	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
3	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
3		Итого завтрак:	350	15,47	9,07	38,35	297,02	323,22	25,22	31,35	161,09	2,30	5,00	4,00	215,30	0,00	0,11	0,09	0,00	0,00
		2 завтрак																		
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
3		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед:																		
3	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
3	38/101	Суп "Харчо", с мясом	150	4,71	4,58	12,47	109,95	352,76	18,28	22,42	72,86	1,05	4,000	1,000	146,00	5,96	0,068	0,063	0,00	103,59
3	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
3	68/428	Капуста тушеная	120	3,35	3,71	13,77	101,86	460,91	74,91	28,80	57,13	1,07	5,000	5,000	22,00	30,48	0,049	0,064	0,00	128,33
3	23/526	Напиток лимонный	150	0,16	0,02	6,88	28,30	25,88	11,91	3,01	3,64	0,12	0,000	1,000	106,00	3,04	0,005	0,003	0,00	0,23
3	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
3	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
3		Итого обед:	560	18,31	19,18	64,96	506,28	1179,00	134,11	86,66	299,04	4,94	17,09	11,21	335,93	41,98	0,23	0,23	0,05	299,50
		Полдник																		
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
3	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
3		Итого полдник:	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		Ужин																		
3	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	50	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
3	53/375	Плов с мясом	150	13,89	14,07	27,23	291,11	239,23	16,35	34,49	164,93	1,97	4,620	4,620	117,69	0,69	0,060	0,100	0,00	138,46
3	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
3	ГП	Хлеб пшеничный	15	0,74	0,15	6,72	31,50	21,45	2,70	3,00	13,80	0,44	0,750	0,750	5,25	0,00	0,014	0,005	0,00	0,00
3		Итого ужин:	410	16,51	15,82	44,41	386,33	339,84	41,33	48,70	205,31	3,23	5,37	5,37	333,94	1,54	0,10	0,17	0,00	149,46
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1760	53	46	213	1483	2203	256	235	776	19	27,458	21,581	887	87	0,749	0,839	0,05	478
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		127,00	98,03	105,14	105,91	550,74	32,06	293,43	110,86	190,97	39,226	143,876	63,37	193,49	93,678	93,271	0,50	106,27

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
4	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
4	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
4	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
4		Итого завтрак:	350	16,00	12,33	17,94	246,87	170,64	72,15	19,56	218,10	3,26	22,00	33,00	263,00	0,05	0,09	0,44	2,64	187,45
		2 завтрак																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
4		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
4	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
4	36/98	Суп крестьянский с крупой, с мясом	150	3,98	5,20	7,03	90,84	182,99	19,94	13,91	59,72	0,74	2,000	2,000	130,00	4,74	0,034	0,040	0,00	60,59
4	58/357	Оладьи из печени по-купецки	50	7,08	3,17	7,08	85,17	120,18	9,70	10,44	131,29	2,69	4,170	15,830	87,50	5,41	0,103	0,734	0,65	2099,78
4	74/431	Картофель отварной	120	2,24	4,81	17,65	122,88	561,01	10,47	23,81	60,13	0,93	5,000	0,000	31,00	9,52	0,103	0,067	0,00	2,14
4	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,11	0,11	9,03	37,54	69,94	9,62	3,41	2,87	0,59	1,000	0,000	109,00	1,20	0,006	0,005	0,00	0,90
4	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
4	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
4		Итого обед:	550	16,226	13,693	60,191	429,465	1028,13	65,419	63,244	293,768	5,968	14,17	19,83	367,5	21,67	0,2916	0,8594	0,65	2163,961455
		Полдник																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
4	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
4	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,900	0,285	7,60	9,50	0,029	0,019	0,00	2,59
4		Итого полдник:	275	0,62	0,41	49,74	205,13	288,24	22,70	10,35	14,05	2,51	1,90	0,29	7,60	26,50	0,28	0,32	0,00	2,64
		Ужин																		
4	16/ГТК	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,03	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,000	0,000	0,00	0,60	0,004	0,005	0,00	0,90
4	60/407	Рагу из мяса птицы	150	22,21	5,48	23,13	230,61	893,28	29,47	101,20	215,49	2,36	12,000	18,000	168,00	11,74	0,175	0,139	0,00	296,60
4	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
4	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
4		Итого ужин:	380	24,07	5,69	33,44	281,35	959,39	49,83	111,45	238,88	3,15	13,00	19,00	382,00	12,39	0,20	0,19	0,00	297,75
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1705,00	56,91	32,13	177,80	1228,77	2456,74	210,10	204,60	764,79	14,89	51,070	72,115	1020,10	77,61	1,118	2,099	3,29	2651,85
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		135,51	68,35	87,59	87,77	614,18	26,26	255,75	109,26	148,93	72,957	480,767	72,86	172,47	139,788	233,244	32,90	589,30

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
5	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,94	0,65	36,99	177,55	124,20	25,78	33,25	149,04	2,54	0,000	38,000	86,00	0,00	0,162	0,054	0,00	0,00
5	9/306	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,040	10,808	19,36	0,00	0,020	0,141	0,88	28,36
5	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
5	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
5		Итого завтрак:	370	12,49	5,01	53,81	310,40	204,48	59,09	46,38	235,70	3,88	8,04	49,81	284,36	0,00	0,21	0,20	0,88	28,39
		2 завтрак																		
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
5		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
5	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	30	0,89	2,19	1,23	28,17	62,75	11,90	3,83	14,40	0,22	1,364	1,153	4,88	3,94	0,008	0,021	0,09	6,62
5	30/101	Суп "Волна"	150	3,49	3,49	13,88	100,89	445,15	23,36	23,29	74,24	1,08	7,000	4,000	143,00	7,32	0,088	0,104	0,31	119,39
5	62/ГТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,36	3,91	4,52	86,72	106,65	12,80	26,74	67,97	0,72	3,000	9,000	49,00	0,48	0,041	0,047	0,13	11,03
5	69/445	Рагу из овощей	110	2,84	3,75	11,70	91,91	298,35	28,38	24,68	55,43	0,86	3,000	1,000	89,00	7,83	0,950	4,840	0,00	204,08
5	88/512	Компот из кураги	150	0,93	0,05	15,18	64,87	270,95	33,08	18,61	23,97	0,55	0,001	0,000	0,14	0,30	0,014	0,030	0,00	66,46
5	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
5	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
5		Итого обед:	530	19,01	13,75	65,30	461,55	1231,05	117,12	103,94	267,42	4,24	16,37	17,15	296,01	19,88	1,14	5,05	0,53	407,58
		Полдник:																		
5	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
5	ГП	Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	264,10	15,20	8,55	10,45	2,09	1,900	0,285	7,60	9,50	0,029	0,019	0,00	2,59
5		Итого полдник:	260	1,84	1,91	35,64	167,11	294,39	19,10	11,10	24,55	2,29	1,90	0,29	7,60	26,50	0,30	0,32	0,00	12,84
		Ужин																		
5	18/ГТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
5	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	130	11,54	12,92	15,35	223,84	923,69	25,57	48,33	251,70	3,73	12,690	2,310	95,70	10,52	0,180	0,220	0,08	7,79
5	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
5	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,017	0,001	0,00	0,00
5		Итого ужин:	365	13,10	13,11	30,62	292,90	997,05	46,74	59,01	273,93	4,54	13,44	3,06	299,95	11,37	0,20	0,23	0,08	8,59
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1675,00	46,44	33,77	201,86	1297,92	2737,30	242,04	220,43	801,59	14,95	39,745	70,306	887,92	74,75	2,107	6,087	1,49	457,43
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		110,58	71,86	99,44	92,71	684,33	30,26	275,54	114,51	149,49	56,779	468,707	63,42	166,10	263,395	676,293	14,88	101,65
		Среднее значение по 1-ой неделе завтрак		14,67	9,77	33,44	280,51	238,22	57,06	31,65	215,62	3,11	20,986	26,484	267,72	0,38	0,122	0,253	1,23	81,04
		Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак		0,06	0,00	17,39	70,17	21,17	2,10	1,20	3,60	0,12	0,000	0,000	0,00	13,93	0,204	0,234	0,00	15,04
		Среднее значение по 1-ой неделе обед		19,60	14,90	67,80	484,17	1201,51	103,44	92,77	311,95	5,11	37,147	14,770	453,03	28,20	0,441	1,323	0,32	656,01
		Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник		2,05	1,37	48,84	215,87	327,69	33,71	39,84	58,01	5,64	0,760	0,714	4,24	26,52	0,199	0,220	0,00	18,58
		Среднее значение по 1-ой неделе за день		53,99	37,51	204,94	1374,38	2485,40	250,22	228,32	824,43	17,24	76,115	56,170	1090,36	79,13	1,136	2,223	3,54	872,18

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
6	4/248	Каша перловая рассыпчатая	90	2,90	0,34	20,84	98,02	53,59	15,03	13,11	100,63	0,56	0,000	11,770	84,47	0,00	0,038	0,019	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
6	13/241	Мясо отварное	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
6	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
6		Итого завтрак:	350	15,11	9,05	38,98	297,81	344,65	34,98	40,08	237,88	2,42	5,00	15,77	293,47	0,00	0,11	0,10	0,00	0,00
		2 завтрак																		
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
6		Итого 2 завтрак:	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
		Обед																		
6	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,704	0,104	4,93	0,80	0,012	0,016	0,00	0,33
6	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	2,80	1,90	8,50	62,30	319,69	19,54	25,65	79,48	0,82	60,183	2,723	123,62	6,25	0,081	0,063	0,05	35,13
6	57/256	Мясо тушеное	60	8,30	9,40	1,80	125,00	221,28	13,17	16,13	120,84	1,78	46,890	0,070	41,19	0,83	0,030	0,080	0,00	1,83
6	78/297	Макаронные изделия отварные	110	4,03	0,45	25,02	120,23	39,82	16,51	7,47	29,53	0,55	1,000	0,000	214,00	0,00	0,048	0,012	0,00	0,00
6	86/538	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	12,00	50,10	7,67	16,57	4,06	2,56	0,47	0,000	0,000	152,00	150,00	0,011	0,045	0,00	122,55
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
6		Итого обед:	580	18,37	12,25	67,76	454,75	714,67	78,66	63,23	275,64	4,55	110,78	4,90	545,74	157,88	0,22	0,22	0,05	159,83
		Полдник																		
6	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,95	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
6	82/501,502	Чай без сахара	150	0,08	0,02	0,02	0,58	10,17	8,52	3,13	3,38	0,34	0,000	0,000	0,18	0,04	0,000	0,004	0,00	0,21
6	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
6		Итого полдник:	260	2,97	2,03	29,81	149,30	360,72	20,02	45,58	44,08	6,24	0,00	1,00	2,18	9,54	0,06	0,06	0,00	29,41
		Ужин																		
6	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,00	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
6	45/159	Суп-уха с рыбой	180	7,95	2,36	11,29	158,07	200,90	23,55	35,80	129,03	0,81	60,702	6,970	290,95	4,27	0,084	0,072	0,09	34,99
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,54	0,00	29,70	122,40	273,60	9,00	21,60	27,00	0,36	0,000	0,000	0,00	10,80	0,036	0,072	0,00	90,00
6	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
6		Итого ужин:	415	9,95	2,52	48,97	319,72	535,26	43,64	64,37	174,13	1,55	61,45	7,72	293,20	15,87	0,15	0,15	0,09	125,54
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1755,00	46,70	25,85	206,51	1308,57	2019,80	187,81	219,26	749,72	15,36	177,23	29,39	1134,58	184,94	0,53	0,55	0,14	389,78
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		111,20	54,99	101,73	93,47	504,95	23,48	274,08	107,10	153,57	253,185	195,913	81,04	410,98	66,220	60,800	1,42	86,62

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
7	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
7	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
7	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
7		Итого завтрак:	350	16,00	12,33	10,68	217,81	170,44	72,37	19,64	218,10	3,24	22,00	33,00	272,00	0,05	0,09	0,48	2,64	187,45
		2 завтрак																		
7	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
7		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
7	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
7	35/99	Суп из овощей с мясом	150	2,50	3,20	6,50	64,80	281,01	21,55	18,37	60,06	0,88	4,000	1,000	139,00	6,34	0,053	0,053	0,00	99,02
7	47/386	Котлеты из говядины	60	7,50	8,30	6,00	128,70	190,85	16,53	15,59	116,68	1,79	4,800	1,200	49,20	0,20	0,070	0,090	0,00	0,00
7	71/379	Запеканка овощная	150	4,30	7,50	12,50	134,70	604,31	62,26	38,30	108,58	1,85	8,000	6,000	46,00	16,62	0,168	0,142	0,22	248,11
7	23/526	Напиток лимонный	150	0,16	0,02	6,88	28,30	25,88	11,91	3,01	3,64	0,12	0,000	1,000	106,00	3,04	0,005	0,003	0,00	0,23
7	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
7	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
7		Итого обед:	590	17,54	22,10	54,22	486,48	1253,78	128,87	91,03	338,90	5,77	20,43	11,31	362,05	27,98	0,35	0,31	0,22	413,00
		Полдник																		
7	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
7	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,09	0,04	7,94	32,45	19,95	9,63	4,03	1,92	0,13	0,000	0,000	145,00	1,20	0,003	0,003	0,00	0,00
7	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
7		Итого полдник:	305	1,76	0,54	51,83	219,21	364,35	24,73	45,73	32,12	6,25	0,00	1,00	147,00	10,70	0,04	0,06	0,00	19,00
		Ужин																		
7	8/277	Плов с сухофруктами	150	3,90	0,47	47,39	209,37	493,14	57,98	102,68	98,94	1,50	1,150	5,770	259,62	0,35	0,060	0,060	0,00	77,48
7	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,95	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
7	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
7	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
7		Итого ужин:	370	7,36	2,23	76,82	356,69	548,94	76,95	112,44	133,42	2,41	2,40	7,02	465,37	0,40	0,11	0,08	0,00	87,93
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1765,00	42,66	37,19	210,03	1346,15	2347,85	302,92	268,84	722,53	17,67	44,828	52,331	1246,42	56,13	0,846	1,221	2,86	707,43
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		101,58	79,13	103,46	96,15	586,96	37,86	336,05	103,22	176,67	64,040	348,876	89,03	124,73	105,728	135,671	28,60	157,21

День	№ ТК/№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
8	1/247	Каша пшениная рассыпчатая	90	3,97	1,06	22,20	114,22	64,26	11,47	27,05	74,39	0,86	1,390	0,690	65,77	0,00	0,111	0,012	0,00	0,86
8	13/241	Мясо отварное	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
8	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32
8		Итого завтрак:	350	13,22	9,99	39,69	301,68	319,50	56,84	38,96	242,41	3,00	47,89	12,61	338,96	1,84	0,12	0,11	0,00	2,15
		2 завтрак																		
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
8		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
8	27/59	Салат «Сытный»	40	1,63	3,02	1,97	41,58	79,37	17,13	7,56	30,69	0,49	1,330	2,670	8,00	2,59	0,020	0,040	0,21	16,23
8	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,50	2,10	9,50	78,90	279,13	13,79	29,79	64,65	0,75	4,000	5,000	145,00	3,74	0,059	0,042	0,00	62,02
8	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	11,10	9,50	2,58	140,22	203,10	6,61	14,73	120,23	1,73	4,670	0,070	41,06	0,13	0,030	0,090	0,00	6,87
8	76/171	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,16	1,51	27,02	146,31	164,01	12,48	91,16	134,82	3,03	1,000	3,000	79,00	0,00	0,161	0,083	0,00	0,62
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	1,50	0,15	4,35	24,75	360,00	10,50	18,00	48,00	1,05	0,000	0,000	0,00	15,00	0,045	0,045	0,00	75,00
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
8	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
8		Итого обед:	550	28,39	16,64	64,22	520,20	1132,81	68,11	168,04	429,79	7,86	13,00	12,74	283,06	21,46	0,36	0,31	0,21	160,74
		Полдник																		
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
8	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
8	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
8		Итого полдник:	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		Ужин																		
8	54/397	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	150	20,14	21,30	2,79	283,44	337,84	18,72	24,79	200,84	2,88	9,000	3,000	94,00	1,31	0,061	0,171	0,22	35,40
8	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
8		Итого ужин:	350	21,758	21,49	12,649	331,158	368,84	33,007	31,379	217,961	3,512	10	4	308	1,364	0,083	0,222	0,22	35,65
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1660,00	66,25	50,13	179,33	1433,70	2192,37	169,45	280,82	930,86	20,27	70,890	30,350	932,02	68,16	1,130	1,272	0,43	227,83
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		157,75	106,65	88,34	102,41	548,09	21,18	351,03	132,98	202,71	101,271	202,333	66,57	151,48	141,250	141,333	4,30	50,63

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
9	79/297	Макаронные изделия отварные	90	3,26	0,36	20,21	97,11	32,16	5,27	4,38	23,84	0,44	0,000	0,000	6,30	0,00	0,039	0,010	0,00	0,00
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
9	13/241	Мясо отварное	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
9	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
9		Итого завтрак:	350	15,47	9,07	38,35	297,02	323,22	25,22	31,35	161,09	2,30	5,00	4,00	215,30	0,00	0,11	0,09	0,00	0,00
		2 завтрак																		
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
9		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
9	25/472	Маринад овощной	30	0,65	4,45	4,30	59,88	88,92	11,66	13,57	23,76	0,34	1,769	0,101	19,25	1,45	0,020	0,021	0,00	181,64
9	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	4,00	2,50	9,50	76,50	276,49	23,95	20,86	63,87	1,26	3,000	0,000	121,00	3,12	0,047	0,055	0,00	72,77
9	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
9	70/ГТК	Овощи на пару	110	1,80	7,50	5,30	95,90	238,88	31,32	25,72	57,69	1,35	29,102	0,487	19,86	45,80	0,090	0,105	0,00	475,46
9	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	150	0,11	0,11	9,03	37,54	69,94	9,62	3,41	2,87	0,59	1,000	0,000	109,00	1,20	0,006	0,005	0,00	0,90
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
9	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
9		Итого обед:	540	16,07	22,72	56,43	495,01	909,15	96,54	87,02	295,07	5,93	41,33	4,69	319,19	52,29	0,25	0,27	0,05	732,46
		Полдник																		
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
9	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
9	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
9		Итого полдник:	275	1,67	0,51	60,38	252,73	354,74	15,10	41,70	30,20	6,12	0,00	1,00	2,00	26,50	0,29	0,35	0,00	19,05
		Ужин																		
9	18/ГТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
9	66/379	Поджарка из рыбы	60	9,64	3,78	5,26	93,62	266,18	33,63	33,55	145,83	0,74	95,600	8,590	373,71	1,70	0,070	0,060	0,12	3,53
9	74/431	Картофель отварной	120	2,24	4,81	17,65	122,88	561,01	10,47	23,81	60,13	0,93	5,000	0,000	31,00	9,52	0,103	0,067	0,00	2,14
9	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
9		Итого ужин:	420	13,82	8,82	40,64	297,30	905,21	66,27	68,74	231,44	2,53	101,60	9,59	609,71	12,07	0,20	0,14	0,12	6,47
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1735	47,02	41,11	212,29	1408,02	2502,64	203,13	228,81	717,80	16,88	147,930	19,278	1146,20	107,86	1,107	1,136	0,17	758,02
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		111,95	87,47	104,57	100,57	625,66	25,39	286,02	102,54	168,77	211,329	128,520	81,87	239,69	138,404	126,182	1,70	168,45

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
10	1/247	Каша пшениная рассыпчатая	90	3,97	1,06	22,20	114,22	64,26	11,47	27,05	74,39	0,86	1,390	0,690	65,77	0,00	0,111	0,012	0,00	0,86
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10	57/256	Мясо тушеное	60	8,30	9,40	1,80	125,00	221,28	13,17	16,13	120,84	1,78	46,890	0,070	41,19	0,83	0,030	0,080	0,00	1,83
10	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
10		Итого завтрак:	350	14,06	10,78	40,58	315,59	319,34	38,58	52,13	215,07	3,11	49,28	1,76	285,96	0,83	0,16	0,10	0,00	2,71
		2 завтрак																		
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
10		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед:																		
10	26/71	Салат "Полевой"	30	0,53	2,07	3,61	35,22	112,24	5,34	7,71	16,08	0,24	1,313	0,064	10,28	1,86	0,022	0,017	0,00	53,39
10	32/133	Борщ с капустой свежей, с мясом	150	2,50	3,30	7,50	69,70	318,58	28,84	21,64	63,20	1,15	5,000	1,000	144,00	6,70	0,046	0,057	0,00	109,19
10	47/386	Котлеты из говядины	60	7,50	8,30	6,00	128,70	190,85	16,53	15,59	116,68	1,79	4,800	1,200	49,20	0,20	0,070	0,090	0,00	0,00
10	77/248	Каша перловая рассыпчатая	110	3,44	0,41	24,75	116,44	63,64	17,82	15,57	119,51	0,67	0,000	14,000	100,00	0,00	0,044	0,022	0,00	0,00
10	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0,31	0,01	14,41	59,00	92,30	21,47	9,86	12,27	0,61	0,000	0,000	126,00	0,17	0,001	0,011	0,00	13,32
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
10		Итого обед:	540	16,78	14,45	75,08	498,06	824,81	97,60	77,16	359,14	5,26	13,11	18,26	439,48	8,93	0,22	0,20	0,00	175,89
		Полдник																		
10	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
10	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
10		Итого полдник:	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		Ужин																		
10	29/ГТК	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,03	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,000	0,000	0,00	0,60	0,004	0,005	0,00	0,90
10	52/370	Азу	150	8,68	7,13	18,72	173,77	650,09	19,23	32,51	123,26	1,88	6,920	1,150	50,77	10,25	0,120	0,110	0,00	8,51
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	1,80	0,18	5,22	29,70	432,00	12,60	21,60	57,60	1,26	0,000	0,000	0,00	18,00	0,054	0,054	0,00	90,00
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10		Итого ужин:	380	12,24	7,50	34,23	253,50	1135,80	41,90	60,56	200,12	3,52	7,92	2,15	53,77	28,85	0,20	0,17	0,00	99,41
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,65	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1680	45,97	34,73	212,66	1347,14	2651,18	189,58	232,30	815,04	17,79	70,313	23,174	781,21	82,11	1,155	1,105	0,00	307,31
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		109,46	73,90	104,76	96,22	662,79	23,70	290,38	116,43	177,87	100,448	154,491	55,80	182,46	144,357	122,747	0,00	68,29
		Среднее значение по 2-ой неделе завтрак		73,87	51,22	168,28	1429,91	1477,15	227,99	182,17	1074,54	14,07	129,170	67,140	1405,69	2,72	0,586	0,868	2,64	192,31
		Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак		0,30	0,00	86,96	350,84	105,84	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	69,65	1,020	1,171	0,00	75,19
		Среднее значение по 2-ой неделе обед		79,61	66,05	279,98	2033,98	3591,78	340,90	395,45	1359,64	23,60	178,221	40,589	1587,47	257,56	1,307	1,296	0,31	1228,98
		Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник		12,16	7,08	234,58	1050,65	1801,58	82,85	217,90	187,80	30,41	0,000	5,000	155,18	99,74	1,018	1,164	0,00	125,94
		Среднее значение по 2-ой неделе за день		248,61	189,01	1020,82	6843,58	11713,84	1052,88	1230,04	3935,95	87,96	511,191	154,520	5240,43	499,20	4,768	5,281	3,60	2390,37

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
11	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
11	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
11	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
11		Итого завтрак:	350	16,00	12,33	17,94	246,87	170,64	72,15	19,56	218,10	3,26	22,00	33,00	263,00	0,05	0,09	0,44	2,64	187,45
		2 завтрак																		
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
11		Итого 2 завтрак:	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
		Обед																		
11	21/36	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	0,40	3,96	1,53	43,34	63,79	10,69	6,15	19,63	0,28	1,321	0,146	8,47	4,02	0,014	0,016	0,00	1,68
11	39/139	Рассольник ленинградский, с мясом	150	4,19	4,30	11,26	100,50	343,63	18,23	21,03	70,58	0,99	4,000	1,000	145,00	5,33	0,065	0,058	0,00	97,56
11	63/422	Котлеты куриные	50	10,33	4,31	5,08	100,44	112,71	5,60	33,64	70,26	0,63	3,000	9,000	64,00	0,00	0,030	0,024	0,00	2,32
11	73/426	Картофель тушеный	110	2,89	3,16	22,30	129,26	699,27	16,63	34,44	80,05	1,22	7,000	0,000	44,00	11,90	0,130	0,086	0,00	110,57
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	1,80	0,18	5,22	29,70	432,00	12,60	21,60	57,60	1,26	0,000	0,000	0,00	18,00	0,054	0,054	0,00	90,00
11	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
11	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
11		Итого обед:	570	22,11	16,28	64,19	492,24	1698,59	71,36	123,67	329,52	5,18	17,32	12,15	271,47	39,25	0,33	0,25	0,00	302,14
		Полдник																		
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
11	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
11	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
11		Итого полдник:	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		Ужин																		
11	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	11,10	9,50	2,58	140,22	203,10	6,61	14,73	120,23	1,73	4,670	0,070	41,06	0,13	0,030	0,090	0,00	6,87
11	75/304	Рис отварной	120	2,87	0,38	29,38	132,42	36,22	14,25	21,26	56,95	0,38	0,000	5,450	249,82	14,25	0,025	0,014	0,00	0,00
11	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32
11	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
11		Итого ужин:	380	15,641	10,071	49,249	350,319	278,637	36,615	43,035	195,453	2,794	5,67	6,52	487,88	15,39	0,079	0,111	0	7,192
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1710	56,93	40,68	198,67	1391,13	2573,25	202,13	234,71	801,76	17,73	44,991	52,666	1024,35	82,84	0,812	1,156	2,64	601,02
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		135,55	86,56	97,86	99,37	643,31	25,27	293,38	114,54	177,32	64,273	351,108	73,17	184,09	101,498	128,453	26,40	133,56

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
12	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,09	1,24	22,30	120,72	135,38	10,27	75,24	111,29	2,50	1,390	2,080	65,08	0,00	0,133	0,068	0,00	0,51
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12	13/241	Мясо отварное	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
12	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
12	ГП	Итого завтрак:	350	12,01	10,73	39,43	302,27	323,95	28,56	95,84	223,42	4,14	6,39	3,08	306,08	0,05	0,42	0,15	0,00	0,76
		2 завтрак																		
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
12		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
12	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	40	0,47	2,73	1,90	34,02	100,68	6,74	7,41	12,46	0,34	0,862	0,165	8,69	4,02	0,019	0,013	0,00	13,42
12	42/83,121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	5,21	4,88	13,88	120,26	475,10	16,90	24,21	83,48	1,27	40,820	0,793	37,95	7,29	0,086	0,080	0,04	35,92
12	65/343	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	6,02	2,11	3,86	58,56	160,60	16,63	21,72	86,12	0,40	49,293	5,371	232,98	0,58	0,038	0,039	0,07	40,28
12	74/431	Картофель отварной	120	2,24	4,81	17,65	122,88	561,01	10,47	23,81	60,13	0,93	5,000	0,000	31,00	9,52	0,103	0,067	0,00	2,14
12	43/123	Напиток из свежемороженой ягоды	150	0,08	0,03	6,93	28,31	16,97	8,13	3,41	1,63	0,11	0,000	0,000	122,00	1,02	0,002	0,003	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
12		Итого обед:	560	16,52	14,92	63,02	453,03	1361,56	66,46	87,37	275,22	3,85	97,98	8,33	442,62	22,43	0,29	0,21	0,12	91,76
		Полдник																		
12	111	Чай с сахаром	150	0,08	0,02	6,37	26,01	10,34	8,49	3,08	3,38	0,36	0,000	0,000	170,00	0,04	0,000	0,004	0,00	0,21
12	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
12	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
12		Итого полдник:	275	1,75	0,53	50,26	212,78	354,74	23,59	44,78	33,58	6,48	0,00	1,00	172,00	9,54	0,04	0,06	0,00	19,21
		Ужин																		
12	51/374	Жаркое по-домашнему	150	10,90	9,87	19,25	209,48	592,36	22,67	40,94	150,74	2,21	9,142	0,332	70,40	9,50	0,127	0,134	0,00	130,93
12	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12		Итого ужин:	390	12,91	10,07	49,13	338,96	657,77	79,10	74,19	242,01	5,37	10,14	1,33	73,40	27,36	0,15	0,14	0,00	131,48
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1725,00	43,19	36,25	218,33	1373,00	2708,36	197,71	302,18	774,23	19,83	114,508	13,740	994,10	76,38	1,151	0,855	0,12	243,25
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		102,84	77,12	107,55	98,07	677,09	24,71	377,73	110,60	198,35	163,582	91,603	71,01	169,73	143,837	94,988	1,18	54,06

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
13	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,57	0,50	28,45	136,58	95,54	19,83	25,58	114,65	1,95	0,000	29,230	66,15	0,00	0,125	0,042	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
13	13/241	Мясо отварное	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
13	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
13		Итого завтрак:	360	16,85	9,27	45,03	331,08	291,69	38,52	46,01	232,63	3,83	5,00	30,23	278,15	0,00	0,17	0,12	0,00	0,02
		2 завтрак																		
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
13		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
13	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	40	4,35	2,45	3,53	53,58	131,65	15,94	15,34	62,40	0,74	28,412	4,314	115,03	0,40	0,053	0,039	0,12	3,48
13	35/99	Суп из овощей с мясом	150	2,50	3,20	6,50	64,80	281,01	21,55	18,37	60,06	0,88	4,000	1,000	139,00	6,34	0,053	0,053	0,00	99,02
13	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
13	68/428	Капуста тушеная	120	3,35	3,71	13,77	101,86	460,91	74,91	28,80	57,13	1,07	5,000	5,000	22,00	30,48	0,049	0,064	0,00	128,33
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
13		Итого обед:	560	19,70	17,52	68,58	511,40	1118,82	132,38	85,96	326,47	5,08	43,87	14,41	326,11	54,94	0,50	0,53	0,17	232,58
		Полдник																		
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
13	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
13		Итого полдник:	290	2,99	2,03	37,08	178,51	363,15	21,57	46,16	44,83	6,33	0,00	1,00	204,00	9,55	0,06	0,06	0,00	29,45
		Ужин																		
13	70/ТТК	Овощи на пару	50	0,82	3,41	2,41	43,61	49,15	6,44	5,34	11,85	0,27	2,910	0,100	4,10	9,38	0,018	0,022	0,00	98,22
13	78/297	Макаронные изделия отварные	110	4,03	0,45	25,02	120,23	39,82	16,51	7,47	29,53	0,55	1,000	0,000	214,00	0,00	0,048	0,012	0,00	0,00
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,09	0,07	9,01	37,02	10,56	2,36	1,91	3,59	0,38	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,004	0,00	0,06
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
13	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
13		Итого ужин:	380	8,31	5,65	58,58	318,43	142,73	34,21	20,77	75,31	1,68	5,16	1,35	221,85	9,40	0,11	0,05	0,00	108,48
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1740,00	47,85	34,47	225,77	1405,38	1926,73	226,68	198,90	679,24	16,92	54,032	46,994	1030,11	90,89	1,101	1,050	0,17	370,58
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		113,92	73,35	111,21	100,38	481,68	28,34	248,62	97,03	169,22	77,188	313,295	73,58	201,97	137,679	116,618	1,74	82,35

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
14	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
14	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
14	82/501,502	Чай без сахара	150	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
14		Итого завтрак:	320	16,00	12,33	10,68	217,81	170,44	72,37	19,64	218,10	3,24	22,00	33,00	272,00	0,05	0,09	0,48	2,64	187,45
		2 завтрак																		
14	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
14		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
14	27/59	Салат «Сытный»	30	1,23	2,26	1,47	31,16	59,53	12,85	5,67	23,02	0,37	1,000	2,000	6,00	1,95	0,013	0,033	0,15	12,17
14	34/ГТК	Щи с курицей	150	5,56	5,57	5,64	94,96	278,09	27,61	18,62	68,20	1,04	4,000	1,000	141,00	8,36	0,043	0,059	0,00	98,95
14	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	60	11,10	9,50	2,58	140,22	203,10	6,61	14,73	120,23	1,73	4,670	0,070	41,06	0,13	0,030	0,090	0,00	6,87
14	78/297	Макаронные изделия отварные	110	4,03	0,45	25,02	120,23	39,82	16,51	7,47	29,53	0,55	1,000	0,000	214,00	0,00	0,048	0,012	0,00	0,00
14	87/527	Компот из смеси сухофруктов	150	0,31	0,01	14,41	59,00	92,30	21,47	9,86	12,27	0,61	0,000	0,000	126,00	0,17	0,001	0,011	0,00	13,32
14	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
14		Итого обед:	540	24,73	18,16	67,92	534,56	720,04	92,64	63,14	284,65	5,10	12,67	5,07	538,06	10,60	0,18	0,21	0,15	131,31
		Полдник																		
14	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
14	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,03	6,51	26,76	17,11	3,82	3,52	4,34	0,38	0,000	0,000	162,00	0,84	0,002	0,005	0,00	0,27
14	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
14		Итого полдник:	275	1,79	0,53	50,40	213,53	361,51	18,92	45,22	34,54	6,50	0,00	1,00	164,00	10,34	0,04	0,06	0,00	19,27
		Ужин																		
14	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	40	1,14	3,18	1,61	39,60	82,79	15,61	5,03	18,48	0,29	1,751	1,446	6,25	5,24	0,010	0,027	0,11	3,77
14	61/404,423	Бигус с мясом птицы	150	12,98	3,17	10,27	121,51	466,60	61,16	57,37	114,48	1,40	6,378	9,881	71,22	23,63	0,060	0,073	0,00	39,12
14	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
14		Итого ужин:	385	15,38	6,51	37,27	269,21	588,00	94,66	68,91	154,29	2,00	8,88	12,08	224,72	30,25	0,09	0,11	0,11	42,89
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1670,00	57,90	37,52	182,76	1301,08	1850,32	278,59	196,91	691,57	16,84	43,549	51,146	1198,78	68,24	0,650	1,152	2,90	380,96
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		137,85	79,83	90,03	92,93	462,58	34,82	246,13	98,80	168,43	62,213	340,976	85,63	151,64	81,309	128,043	29,04	84,66

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
15	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	90	5,09	1,24	22,30	120,72	135,38	10,27	75,24	111,29	2,50	1,390	2,080	65,08	0,00	0,133	0,068	0,00	0,51
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
15	13/241	Мясо отварное	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
15	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
15		Итого завтрак:	350	12,11	10,80	40,44	307,52	421,46	29,69	104,82	245,40	3,94	6,39	6,08	277,08	0,00	0,43	0,15	0,00	0,51
		2 завтрак																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
15		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
15	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
15	32/133	Борщ с капустой свежей, с мясом	150	2,50	3,30	7,50	69,70	318,58	28,84	21,64	63,20	1,15	5,000	1,000	144,00	6,70	0,046	0,057	0,00	109,19
15	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	8,36	3,91	4,52	86,72	106,65	12,80	26,74	67,97	0,72	3,000	9,000	49,00	0,48	0,041	0,047	0,13	11,03
15	72/ТТК	Рис отварной с тушеными овощами	110	3,97	2,12	24,06	131,13	348,39	59,30	35,11	77,08	0,98	4,000	7,000	90,00	21,30	0,050	0,057	0,00	242,07
15	88/512	Компот из кураги	150	0,93	0,05	15,18	64,87	270,95	33,08	18,61	23,97	0,55	0,001	0,000	0,14	0,30	0,014	0,030	0,00	66,46
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
15	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
15		Итого обед:	540	18,58	9,78	70,65	445,45	1138,58	149,72	113,76	271,97	4,41	14,00	19,00	293,14	29,58	0,20	0,20	0,13	429,30
		Полдник																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
15	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
15	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
15		Итого полдник:	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		Ужин																		
15	18/ТТК	Поджаривка из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
15	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	150	18,75	8,45	12,99	203,01	545,49	28,25	37,31	190,64	1,10	41,540	35,770	390,00	5,30	0,200	0,160	9,56	16,91
15	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
15	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,16	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
15	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
15		Итого ужин:	405	21,29	8,84	29,95	284,92	647,25	53,23	52,07	231,27	2,47	43,29	37,52	610,25	6,15	0,24	0,22	9,56	17,71
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1735,00	55,03	31,42	206,76	1331,04	2568,17	288,48	338,68	859,24	19,45	63,681	63,600	1182,47	79,29	1,187	0,928	9,69	476,76
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		131,03	66,85	101,85	95,07	642,04	36,06	423,36	122,75	194,49	90,973	424,000	84,46	176,19	148,400	103,089	96,92	105,95
		Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		72,98	55,45	153,52	1405,55	1378,18	241,29	285,87	1137,63	18,42	61,780	105,390	1396,31	0,15	1,197	1,345	5,28	376,19
		Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		0,30	0,00	86,96	350,84	105,84	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	69,65	1,020	1,171	0,00	75,19
		Среднее значение по 3-ей неделе обед		101,64	76,65	334,37	2436,68	6037,59	512,56	473,89	1487,82	23,62	185,840	58,959	1871,40	156,80	1,493	1,402	0,58	1187,09
		Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		12,46	7,10	233,25	1046,71	1790,83	131,42	246,63	264,26	33,84	0,000	5,000	544,00	82,48	0,507	0,593	0,00	126,37
		Среднее значение по 3-ей неделе за день		260,91	180,34	1032,27	6801,63	11626,84	1193,59	1271,38	3806,05	90,78	320,761	228,147	5429,81	397,63	4,902	5,141	15,53	2072,58

День	№ ТК/№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
16	1/247	Каша пшениная рассыпчатая	90	3,97	1,06	22,20	114,22	64,26	11,47	27,05	74,39	0,86	1,390	0,690	65,77	0,00	0,111	0,012	0,00	0,86
16	13/241	Мясо отварное	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
16		Итого завтрак:	350	16,08	9,70	39,33	309,00	257,81	30,29	45,04	189,66	2,92	6,39	1,69	303,77	0,05	0,16	0,09	0,00	1,11
		2 завтрак																		
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	1,65	0,000	0,015	0,00	75,00
16		Итого 2 завтрак:	150	0,30	0,00	21,00	87,00	64,50	10,50	6,00	18,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,02	0,00	75,00
		Обед																		
16	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
16	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	5,50	2,10	9,50	78,90	279,13	13,79	29,79	64,65	0,75	4,000	5,000	145,00	3,74	0,059	0,042	0,00	62,02
16	58/357	Оладьи из печени по-кунцевски	50	7,08	3,17	7,08	85,17	120,18	9,70	10,44	131,29	2,69	4,170	15,830	87,50	5,41	0,103	0,734	0,65	2099,78
16	69/445	Рагу из овощей	110	2,84	3,75	11,70	91,91	298,35	28,38	24,68	55,43	0,86	3,000	1,000	89,00	7,83	9,543	4,853	0,00	204,08
16	86/538	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	12,00	50,10	7,67	16,57	4,06	2,56	0,47	0,000	0,000	152,00	150,00	0,950	4,840	0,00	122,55
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
16		Итого обед:	540	18,80	12,20	62,62	436,05	857,07	85,05	84,74	303,87	5,90	14,80	23,94	495,35	168,76	10,71	10,49	0,65	2554,07
		Полдник																		
16	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
16	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
16		Итого полдник:	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		Ужин																		
16	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	50	0,59	3,41	2,37	42,52	125,85	8,43	9,27	15,57	0,43	1,078	0,206	10,87	5,03	0,023	0,016	0,00	16,78
16	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	11,54	12,92	15,35	223,84	923,69	25,57	48,33	251,70	3,73	12,690	2,310	95,70	10,52	0,180	0,220	0,08	7,79
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16		Итого ужин:	400	13,75	16,51	34,84	343,13	1080,74	48,07	64,10	284,40	4,81	14,77	3,52	311,57	15,60	0,23	0,24	0,08	24,82
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1730,00	51,99	40,41	207,02	1402,36	2610,66	229,74	267,90	906,54	22,86	35,956	30,147	1112,69	212,61	11,156	10,898	0,73	2684,20
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		123,79	85,99	101,98	100,17	652,67	28,72	334,88	129,51	228,61	51,366	200,982	79,48	472,47	#####	1210,938	7,30	596,49

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
17	10/210	Омлет натуральный	150	14,38	12,14	0,82	170,10	139,44	58,08	13,05	200,97	2,61	21,000	32,000	58,00	0,00	0,065	0,432	2,64	187,20
17	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
17	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
17		Итого завтрак:	350	16,18	12,46	17,40	246,59	173,24	72,02	22,00	220,81	3,08	22,00	33,00	237,00	0,00	0,09	0,44	2,64	187,22
		2 завтрак																		
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
17		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
17	26/71	Салат "Полевой"	30	0,53	2,07	3,61	35,22	112,24	5,34	7,71	16,08	0,24	1,313	0,064	10,28	1,86	0,022	0,017	0,00	53,39
17	40/204	Суп с пшеном и мясом	150	2,38	3,99	6,23	70,30	118,40	6,59	11,32	37,19	0,51	1,832	0,186	14,87	1,52	0,036	0,024	0,00	43,79
17	59/ТТК	Голень куриная запеченная	50	8,93	10,93	0,31	135,33	126,52	11,06	12,30	112,85	1,09	2,770	8,800	89,89	0,57	0,039	0,094	0,00	13,58
17	70/ТТК	Овощи на пару	110	1,80	7,50	5,30	95,90	238,88	31,32	25,72	57,69	1,35	29,102	0,487	19,86	45,80	0,090	0,105	0,00	475,46
17	89/ТТК	Компот из изюма и кураги	150	0,71	0,07	16,99	71,39	211,58	27,45	40,14	23,84	0,56	0,000	0,000	152,00	0,16	0,018	0,022	0,00	35,34
17	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	8,85	41,58	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,480	0,900	2,18	0,00	0,017	0,005	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	41,56	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
17		Итого обед	525	16,47	24,94	50,25	491,29	850,16	88,37	103,29	275,81	4,49	36,50	11,44	296,08	49,91	0,24	0,27	0,00	621,56
		Полдник:																		
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
17	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
17	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
17		Итого полдник:	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		Ужин																		
17	16/ТТК	Горошек зеленый консервированный	30	0,24	0,03	0,45	3,03	35,11	6,07	3,65	6,26	0,16	0,000	0,000	0,00	0,60	0,004	0,005	0,00	0,90
17	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	2,80	1,90	8,50	62,30	319,69	19,54	25,65	79,48	0,82	60,183	2,723	123,62	6,25	0,081	0,063	0,05	35,13
17	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
17	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	11,80	55,44	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	0,640	1,200	2,90	0,00	0,022	0,006	0,00	0,00
17		Итого ужин:	440	4,92	2,24	62,69	290,62	411,86	52,00	38,31	113,93	1,76	60,82	3,92	271,52	8,23	0,11	0,09	0,05	36,03
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1755,00	40,62	41,64	196,06	1321,64	1796,15	268,22	231,63	721,17	17,96	119,320	49,360	806,60	101,69	0,751	1,143	2,69	874,05
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		96,71	88,60	96,58	94,40	449,04	33,53	289,54	103,02	179,56	170,457	329,065	57,61	225,99	93,815	126,993	26,94	194,23

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
18	5/252	Каша кукурузная рассыпчатая	90	2,43	0,33	20,13	93,21	38,01	8,68	8,78	29,55	0,73	0,000	4,840	65,77	0,00	0,029	0,017	0,00	6,17
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
18	13/241	Мясо отварное	60	5,30	9,30	0,00	104,90	157,37	4,22	14,09	95,00	0,99	4,000	0,000	36,00	0,00	0,260	0,080	0,00	0,00
18	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
18		Итого завтрак:	350	9,45	9,89	38,27	280,01	324,09	28,10	38,36	163,66	2,17	5,00	8,84	277,77	0,00	0,33	0,10	0,00	6,17
		2 завтрак																		
18	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
18		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
18	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	40	0,44	0,04	1,64	8,68	79,02	5,28	3,13	11,83	0,14	0,704	0,104	4,93	0,80	0,012	0,016	0,00	0,33
18	39/139	Рассолник ленинградский, с мясом	150	4,19	4,30	11,26	100,50	343,63	18,23	21,03	70,58	0,99	4,000	1,000	145,00	5,33	0,065	0,058	0,00	97,56
18	60/386	Котлеты из говядины	50	10,33	11,43	7,50	169,09	162,58	18,58	15,70	102,84	1,49	3,600	2,400	46,80	0,00	0,190	0,090	0,00	0,00
18	68/428	Капуста тушеная	120	3,35	3,71	13,77	101,86	460,91	74,91	28,80	57,13	1,07	5,000	5,000	22,00	30,48	0,049	0,064	0,00	128,33
18	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	150	0,08	0,03	6,93	28,31	16,97	8,13	3,41	1,63	0,11	0,000	0,000	122,00	1,02	0,002	0,003	0,00	0,00
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
18	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
18		Итого обед:	550	20,89	19,87	59,90	497,44	1110,30	132,73	78,87	275,41	4,60	15,30	10,50	350,73	37,63	0,36	0,24	0,00	226,22
		Полдник																		
18	23/526	Напиток лимонный	180	0,20	0,02	7,89	32,53	31,32	14,37	3,64	4,41	0,14	0,000	1,000	127,00	3,68	0,007	0,004	0,00	0,28
18	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
18	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
18		Итого полдник:	290	3,08	2,03	37,68	181,28	381,87	25,87	46,09	45,11	6,04	0,00	2,00	129,00	13,18	0,07	0,06	0,00	29,48
		Ужин																		
18	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
18	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	150	20,14	21,30	2,79	283,44	337,84	18,72	24,79	200,84	2,88	9,000	3,000	94,00	1,31	0,061	0,171	0,22	35,40
18	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
18	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
18		Итого ужин:	385	21,70	21,49	18,05	352,50	411,20	39,89	35,46	223,06	3,69	9,75	3,75	298,25	2,16	0,09	0,18	0,22	36,20
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1725,00	55,11	53,27	170,40	1377,19	2237,79	226,58	198,78	707,23	16,50	30,054	25,094	1055,75	69,97	1,094	0,874	0,22	298,11
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		131,22	113,35	83,94	98,37	559,45	28,32	248,48	101,03	164,96	42,934	167,293	75,41	155,50	136,775	97,156	2,20	66,25

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
19	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,65	1,38	24,78	134,14	150,42	11,41	83,60	123,65	2,78	1,540	2,310	72,31	0,00	0,148	0,076	0,00	0,57
19	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
19	9/306	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,040	10,808	19,36	0,00	0,020	0,141	0,88	28,36
19	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
19		Итого завтрак:	350	12,96	5,82	46,52	276,39	240,00	46,71	98,13	216,81	4,24	10,08	14,62	272,17	0,00	0,21	0,22	0,88	28,96
		2 завтрак																		
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
19		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
19	24/82	Винегрет овощной	40	0,58	2,72	3,54	40,98	104,53	9,02	8,97	18,54	0,32	1,628	0,111	11,85	1,78	0,019	0,017	0,00	65,65
19	41/152,409	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	150	3,59	5,33	7,08	90,63	142,83	12,61	10,63	45,27	0,65	1,000	0,000	114,00	1,64	0,029	0,038	0,00	72,29
19	67/345	Котлеты рыбные	60	11,20	2,15	5,94	87,91	241,66	27,87	33,22	150,83	0,68	86,400	10,800	411,60	0,13	0,060	0,070	0,24	11,38
19	75/304	Каша рисовая рассыпчатая для гарнира	110	2,63	0,35	26,94	121,44	33,20	13,06	19,49	52,21	0,35	0,000	5,000	229,00	13,06	0,023	0,013	0,00	0,00
19	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,02	18,00	73,83	123,04	27,79	12,98	16,36	0,81	0,000	0,000	151,00	0,22	0,001	0,014	0,00	17,76
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
19	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
19		Итого обед:	580	20,92	10,93	80,30	503,79	692,46	97,95	92,09	314,60	3,61	91,03	17,91	927,45	16,83	0,17	0,16	0,24	167,08
		Полдник																		
19	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,17	0,00	19,44	78,44	0,00	44,34	25,58	69,92	2,73	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
19	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
19		Итого полдник:	290	3,06	2,01	49,23	227,19	350,55	55,84	68,03	110,62	8,63	0,00	1,00	2,00	26,55	0,06	0,06	0,00	29,20
		Ужин																		
19	46/395	Тефтели из говядины	60	7,00	7,80	9,50	136,20	187,72	12,39	16,66	115,47	1,58	4,460	2,100	40,08	0,72	0,050	0,080	0,05	1,70
19	71/379	Запеканка овощная	150	4,30	7,50	12,50	134,70	604,31	62,26	38,30	108,58	1,85	8,000	6,000	46,00	16,62	0,168	0,142	0,22	248,11
19	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
19		Итого ужин:	410	12,94	15,50	49,84	390,76	835,29	93,54	62,17	248,63	3,80	13,46	9,10	234,08	18,72	0,24	0,23	0,27	249,81
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1780	49,88	34,25	242,39	1464,08	2128,64	294,04	320,41	890,66	20,28	114,568	42,629	1435,70	79,10	0,937	0,953	1,39	475,09
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		118,77	72,87	119,40	104,58	532,16	36,75	400,51	127,24	202,79	163,669	284,196	102,55	175,78	117,103	105,871	13,90	105,57

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
20	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	90	4,11	0,45	25,61	122,93	85,99	17,85	23,02	103,19	1,76	0,000	26,310	59,54	0,00	0,113	0,038	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
20	13/241	Мясо отварное	60	10,49	8,45	0,00	118,01	162,35	4,75	11,48	98,14	1,41	4,000	0,000	33,00	0,00	0,026	0,072	0,00	0,00
20	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
20		Итого завтрак:	350	16,22	9,09	42,74	317,71	279,54	36,67	41,01	218,46	3,82	5,00	27,31	297,54	0,05	0,16	0,12	0,00	0,25
		2 завтрак																		
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
20		Итого 2 завтрак:	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
		Обед																		
20	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,32	0,04	0,60	4,04	46,81	8,10	4,87	8,35	0,21	0,000	0,000	0,00	0,80	0,006	0,006	0,00	0,55
20	38/101	Суп "Харчо", с мясом	150	4,71	4,58	12,47	109,95	352,76	18,28	22,42	72,86	1,05	4,000	1,000	146,00	5,96	0,068	0,063	0,00	103,59
20	63/422	Котлеты куриные	50	10,33	4,31	5,08	100,44	112,71	5,60	33,64	70,26	0,63	3,000	9,000	64,00	0,00	0,030	0,024	0,00	2,32
20	6/428	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	120	3,23	5,81	22,10	153,58	681,16	15,93	31,87	82,04	1,23	6,000	1,000	38,00	12,08	0,138	0,087	0,00	8,54
20	86/538	Напиток из шиповника	150	0,30	0,10	12,00	50,10	7,67	16,57	4,06	2,56	0,47	0,000	0,000	152,00	150,00	0,011	0,045	0,00	122,55
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,96	42,00	28,60	3,60	4,00	18,40	0,58	1,000	1,000	7,00	0,00	0,018	0,006	0,00	0,00
20		Итого обед:	550	21,39	15,20	71,05	507,11	1248,32	72,08	103,66	267,47	4,38	15,00	13,00	410,00	168,84	0,29	0,23	0,00	237,55
		Полдник																		
20	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	15	1,46	1,53	9,84	58,97	19,95	3,90	2,55	14,10	0,20	0,000	0,000	0,00	0,00	0,020	0,010	0,00	10,20
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,00	0,00	16,49	65,96	10,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	17,00	0,255	0,289	0,00	0,05
20	ГП	Фрукты свежие	95	1,43	0,48	19,95	89,78	330,60	7,60	39,90	26,60	5,70	0,000	1,000	2,00	9,50	0,038	0,048	0,00	19,00
20		Итого полдник:	260	2,89	2,01	46,28	214,71	360,89	11,50	42,45	40,70	5,90	0,00	1,00	2,00	26,50	0,31	0,35	0,00	29,25
		Ужин																		
20	45/159	Суп-уха с рыбой	180	7,95	2,36	11,29	98,24	200,90	23,55	35,80	129,03	0,81	60,702	6,970	290,95	4,27	0,084	0,072	0,09	34,99
20	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	30	0,24	0,03	23,94	96,99	13,80	7,50	1,80	3,60	0,42	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
20	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
20	ГП	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	13,95	3,00	2,10	9,75	0,17	0,750	0,750	2,25	0,00	0,020	0,001	0,00	0,00
20		Итого ужин:	405	9,43	2,54	42,63	231,19	241,05	44,33	43,49	146,50	1,81	61,45	7,72	504,20	4,32	0,10	0,13	0,09	35,24
		Норма соли на весь день	3 г.	0,00	0,07	0,00	0,00	0,22	9,72	0,57	1,96	0,08	105,600	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	2,50	0,00	0,00	0,000	0,000	178,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	1715,00	49,93	28,83	219,18	1336,67	2140,13	164,58	230,61	673,13	15,92	81,452	49,030	1213,74	216,71	1,125	1,117	0,09	302,33
		Суточная потребность:		42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		118,88	61,34	107,97	95,48	535,03	20,57	288,26	96,16	159,18	116,360	326,867	86,70	481,57	140,651	124,120	0,88	67,19
		Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		70,89	46,95	184,26	1429,69	1274,69	213,80	244,53	1009,39	16,24	48,470	85,458	1388,25	0,10	0,947	0,963	3,52	223,71
		Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		0,30	0,00	86,96	350,84	105,84	10,50	6,00	18,00	0,60	0,000	0,000	0,00	69,65	1,020	1,171	0,00	75,19
		Среднее значение по 4-ой неделе обед		98,47	83,13	324,13	2435,67	4758,30	476,17	462,64	1437,17	22,98	172,627	76,794	2479,62	441,97	11,775	11,396	0,89	3806,47
		Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		15,13	10,05	231,65	1077,54	1794,40	204,88	292,62	417,65	37,83	0,000	6,000	137,00	119,34	0,552	0,583	0,00	146,32
		Среднее значение по 4-ой неделе за день		247,54	198,41	1035,05	6901,95	10913,36	1183,17	1249,33	3898,73	93,51	381,350	196,260	5624,48	680,09	15,063	14,986	5,12	4633,78

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
	Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	І, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.	
Итого за 20 дней	1027,00	755,33	4112,86	27419,05	46681,03	4680,74	4892,35	15762,89	358,46	1593,879	859,777	21746,51	1972,56	30,410	36,520	41,95	13457,62	
Среднее значение	51,35	37,77	205,64	1370,95	2334,05	234,04	244,62	788,14	17,92	79,694	42,989	1087,33	98,63	1,521	1,826	2,10	672,88	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,74	5,45															
Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	15,000	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	122,26	80,35	101,30	97,93	583,51	29,25	305,77	112,59	179,23	113,848	286,592	77,67	219,17	190,064	202,891	20,98	149,53	
Потребность в пищевой ценности по СанПиН	1,00	42,00	47,00	203,00	1400,00	400,00	800,00	80,00	700,00	10,00	70,000	1,500	1400,00	45,00	0,800	0,900	10,00	450,00

Дни	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин	Σ
	20%	5%	35%	15%	25%	
1	17,6	6,2	37,0	15,3	22,5	99
2	21,5	4,7	36,1	18,9	24,5	106
3	21,2	4,7	36,2	16,2	27,6	106
4	17,6	4,7	30,7	14,7	20,1	88
5	22,2	4,7	33,0	11,9	20,9	93
Итого	100,2	25,1	172,9	77,1	115,6	491
<i>Ср.зн.</i>	20,0	5,0	34,6	15,4	23,1	98
6	21,3	6,2	32,5	10,7	22,8	93
7	15,6	4,7	34,7	15,7	25,5	96
8	21,5	4,7	37,2	15,3	23,7	102
9	21,2	4,7	35,4	18,1	21,2	101
10	22,5	4,7	35,6	15,3	18,1	96
Итого	102,1	25,1	175,3	75,0	111,3	489
<i>Ср.зн.</i>	20,4	5,0	35,1	15,0	22,3	98
11	17,6	6,2	35,2	15,3	25,0	99
12	21,6	4,7	32,4	15,2	24,2	98
13	23,6	4,7	36,5	12,8	22,7	100
14	15,6	4,7	38,2	15,3	19,2	93
15	22,0	4,7	31,8	16,2	20,4	95
Итого	100,4	25,1	174,0	74,8	111,6	486
<i>Ср.зн.</i>	20,1	5,0	34,8	15,0	22,3	97
16	22,1	6,2	31,1	16,2	24,5	100
17	17,6	4,7	35,1	16,2	20,8	94
18	20,0	4,7	35,5	12,9	25,2	98
19	19,7	4,7	36,0	16,2	27,9	105
20	22,7	4,7	36,2	15,3	16,5	95
Итого	102,1	25,1	174,0	77,0	114,9	493
<i>Ср.зн.</i>	20,4	5,0	34,8	15,4	23,0	99
Итого за цикл	404,8	100,2	696,3	303,9	453,3	1959
Ср. знач. за цикл	20,2	5,0	34,8	15,2	22,7	98

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макроэлементы, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто					
		1 неделя																																				
		Вторник																																				
		Завтрак																																				
2	7/250	Каша ячневая рассыпчатая	160	0	0	0	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	57/256	Мясо тушеное	70	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0			
2	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	0	0	0	0	0	6,7	0	0	9	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2		Итого завтрак:	460	30	0	0	0	57	0	18	6,7	0	0	9	0	0	0,6	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0			
		2 завтрак																																				
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																				
2	29/ГТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	60	0	0	0	0	0	0	10	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	3	7	0	0	0	0	0	0		
2	33/145	Щи из свежей капусты, с мясом	180	0	0	0	0	0	46	69,2	0	0	0	0	0	0	0	0	17	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	67/345	Котлеты рыбные	80	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64	0	0	0	0	0	2	5	0	0	0	0	0	0	0		
2	73/426	Картофель тушеный	130	0	0	0	0	0	169	19,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2		Итого обед:	680	35	30	0	0	0	215	98,7	15	0	20	8	0	0	0	0	17	0	0	114	0	0	0	0	0	11,1	12	0	0	0	0	0	0	0		
		Полдник																																				
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2		Итого полдник:	350	0	0	0	0	0	0	0	100	200	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																				
2	49/377	Голубцы ленивые	200	0	0	2,7	0	13	0	141	0	0	0	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	20	0	0	0	0	0	0	0		
2	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
2		Итого ужин:	460	30	0	46,7	0	13	0	141	0	0	19	0	0	1	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	20	0	0	0	0	0	0	1		
		Дополнительно																																				
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																				
		Итого за день:	2130	95	30	46,7	0	70	215	257,7	121,7	380	20	36	50	0	1,6	0	204	0	0	114	0	0	0	0	0	29,1	32	5	0	0	0	0	1	0		

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйно (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		1 неделя																																	
		Среда																																	
		Завтрак																																	
3	79/297	Макаронные изделия отварные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	
3	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	80/513,514	Кофейный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого завтрак:	460	30	0	0	0	0	0	30	0	0	0	8	0	0	5,4	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	
		2 завтрак																																	
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед:																																	
3	24/82	Винегрет овощной	60	0	0	0	0	0	16	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	
3	38/101	Суп "Харчо", с мясом	180	0	0	0	0	5	66	29,1	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	0	
3	46/395	Тефтели из говядины	80	0	0	21	0	11	0	34	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	5	0	0	0	0	0	
3	68/428	Капуста тушеная	150	0	0	3	0	0	0	221	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
3	23/526	Напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого обед:	705	25	30	24	0	16	82	330,1	23	0	0	13	0	0	0	118	0	0	0	0	0	0	0	0	22,6	5	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																																	
3	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
3	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																	
3	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	53/375	Плов с мясом	150	0	0	0	0	38	0	12	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	
3	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
3	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3		Итого ужин:	440	30	0	44	0	38	0	62	0	0	0	10	0	0	0,5	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	1	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2115	85	30	112	0	54	82	422,1	123	180	0	41	0	0	0,5	5,4	311	0	0	0	200	0	0	0	28	5	5	53	53	2	2	2	

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категория, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		1 неделя																																		
		Четверг																																		
		Завтрак																																		
4	10/210	Омлет натуральный	175	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Итого завтрак:	405	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		2 завтрак																																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Обед																																		
4	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	36/98	Суп крестьянский с крупой, с мясом	180	0	0	0	0	6	18	37,8	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,8	0	0	0	0	0		
4	58/357	Оладьи из пчени по-кунцевски	80	0	0	14	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64	0	0	0	0	0	0	0	0	3	12	0	0	0	0		
4	74/431	Картофель отварной	130	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0		
4	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	180	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Итого обед:	685	25	30	14	0	6	147	107,8	36	0	0	8	0	0	0	0	13	64	0	0	0	0	0	0	0	12,8	12	0	0	0	0	0		
4		Полдник																																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Итого полдник:	350	0	0	0	0	0	0	100	200	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Ужин																																		
4	29/ГТК	Горошек зеленый консервированный	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	60/407	Рагу из мяса птицы	150	0	0	0,9	0	0	63	41,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	86	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	
4	82/501,502	Чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4		Итого ужин:	440	30	0	0,9	0	0	63	101,9	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	86	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	2060	85	30	14,9	0	6	210	209,7	136	380	0	17	50	0	1,6	0	13	64	86	0	0	0	0	0	0	20,3	152	5	0	0	0	0		

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мисо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		1 неделя																																	
		Пятница																																	
		Завтрак																																	
5	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	160	0	0	0	0	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	9/306	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	
5	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	81/508,509	Какао	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого завтрак:	430	30	0	0	0	67	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																	
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
5	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	0	0	0	0	0	
5	30/101	Суп "Волна"	180	0	0	0	0	0	103	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	17	0	0	0	0	0	
5	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	9	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	3	9	0	0	0	0	0	
5	69/445	Рагу из овощей	150	0	0	1,2	0	0	26	83	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
5	88/512	Компот из кураги	180	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого обед:	695	34	30	1,2	0	0	129	167	0	0	20	9,2	0	0	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	14	34	0	0	0	0	0	
		Полдник:																																	
5	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																	
5	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	3	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	8	3,3	0	0	0	0	0	
5	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
5	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5		Итого ужин:	440	33	0	0	0	0	100	60	0	0	9	0	0	1	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	8	3,3	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2075	97	30	45,2	0	67	229	227	100	380	20	36,2	0	2,2	1	0	0	107	43	0	0	0	0	0	0	22	77,3	5	0	0	1		

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томаты-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		2 неделя																																		
		Понедельник																																		
		Завтрак																																		
6	4/248	Каша перловая рассыпчатая	100	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	80/513,514	Кофейный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6		Итого завтрак:	400	20	0	0	0	35	0	30	0	0	0	8	0	0	5,4	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																		
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
6	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	0	0	0	0	0	80	17,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	2,2	1,1	0	0	0	0	0	0	
6	57/256	Мясо тушеное	70	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
6	78/297	Макаронные изделия отварные	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	0	
6	86/538	Напиток из шиповника	180	0	0	0	0	0	0	0	0	18	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6		Итого обед:	695	25	30	0	0	0	80	95,1	0	0	18	8	0	0	0	80	0	0	18	0	0	0	0	0	0	8,2	1,1	0	0	46	0	0	0	
		Полдник																																		
6	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
6	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6		Итого полдник:	310	0	0	44	0	0	0	0	100	0	0	10	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
		Ужин																																		
6	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	45/159	Суп-уха с рыбой	200	0	0	0	0	6	52	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6		Итого ужин:	490	30	0	0	0	6	52	76	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	2075	75	30	44	0	41	132	201,1	100	380	18	26	0	0	0,5	5,4	209	0	0	95	0	0	0	0	0	10,4	1,1	5	46	1	0	0		

День	№ ТК/№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
		2 неделя																																
		Завтрак																																
7	10/210	Омлет натуральный	175	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	140	0	0	0	
7	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7	110	Чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
7		Итого завтрак:	405	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	140	0	0	0	0	
		2 завтрак																																
7	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																
7	24/82	Винегрет овощной	60	0	0	0	0	0	16	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	
7	35/99	Суп из овощей с мясом	180	0	0	0	0	0	43	49,9	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	
7	47/386	Котлеты из говядины	70	15,3	0	0	0	0	0	4,4	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	5,3	0	0	0	0	0	
7	71/379	Запеканка овощная	200	11	0	0	0	11	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	13	0	0	0	0	
7	23/526	Напиток лимонный	180	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7		Итого обед:	745	51,3	30	0	0	11	59	160,3	23	0	0	8	0	0	0	89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	33,9	13	0	0	0	0	
		Полдник																																
7	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	200	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7		Итого полдник:	350	0	0	0	0	0	0	0	122	0	0	9	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																
7	8/277	Плов с сухофруктами	170	0	0	0	0	41	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Галеты (без содержания сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
7	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7		Итого ужин:	430	30	0	44	0	41	0	0	0	0	50	19	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																
		Итого за день:	2110	111,3	30	44	0	52	59	160,3	145	180	50	36	50	0	1,6	0	89	0	0	0	0	0	0	0	0	37,4	153	5	0	0	1	

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томаты-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 неделя																																	
		Среда																																	
		Завтрак																																	
8	1/247	Каша пшениная рассыпчатая	120	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого завтрак:	400	20	0	0	0	49	0	30	6	0	0	8	0	0	0,5	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	14/518	2 завтрак Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																0	
8	27/59	Салат «Сытный»	60	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	14	0	0	0	0	
8	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	180	0	0	0	0	0	52	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	2	0	0	10	0	0	0	
8	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	70	0	0	1,5	0	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	84	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0	0	0	0	
8	76/171	Каша гречневая рассыпчатая	130	0	0	0	0	61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого обед:	695	25	30	1,5	0	61	52	94,2	0	200	0	0	0	0	0	0	84	27	0	0	0	0	0	0	0	6,8	14	0	10	0	0	0	
		Полдник																															0		
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
8	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																0	
8	54/397	Фрикадельки из говядины, тушенные в	150	0	0	1,5	0	0	0	15,2	0	0	0	0,5	0	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	14	0	0	0	0	0	
8	82/501,502	Чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8		Итого ужин:	380	30	0	1,5	0	0	0	15,2	0	0	0	0,5	0	0	0,6	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	14	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	1985	75	30	47	0	110	52	139	106	580	0	19	0	0	1	0	240	84	27	0	0	0	0	0	0	13	28	5	10	1	0	0	

День	№ ТК/№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категория, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		2 неделя																																		
		Четверг																																		
		Завтрак																																		
9	79/297	Макаронные изделия отварные	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0		
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	80/513,514	Кофейный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого завтрак:	450	20	0	0	0	0	0	30	0	0	0	8	0	0	0	5,4	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	53	0	
		2 завтрак																																		
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
9	25/472	Маринад овощной	50	0	0	0	0	0	0	72	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	
9	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	0	0	0	0	16	40	19	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	
9	46/395	Тефтели из говядины	80	0	0	21	0	11	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	5	0	0	0	0	0	
9	70/ТТК	Овощи на пару	130	0	0	0	0	0	0	171	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	
9	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	200	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого обед:	695	25	30	21	0	27	40	296	40	0	0	11	0	0	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0	32	5	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																																		
9	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого полдник:	350	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																		
9	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	30	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	66/379	Поджарка из рыбы	70	0	0	5	0	0	0	55,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
9	74/431	Картофель отварной	130	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
9	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9		Итого ужин:	440	30	0	5	0	0	129	85,8	0	0	0	8	0	0,5	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	2115	75	30	26	0	27	169	411,8	140	180	0	27	50	0	0,5	5,4	242	0	0	80	200	0	0	0	0	43	5	5	53	53	0	0	0	

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.л.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		2 неделя																																	
		Пятница																																	
		Завтрак																																	
10	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	120	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	57/256	Мясо тушеное	70	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	
10	81/508,509	Какао	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		Итого завтрак:	410	20	0	0	0	49	0	18	0	0	0	8	0	2,2	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																	
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед:																																	
10	26/71	Салат "Полевой"	50	0	0	0	0	0	38	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
10	32/133	Борщ с капустой свежей , с мясом	180	0	0	0	0	0	37	73,1	0	0	0	2,6	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	0	
10	47/386	Котлеты из говядины	70	15,3	0	0	0	0	0	4,4	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	5,3	0	0	0	0	0	0	
10	77/248	Каша перловая рассыпчатая	130	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		Итого обед:	665	40,3	30	0	0	44	75	109,5	0	0	20	10,6	0	0	0	0	89	0	0	0	0	0	0	0	0	11,9	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																																	
10	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																	
10	29/ТТК	Горошек зеленый консервированный	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	52/370	Азу	200	0	0	2	0	0	143	33	0	0	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10		Итого ужин:	490	30	0	2	0	0	143	93	0	200	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2075	90,3	30	46	0	93	218	220,5	100	580	20	28,6	0	2,2	0	0	216	0	0	0	0	0	0	0	0	20,9	0	5	0	0	1		

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, эсель, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мисо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.л.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		3 неделя																																	
		Понедельник																																	
		Завтрак																																	
11	10/210	Омлет натуральный	175	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11		Итого завтрак:	400	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																	
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
11	21/36	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	50	0	0	0	0	0	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	39/139	Рассольник ленинградский , с мясом	180	0	0	0	0	4	67	31,9	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	63/422	Котлеты куриные	70	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	73/426	Картофель тушеный	130	0	0	0	0	0	169	19,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11		Итого обед:	685	41	30	0	0	4	236	108,4	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Полдник																																	
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
11	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																	
11	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	70	0	0	1,5	0	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	0	84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	75/304	Рис отварной	130	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	0	0	0	0	6,7	0	0	0	9	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11		Итого ужин:	430	30	0	1,5	0	47	0	4,2	6,7	0	0	9	0	0,6	0	84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2025	96	30	45,5	0	51	236	112,6	106,7	580	0	28	0	1,6	0	102	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	1

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мисо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.л.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто				
		3 неделя																																			
		Вторник																																			
		Завтрак																																			
12	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	150	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
12	13/241	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	26	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12		Итого завтрак:	450	20	0	0	0	72	0	30	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																			
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																			
12	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	60	0	0	0	0	0	0	68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0		
12	42/83,121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	0	0	0	0	0	100	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0		
12	65/343	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	0	0	4	0	0	0	18	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	74/431	Картофель отварной	130	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	14/123	Компот из свежемороженой ягоды (клюква)	180	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12		Итого обед:	685	25	30	4	0	0	229	106	20	0	0	9	0	0	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	15	2	0	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																																			
12	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12		Итого полдник:	350	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	9	50	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																			
12	51/374	Жаркое по-домашнему	200	0	0	0	0	0	140	52,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
12	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12		Итого ужин:	490	30	0	0	0	0	140	112,6	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																			
		Итого за день:	2155	75	30	4	0	72	369	248,6	120	380	0	27	50	0	2	0	220	0	0	49	0	0	0	0	0	19	2	5	0	0	0	0	0		

День	№ ТК/№ рц	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категория, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		3 неделя																																	
		Среда																																	
		Завтрак																																	
13	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	160	0	0	0	0	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	81/508,509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого завтрак:	440	20	0	0	0	67	0	30	0	0	0	7	0	1,8	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		2 завтрак																																	
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
13	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	60	0	0	0	0	0	0	10	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	3	7	0	0	0	0	
13	35/99	Суп из овощей со сметаной и мясом	180	0	0	0	0	0	43	49,9	0	0	0	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	0	
13	46/395	Тефтели из говядины	80	0	0	21	0	11	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	11	5	0	0	0	0	0	
13	68/428	Капуста тушеная	150	0	0	3	0	0	0	221	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
13	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого обед:	725	25	30	24	0	11	43	314,9	15	0	0	5	0	0	0	0	117	0	0	50	200	0	0	0	0	21,6	12	0	0	0	0	0	
		Полдник																																	
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	0	0	19	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		Ужин																																	
13	70/ТТК	Овощи на пару	50	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
13	78/297	Макаронные изделия отварные	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	
13	111	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
13	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13		Итого ужин:	440	30	0	44	0	0	0	65	0	0	0	19	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	46	1	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2115	75	30	112	0	78	43	409,9	115	180	0	50	0	1,8	2	0	246	0	0	50	200	0	0	0	26,6	12	5	46	2	0	0	2	

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томаты-поре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Пицца, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		3 неделя																																	
		Четверг																																	
		Завтрак																																	
14	10/210	Омлет натуральный	175	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	82/501,502	Чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14		Итого завтрак:	400	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2 завтрак																																	
14	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
14	27/59	Салат «Сытный»	60	0	0	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	14	0	0	0	0	
14	34/ТТК	Щи с курицей	180	0	0	0	0	0	24	64,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	
14	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	70	0	0	1,5	0	0	0	4,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	84	0	0	0	0	0	0	0	0	1,8	0	0	0	0	0	
14	78/297	Макаронные изделия отварные	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46	0	0	
14	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14		Итого обед:	675	25	30	1,5	0	0	24	142,4	0	0	20	8	0	0	0	0	0	84	30	0	0	0	0	0	0	0	7,4	14	0	0	46	0	0
		Полдник																																	
14	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	0	0	0	0	0	6,7	0	0	9	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14		Итого полдник:	350	0	0	0	0	0	0	0	106,7	0	0	9	50	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Ужин																																	
14	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	0	0	0	0	
14	61/404,423	Бигус с мясом птицы	150	0	0	1,2	0	0	0	144,5	0	0	0	2,5	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	2,5	0	0	0	0	0	
14	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	200	0	0	0	16	0	0	0	26	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14		Итого ужин:	440	30	0	1,2	16	0	0	194,5	26	0	0	11,5	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	6,5	8	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2045	80	30	2,7	16	0	24	336,9	132,7	180	20	28,5	50	0	1,2	0	0	84	77	0	0	0	0	0	0	17,4	162	5	46	0	0	0	

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Круны, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Масло 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кислотостойкие продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
		3 неделя																																
		Пятница																																
		Завтрак																																
15	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	150	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	13/241	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	80/513,514	Кофейный напиток	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	4,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15		Итого завтрак:	430	20	0	0	0	72	0	30	0	0	0	7	0	0	0	4,5	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Обед																																
15	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	32/133	Борщ с капустой свежей , с мясом	180	0	0	0	0	0	37	73,1	0	0	0	2,6	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0		
15	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	9	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	3	9	0	0	0	0	
15	72/ТТК	Рис отварной с тушеными овощами	150	0	0	0	0	38	0	165,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,4	0	0	0	0	0		
15	88/512	Компот из кураги	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15		Итого обед:	695	34	30	0	0	38	37	314,3	0	0	20	10,6	0	0	0	0	19	0	43	0	0	0	0	0	0	8	9	0	0	0	0	
		Полдник																																
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
15	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	100	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		Ужин																																
15	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	200	3	0	3	0	0	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	104	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
15	82/501,502	Чай без сахара	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	ГП	Хлеб пшеничный	30	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15		Итого ужин:	490	23	0	3	0	0	83	60	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0	104	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																
		Итого за день:	2125	77	30	47	0	110	120	404,3	100	380	20	27,6	0	0	0,6	4,5	152	0	43	104	0	0	0	0	0	13	9	5	0	0	1	

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи, т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		4 неделя																																		
		Понедельник																																		
		Завтрак																																		
16	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	120	0	0	0	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
16	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16		Итого завтрак:	420	20	0	0	0	49	0	30	0	0	0	9	0	0	1	0	129	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																		
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
16	24/82	Винегрет овощной	60	0	0	0	0	0	16	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
16	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	180	0	0	0	0	0	52	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	10	0	0	0	
16	58/357	Оладьи из печени по-кунцевски	80	0	0	14	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64	0	0	0	0	0	0	0	3	12	0	0	0	0	0	0	
16	69/445	Рагу из овощей	150	0	0	1,2	0	0	26	83	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
16	86/538	Напиток из шиповника	180	0	0	0	0	0	0	0	0	18	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16		Итого обед:	705	25	30	15,2	0	0	94	155	0	0	18	9,2	0	0	0	0	64	27	0	0	0	0	0	0	0	14	12	0	10	0	0	0	0	
		Полдник																																		
16	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		Ужин																																		
16	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	50	0	0	0	0	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
16	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	200	4	0	0	0	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	143	0	0	0	0	0	0	0	0	11	5	0	0	0	0	0	0	0
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16		Итого ужин:	480	34	0	0	0	0	133	56	0	0	0	9	0	0	1	0	143	0	0	0	0	0	0	0	15	5	0	0	0	0	0	0	0	0
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	2115	79	30	59,2	0	49	227	241	100	380	18	37,2	0	0	2	0	129	207	27	0	0	0	0	0	29	17	5	10	1	0	0	0	0	

День	№ ТК/№ рен	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи, т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Пища, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.лж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто	
		4 неделя																																
		Вторник																																
		Завтрак																																
17	10/210	Омлет натуральный	175	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	140	0	0	0	
17	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	81/508,509	Какао	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого завтрак:	400	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	140	0	0	0	
		2 завтрак																																
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																
17	26/71	Салат "Полевой"	50	0	0	0	0	0	38	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	
17	40/204	Суп с пшеном и мясом	180	0	0	0	0	6	17	17	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	
17	59/ТТК	Голень куриная запеченная	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	110	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	
17	70/ТТК	Овощи на пару	130	0	0	0	0	0	171	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	
17	89/ТТК	Компот из изюма и кураги	180	0	0	0	0	0	0	0	22	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого обед	665	25	30	0	0	6	55	220	0	0	22	8	0	0	0	13	0	110	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0
		Полдник:																																
17	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
17	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	100	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																
17	29/ТТК	Горошек зеленый консервированный	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	0	0	0	0	0	80	17,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	2,2	1,1	0	0	0	0	
17	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0	0	0	14	0	0	0	23	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17		Итого ужин:	510	30	0	0	14	0	80	67,1	23	0	0	8	50	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	2,2	1,1	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																
		Итого за день:	2085	80	30	44	14	6	135	287,1	123	180	22	34	50	2,2	0	0	13	0	110	18	200	0	0	0	0	28,7	141,1	5	0	0	1	

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто			
		4 неделя																																		
		Среда																																		
		Завтрак																																		
18	5/252	Каша кукурузная рассыпчатая	130	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	80/513,514	Кофейный напиток	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	5,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18		Итого завтрак:	430	20	0	0	0	45	0	30	0	0	0	8	0	0	5,4	133	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																		
18	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																		
18	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	39/139	Рассольник ленинградский , с мясом	180	0	0	0	0	4	67	31,9	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	0	0	0	
18	60/386	Котлеты из говядины	70	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	
18	68/428	Капуста тушеная	150	0	0	3	0	0	0	221	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	180	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого обед:	685	35	30	3	0	4	67	302,9	20	0	0	13	0	0	0	88	0	0	0	0	0	0	0	0	11,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Полдник																																		
18	23/526	Напиток лимонный	200	0	0	0	0	0	0	0	26	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
18	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	126	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		Ужин																																		
18	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в	150	0	0	1,5	0	0	0	15,2	0	0	0	0,5	0	0	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	14	0	0	0	0	0	0	
18	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18		Итого ужин:	435	25	0	1,5	0	0	0	75,2	0	0	9,5	0	0	1	0	107	0	0	0	0	0	0	0	0	5,9	14	0	0	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																		
		Итого за день:	2060	80	30	48,5	0	49	67	408,1	146	180	0	49,5	0	0	1	5,4	328	0	0	0	0	0	0	0	17,5	14	5	0	0	0	1	0	0	

День	№ ТК/№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто		
		4 неделя																																	
		Четверг																																	
		Завтрак																																	
19	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	150	0	0	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	ГП	Хлеб пшеничный	30	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	9/306	Яйцо отварное	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	
19	81/508,509	Какао	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого завтрак:	400	30	0	0	0	72	0	0	0	0	0	7	0	1,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																	
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																	
19	24/82	Винегрет овощной	60	0	0	0	0	0	16	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
19	41/152,409	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	180	0	0	0	0	0	19	18	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	0	0	10	0	0	0	
19	67/345	Котлеты рыбные	80	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64	0	0	0	0	0	2	5	0	0	0	0	0	
19	75/304	Рис отварной	130	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	87/527	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого обед:	705	40	30	0	0	47	35	64	0	0	22	9	0	0	0	0	16	0	0	64	0	0	0	0	0	9,5	5	0	10	0	0	0	
		Полдник																																	
19	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Ужин																																	
19	46/395	Тефтели из говядины	80	0	0	21	0	11	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	5	0	0	0	0	
19	71/379	Запеканка овощная	200	11	0	0	0	11	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	13	0	0	0	0	0	
19	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	200	0	0	0	16	0	0	0	26	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19		Итого ужин:	500	31	0	21	16	22	0	94	26	0	0	9	0	0	0	0	98	0	0	0	0	0	0	0	0	33	18	0	0	0	0	0	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																	
		Итого за день:	2115	101	30	65	16	141	35	158	126	380	22	35	0	1,8	0	0	114	0	0	64	0	0	0	0	0	42,5	63	5	10	1	0	0	

День	№ ТК/№ рц	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо I категории, нетто	Субпродукты, нетто	Птица, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% в.д.ж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто				
		4 недели																																			
		Пятница																																			
		Завтрак																																			
20	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	130	0	0	0	0	54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	13/241	Мясо отварное	80	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20		Итого завтрак:	430	20	0	0	0	54	0	30	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2 завтрак																																			
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20		Итого 2 завтрак:	180	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Обед																																			
20	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	38/101	Суп "Харчо", с мясом	180	0	0	0	0	5	66	29,1	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,6	0	0	0	0	
20	63/422	Котлеты куриные	70	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	
20	6/428	Картофель запеченный из отварного с зеленым горошком	130	0	0	0	0	0	148	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
20	86/538	Напиток из шиповника	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	ГП	Хлеб пшеничный	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	ГП	Хлеб ржаной	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20		Итого обед:	675	41	30	0	0	5	214	114,1	0	0	18	8	0	0	0	0	20	0	60	0	0	0	0	0	0	0	14,6	0	0	0	0	0	0	0	
		Полдник																																			
20	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	ГП	Фрукты свежие	100	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20		Итого полдник:	330	0	0	44	0	0	0	0	100	200	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		Ужин																																			
20	45/159	Суп-уха с рыбой	180	0	0	0	0	6	52	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0	
20	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	82/501,502	Чай без сахара	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
20	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	27,9	6	4,2	19,5	0,33	1,5	1,5	4,5	0	0,03	0,001	0	0																	
20		Итого ужин:	440	2,28	0,24	14,76	70,5	33,9	58	20,2	19,5	0,33	1,5	1,5	54,5	0	0,53	0,001	0	0	0	77	0	0	0	0	0	2,2	0	0	0	0	0	0	0		
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода																																			
		Итого за день:	2055	63,28	30,24	58,76	70,5	92,9	272	164,3	119,5	380,33	19,5	28,5	54,5	0	1,53	0,001	149	0	60	77	0	0	0	0	0	16,8	0	5	0	0	0	1	0		
Среднесуточные наборы пищевой продукции																																					

День	№ ТК/№ рен	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда																														
				Хлеб пшеничный, нетто	Хлеб ржаной, нетто	Мука пшеничная, нетто	Крахмал, нетто	Крупы, бобовые, нетто	Картофель, нетто	Овощи в т.ч. томат-пюре, зелень, нетто	Фрукты свежие, нетто	Соки, нетто	Сухофрукты, нетто	Сахар, нетто	Кондитерские изделия, нетто	Какао-порошок, нетто	Чай, нетто	Кофейный напиток, нетто	Мясо 1 категории, нетто	Субпродукты, нетто	Пища, нетто	Рыба (филе), нетто	Витаминизированные напитки, нетто	Молоко кисломолочные продукты, нетто	Творог 5% - 9% м.лж., нетто	Сметана, нетто	Сыр, нетто	Масло сливочное, нетто	Масло растительное, нетто	Яйцо (гр), нетто	Соль, нетто	Макаронные изделия, нетто	Дрожжи хлебопекарные, нетто
Итого за 20 дней				1685,9	600,2	960,5	130,5	1231,9	3017,0	5165,4	2383,6	6800,3	260,5	643,6	404,5	12,4	20,3	26,1	3080,0	546,0	533,0	755,0	1000,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	475,2	1153,5	100,0	274,0	18,0
Среднее значение				84,294	30,012	48,023	6,525	61,6	150,85	258,27	119,18	340,02	13,025	32,18	20,225	0,62	1,0165	1,3051	154	27,3	26,65	37,75	50	0	0	0	0	23,76	57,675	5	13,7	0,9	
Суточная потребность				80	50	29	3	43	140	220	100	100	11	30	20	0,6	0,6	1,2	151,2	25	24	37	50	450	40	11	6	21	11	52,3	5	12	0,5
Процент удовлетворения суточной потребности				105,4	60,0	165,6	217,5	143,2	107,8	117,4	119,2	340,0	118,4	107,3	101,1	103,3	169,4	108,8	101,9	109,2	111,0	102,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	216,0	110,3	100,0	114,2	180,0

55

33,2

63

12,3

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
Меню для детей возрастной категории 3-7 лет																				
День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
1	10/210	Омлет натуральный	175	16,78	14,17	0,96	198,49	162,68	67,76	15,23	234,47	3,05	24,500	37,330	67,67	0,00	0,080	0,500	3,08	218,40
1	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
1	81/508,509	Какао	200	0,50	0,29	7,97	36,51	27,75	12,04	10,04	12,54	0,44	0,000	0,000	197,00	0,00	0,002	0,004	0,00	0,04
1		Итого завтрак:	405	19,56	14,70	23,69	291,40	218,33	85,80	29,47	266,51	3,83	26,00	38,83	269,17	0,00	0,12	0,51	3,08	218,44
		2 завтрак																		
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
1		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
1	12 (59)	Салат Рубин	60	0,96	3,64	10,29	77,74	109,10	24,35	16,39	29,49	0,91	3,208	0,361	21,50	2,10	0,014	0,024	0,00	0,45
1	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	4,20	2,40	11,40	84,00	359,85	27,28	28,19	88,42	1,80	3,600	0,000	154,80	3,74	0,060	0,060	0,00	87,32
1	15/176	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,38	0,06	2,46	11,90	4,65	1,00	0,70	3,25	0,06	0,160	0,300	0,73	0,00	0,006	0,002	0,00	0,00
1	55/368	Говядина в кисло-сладком соусе	70	8,75	11,08	6,77	161,80	157,04	7,83	12,00	82,87	1,25	3,000	0,000	28,00	2,10	0,030	0,062	0,00	10,80
1	75/304	Рис отварной	130	3,11	0,42	31,83	143,54	39,24	15,43	23,03	61,70	0,41	0,000	5,910	270,64	15,43	0,030	0,020	0,00	0,00
1	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	0,00	8,54	1,74	0,01	0,00	0,000	0,000	176,00	20,000	0,300	0,34	1,68	120,00
1	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
1		Итого обед:	695	20,39	18,06	105,43	666,58	731,38	93,83	90,85	306,34	5,51	12,47	9,07	665,17	43,37	0,49	0,52	1,68	218,57
		Полдник																		
1	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
1	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
1	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	348,00	8,00	42,00	28,00	6,00	0,000	1,050	2,11	10,00	0,040	0,050	0,00	20,00
1		Итого полдник:	330	4,59	3,56	62,28	299,52	387,90	65,06	75,52	133,88	9,43	0,00	1,05	2,11	28,94	0,08	0,06	0,00	40,40
		Ужин																		
1	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	50	0,4	0,05	0,75	5,05	65,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
1	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	200	25,00	11,27	17,32	270,71	727,32	37,66	49,74	254,18	1,47	55,380	47,690	520,00	7,07	0,270	0,210	12,74	22,54
1	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
1	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
1		Итого ужин:	460	27,80	11,60	50,83	419,12	845,10	70,69	65,66	297,79	2,26	56,88	49,19	669,50	9,65	0,31	0,22	12,74	23,26
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2070	73	48	265	1776	2624	351	279	1037	21	95,348	98,141	1606	89	1,041	1,380	18	891
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		135,63	79,87	101,57	98,65	437,29	39,04	139,75	129,62	213,91	95,348	490,705	80,30	178,32	115,691	138,026	175,00	178,25

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
2	7/250	Каша ячневая рассыпчатая	160	5,21	0,63	32,96	158,35	94,24	44,66	25,25	165,28	0,86	0,000	18,460	161,23	0,00	0,107	0,035	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
2	57/256	Мясо тушеное	70	9,68	10,97	2,10	145,85	258,16	15,37	18,82	140,98	2,08	54,710	0,080	48,06	0,97	0,035	0,093	0,00	2,14
2	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,04	8,38	34,56	24,17	13,29	4,91	6,23	0,55	0,000	0,000	220,00	1,13	0,002	0,007	0,00	0,38
2		Итого завтрак:	460	17,35	11,88	58,20	395,16	404,47	79,32	53,18	331,99	3,83	56,21	20,04	433,79	2,10	0,18	0,14	0,00	2,52
		2 завтрак																		
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
2		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
2	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	60	7,29	3,83	5,88	87,14	219,80	26,83	25,61	104,57	1,25	48,585	7,280	191,88	0,66	0,089	0,065	0,21	5,32
2	33/145	Ши из свежей капусты, с мясом	180	4,84	4,91	10,23	104,47	409,46	36,49	25,19	72,98	1,14	4,800	1,200	187,20	12,26	0,070	0,070	0,00	133,57
2	67/345	Котлеты рыбные	80	14,94	2,86	7,92	117,18	322,21	37,15	44,29	201,10	0,91	115,200	14,400	548,80	0,17	0,090	0,100	0,31	15,17
2	73/426	Картофель тушеный	130	3,42	3,74	26,36	152,78	826,41	19,66	40,71	94,61	1,45	8,280	0,000	52,00	14,07	0,160	0,100	0,00	130,68
2	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,02	18,00	73,83	123,04	27,79	12,98	16,36	0,81	0,000	0,000	151,00	0,22	0,001	0,014	0,00	17,76
2	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
2	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
2		Итого обед:	680	33,90	15,82	91,67	645,40	1962,42	157,32	157,58	530,22	6,65	179,37	25,38	1144,38	27,38	0,46	0,36	0,52	302,50
		Полдник																		
2	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
2	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
2	ГП	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	128,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,000	0,300	8,00	10,00	0,030	0,020	0,00	5,00
2		Итого полдник:	350	0,98	0,45	71,30	293,17	151,00	77,76	40,42	94,68	5,94	2,00	0,30	8,00	28,94	0,03	0,03	0,00	5,00
		Ужин																		
2	49/377	Голубцы ленивые	200	13,60	16,40	10,67	244,68	562,73	76,63	47,90	267,02	3,83	14,046	7,394	89,57	23,56	0,099	0,243	0,42	31,94
2	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
2	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
2	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
2		Итого ужин:	460	18,99	19,75	53,32	467,18	655,55	103,81	63,27	322,97	5,39	15,55	8,89	363,07	23,66	0,17	0,26	0,42	52,84
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2130,00	72,11	47,89	297,36	1899,91	3614,44	454,21	332,45	1312,26	22,17	253,121	54,614	1949,24	89,28	0,882	0,863	0,94	753,46
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		133,54	79,82	113,93	105,55	602,41	50,47	166,22	164,03	221,74	253,121	273,072	97,46	178,56	97,998	86,278	9,42	150,69

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
3	79/297	Макаронные изделия отварные	150	5,42	0,60	33,68	161,85	53,60	8,78	7,30	39,74	0,73	0,000	0,000	10,50	0,00	0,070	0,120	0,00	0,00
3	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
3	13/241/366	Мясо отварное	80	13,99	11,27	0,00	157,39	216,47	6,33	15,31	130,85	1,88	5,330	0,000	44,00	0,00	0,030	0,100	0,00	0,00
3	80/513,514	Кофейный напиток	200	0,22	0,11	9,22	38,75	132,12	12,69	15,08	31,33	0,27	0,000	3,000	193,00	0,00	0,022	0,005	0,00	0,00
3		Итого завтрак:	460	21,91	12,22	57,66	414,39	430,09	33,80	41,89	221,42	3,22	6,83	4,50	252,00	0,00	0,16	0,23	0,00	0,00
		2 завтрак																		
3	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
3		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед:																		
3	24/82	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,83	143,10	13,29	13,26	27,21	0,47	2,376	0,161	17,42	2,60	0,028	0,025	0,00	86,66
3	38/101	Суп "Харчо", с мясом	180	5,66	5,49	14,97	131,93	423,31	21,94	26,91	87,43	1,26	4,800	1,200	175,20	7,15	0,080	0,080	0,00	124,31
3	46/395	Тефтели из говядины	80	9,33	10,40	12,67	181,60	250,29	16,52	22,21	153,96	2,11	5,950	2,800	53,44	0,96	0,070	0,110	0,07	2,27
3	68/428	Капуста тушеная	150	4,19	4,64	17,21	127,36	576,13	93,63	36,00	71,42	1,34	6,250	6,250	27,50	38,10	0,060	0,080	0,00	160,42
3	23/526	Напиток лимонный	180	0,20	0,02	7,89	32,53	31,32	14,37	3,64	4,41	0,14	0,000	1,000	127,00	3,68	0,007	0,004	0,00	0,28
3	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
3	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
3		Итого обед:	705	23,60	24,69	83,66	652,00	1490,30	170,15	111,52	388,28	6,47	22,13	14,16	414,81	52,49	0,30	0,31	0,07	373,94
		Полдник																		
3	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	0,00	8,54	1,74	0,01	0,00	0,000	0,000	176,00	20,00	0,300	0,340	1,68	120,00
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
	ГП	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	128,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,000	0,300	8,00	10,00	0,030	0,020	0,00	5,00
3		Итого полдник:	330	3,31	3,46	48,88	239,90	167,90	32,34	15,84	39,21	2,59	2,00	0,30	184,00	30,00	0,37	0,37	1,68	145,40
		Ужин																		
3	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	50	0,40	0,05	0,75	5,05	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,000	0,000	0,00	1,00	0,007	0,008	0,00	0,68
3	53/375	Плов с мясом	150	13,89	14,07	27,23	291,11	239,23	16,35	34,49	164,93	1,97	4,620	4,620	117,69	0,69	0,060	0,100	0,00	138,46
3	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
3	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
3	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
3		Итого ужин:	440	19,58	17,45	62,44	485,27	377,95	50,56	53,67	227,20	3,36	6,12	6,12	333,19	1,74	0,14	0,17	0,00	159,79
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2115	69,299	57,812	275,495	1890,564	2907,23	322,837	240,919	908,496	16,0062	37,076	25,081	1184	91,43	1,010	1,147	1,75	1069,727018
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		128,33	96,35	105,55	105,03	484,54	35,87	120,46	113,56	160,06	37,076	125,403	59,20	182,86	112,180	114,712	17,50	213,95

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
4	10/210	Омлет натуральный	175	16,78	14,17	0,96	198,49	162,68	67,76	15,23	234,47	3,05	24,500	37,330	67,67	0,00	0,080	0,500	3,08	218,40
4	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
4	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
4		Итого завтрак:	405	19,26	14,46	23,93	288,99	215,60	87,14	25,50	262,22	4,24	26,00	38,83	341,17	0,10	0,12	0,51	3,08	218,90
		2 завтрак																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
4		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед																		
4	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
4	36/98	Суп крестьянский с крупой, с мясом	180	4,77	6,24	8,43	108,96	219,59	23,92	16,69	71,66	0,89	2,400	2,400	156,00	5,69	0,040	0,050	0,00	72,71
4	58/357	Оладьи из печени по-кунцевски	80	11,33	5,07	11,33	136,27	192,29	15,52	16,71	210,06	4,31	6,670	25,330	140,00	8,66	0,170	0,170	1,03	3359,65
4	74/431	Картофель отварной	130	2,42	5,22	19,12	133,14	607,77	11,34	25,80	65,15	1,01	5,420	0,000	33,58	10,31	0,112	0,073	0,00	2,32
4	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,14	0,13	10,48	43,59	83,27	11,51	4,09	3,45	0,71	1,000	0,000	131,00	1,44	0,008	0,006	0,00	1,08
4	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
4	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
4		Итого обед:	685	22,51	17,22	76,00	549,77	1239,28	84,84	80,10	406,70	8,38	18,24	30,48	474,83	27,30	0,40	0,32	1,03	3436,48
		Полдник																		
4	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
4	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
4	ГП	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	128,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,000	0,300	8,00	10,00	0,030	0,020	0,00	5,00
4		Итого полдник:	350	0,98	0,45	71,30	293,17	151,00	77,76	40,42	94,68	5,94	2,00	0,30	8,00	28,94	0,03	0,03	0,00	5,00
		Ужин																		
4	16/ТТК	Горошек зеленый консервированный	60	0,48	0,06	0,90	6,06	65,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	1,80
4	60/407	Рагу из мяса птицы	150	22,21	5,48	23,13	230,61	893,28	29,47	101,20	215,49	2,36	12,000	18,000	168,00	11,74	0,175	0,139	0,00	296,60
4	82/501,502	Чай без сахара	200	0,11	0,08	0,04	1,32	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,005	0,00	0,18
4	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
4		Итого ужин:	440	25,08	5,86	38,82	308,48	998,75	50,23	115,01	251,82	3,43	13,50	19,50	172,50	12,97	0,21	0,15	0,00	298,58
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2060,00	67,98	37,98	229,49	1518,81	2604,64	344,29	286,60	1085,32	24,73	59,740	89,110	996,50	86,36	0,763	1,015	4,11	3958,96
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		125,89	63,31	87,93	84,38	434,11	38,25	143,30	135,67	247,32	59,740	445,550	49,83	172,71	84,789	101,500	41,10	791,79

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		1 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
5	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	160	7,31	0,80	45,53	218,56	152,86	31,73	40,93	183,43	3,13	0,000	46,770	105,85	0,00	0,190	0,064	0,00	0,00
5	9/306	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,040	10,808	19,36	0,00	0,020	0,141	0,88	28,36
5	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
5	81/508,509	Какао	200	0,50	0,29	7,97	36,51	27,75	12,04	10,04	12,54	0,44	0,000	0,000	197,00	0,00	0,002	0,004	0,00	0,04
5		Итого завтрак:	430	14,85	5,37	68,50	367,83	254,99	69,13	59,35	282,29	4,79	8,54	59,08	326,71	0,00	0,25	0,21	0,88	28,40
		2 завтрак																		
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
5		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед																		
5	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,77	4,38	2,45	56,33	125,50	23,80	7,66	28,80	0,45	2,728	2,306	9,75	7,88	0,016	0,043	0,18	5,29
5	30/101	Суп "Волна"	180	4,19	4,19	16,66	121,11	534,18	28,03	27,95	89,09	1,29	8,400	4,800	171,60	8,78	0,110	0,120	0,37	143,27
5	62/ГТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	11,71	5,48	6,32	121,44	149,31	17,92	37,43	95,16	1,01	4,200	12,600	68,60	0,67	0,060	0,070	0,18	15,45
5	69/445	Рагу из овощей	150	3,88	5,11	15,95	125,31	406,84	38,70	33,66	75,59	1,18	4,090	1,360	121,36	10,68	1,300	6,600	0,00	278,29
5	88/512	Компот из кураги	180	0,98	0,05	16,55	70,58	285,22	35,76	19,78	25,24	0,58	0,001	0,000	162,00	0,32	0,014	0,032	0,00	69,96
5	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
5	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
5		Итого обед:	695	25,90	19,72	83,67	616,52	1567,20	154,60	135,97	357,72	5,66	22,17	23,82	547,56	28,33	1,56	6,88	0,73	512,26
		Полдник:																		
5	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
5	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
5	ГП	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	128,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,000	0,300	8,00	10,00	0,030	0,020	0,00	5,00
5		Итого полдник:	330	3,49	3,46	51,08	249,42	167,90	73,06	42,52	116,88	5,63	2,00	0,30	8,00	28,94	0,07	0,03	0,00	25,40
		Ужин																		
5	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
5	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	150	11,54	12,92	15,35	223,84	923,69	25,57	48,33	251,70	3,73	12,690	2,310	95,70	10,52	0,180	0,220	0,08	7,79
5	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
5	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
5		Итого ужин:	440	14,50	13,27	39,22	334,50	1046,83	57,10	65,91	291,97	5,22	14,19	3,81	369,20	11,82	0,22	0,24	0,08	9,01
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2075	58,90	41,82	261,92	1646,67	3036,92	398,21	329,33	1118,77	24,03	46,899	87,004	1251,47	86,14	2,102	7,356	1,69	575,08
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		109,08	69,69	100,35	91,48	506,15	44,25	164,66	139,85	240,31	46,899	435,020	62,57	172,28	233,502	735,628	16,86	115,02
		Среднее значение по 1-ой неделе завтрак		18,59	11,73	46,40	351,55	304,70	71,04	41,88	272,88	3,98	24,716	32,256	324,57	0,44	0,168	0,318	1,41	93,65
		Среднее значение по 1-ой неделе 2 завтрак		0,60	0,00	21,49	90,76	264,60	39,33	21,03	47,40	1,31	0,000	0,000	0,00	11,14	0,022	0,043	0,00	234,36
		Среднее значение по 1-ой неделе обед		25,26	19,10	88,08	626,05	1398,12	132,15	115,20	397,85	6,53	50,874	20,582	649,35	35,77	0,643	1,677	0,81	968,75
		Среднее значение по 1-ой неделе уплотненный полдник		2,67	2,28	60,97	275,04	205,14	65,20	42,94	95,87	5,91	1,600	0,450	42,02	29,15	0,116	0,104	0,34	44,24
		Среднее значение по 1-ой неделе за день		68,31	46,69	265,87	1746,32	2957,39	374,19	293,76	1092,36	21,67	98,437	70,790	1397,43	88,47	1,159	2,352	5,20	1449,70

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
6	4/248	Каша перловая рассыпчатая	100	3,22	0,38	23,16	108,94	59,54	16,70	14,57	111,81	0,62	0,000	13,080	93,85	0,00	0,042	0,021	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
6	13/241	Мясо отварное	80	13,99	11,27	0,00	157,39	216,47	6,33	15,31	130,85	1,88	5,330	0,000	44,00	0,00	0,030	0,100	0,00	0,00
6	80/513,514	Кофейный напиток	200	0,22	0,11	9,22	38,75	132,12	12,69	15,08	31,33	0,27	0,000	3,000	193,00	0,00	0,022	0,005	0,00	0,00
6		Итого завтрак:	400	18,95	11,92	42,22	352,08	426,73	39,72	47,76	286,99	2,99	6,33	17,08	333,85	0,00	0,12	0,13	0,00	0,00
		2 завтрак																		
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
6		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
6	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	60	0,66	0,06	2,46	13,02	118,52	7,92	4,70	17,75	0,21	1,056	0,156	7,39	1,20	0,017	0,024	0,00	0,43
6	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	3,11	2,11	9,44	69,19	355,21	21,71	28,50	88,31	0,91	66,870	3,030	137,36	6,95	0,090	0,070	0,06	39,03
6	57/256	Мясо тушеное	70	9,68	10,97	2,10	145,85	258,16	15,37	18,82	140,98	2,08	54,710	0,080	48,06	0,97	0,035	0,093	0,00	2,14
6	78/297	Макаронные изделия отварные	130	4,77	0,53	29,57	142,13	47,05	19,51	8,82	34,89	0,64	1,180	0,000	252,91	0,00	0,060	0,012	0,00	0,00
6	86/538	Напиток из шиповника	180	0,36	0,12	14,40	60,12	9,21	19,88	4,87	3,07	0,56	0,000	0,000	182,40	180,00	0,010	0,050	0,00	147,06
6	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
6	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
		Итого обед:	695	21,95	14,29	83,71	552,06	854,30	94,79	75,21	328,85	5,55	126,57	6,02	642,37	189,12	0,27	0,26	0,06	188,66
		Полдник																		
6	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
6	82/501,502	Чай без сахара	180	0,10	0,03	0,02	0,71	12,40	10,29	3,79	4,13	0,41	0,000	0,000	211,00	0,05	0,000	0,050	0,00	0,25
6	ГП	Фрукты свежие	100	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
6		Итого полдник:	310	3,19	3,09	41,30	205,73	52,30	67,35	37,31	110,01	3,84	0,00	0,00	211,00	18,99	0,04	0,06	0,00	20,65
		Ужин																		
6	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
6	45/159	Суп-уха с рыбой	200	8,84	2,63	12,54	109,19	223,22	26,17	39,78	143,37	0,90	67,450	7,740	323,27	4,74	0,090	0,080	0,10	38,88
6	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,60	0,00	33,00	136,00	304,00	10,00	24,00	30,00	0,40	0,000	0,000	0,00	12,00	0,040	0,080	0,00	100,00
6	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
6		Итого ужин:	490	12,20	2,93	61,20	321,75	625,34	54,31	75,29	205,40	1,94	68,95	9,24	327,77	17,94	0,17	0,17	0,10	139,60
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2075	57,19	32,226	251,29	1530,624	2399,67	292,169	253,569	963,637	14,686	201,846	32,336	1514,99	233,25	0,633	0,690	0,16	739,512
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		105,91	53,71	96,28	85,03	399,95	32,46	126,78	120,45	146,86	201,846	161,680	75,75	466,50	70,311	68,960	1,60	147,90

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
7	10/210	Омлет натуральный	175	16,78	14,17	0,96	198,49	162,68	67,76	15,23	234,47	3,05	24,500	37,330	67,67	0,00	0,080	0,500	3,08	218,40
7	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,034	0,001	0,00	0,00
7	82/501,502	Чай без сахара	200	0,11	0,08	0,04	0,84	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,005	0,00	0,18
7		Итого завтрак:	405	19,17	14,49	15,76	269,83	202,93	76,37	21,73	258,28	3,82	26,00	38,83	72,17	0,02	0,11	0,51	3,08	218,58
		2 завтрак																		
7	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
7		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
7	24/82	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,71	143,10	13,29	13,26	27,21	0,47	2,376	0,161	17,42	2,60	0,028	0,025	0,00	86,66
7	35/99	Суп из овощей с мясом	180	3,00	3,84	7,80	77,76	337,22	25,86	22,04	72,08	1,06	4,800	1,200	166,80	7,61	0,060	0,060	0,00	118,82
7	47/386	Котлеты из говядины	70	8,75	9,68	7,00	150,12	222,65	19,28	18,19	136,12	2,09	5,600	1,400	57,40	0,24	0,080	0,110	0,00	0,00
7	71/379	Запеканка овощная	200	5,73	10,00	16,67	179,60	805,75	83,01	51,06	144,77	2,47	10,670	8,000	61,33	22,16	0,220	0,190	0,29	330,81
7	23/526	Напиток лимонный	180	0,20	0,02	7,89	32,53	31,32	14,37	3,64	4,41	0,14	0,000	1,000	127,00	3,68	0,007	0,004	0,00	0,28
7	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
7	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
7		Итого обед:	745	21,90	27,68	70,28	618,48	1606,19	166,21	117,69	428,44	7,38	26,20	14,51	444,20	36,29	0,45	0,40	0,29	536,57
		Полдник																		
7	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
7	43/123	Напиток из свежемороженных ягод	200	0,10	0,04	8,91	36,42	21,95	10,67	4,45	2,11	0,14	0,000	0,000	161,00	1,32	0,003	0,004	0,00	0,00
7	ГП	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	128,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,000	0,300	8,00	10,00	0,030	0,020	0,00	5,00
7		Итого полдник:	350	0,90	0,49	58,61	242,47	172,95	39,17	16,45	19,11	3,04	2,00	0,30	169,00	11,32	0,03	0,03	0,00	5,00
		Ужин																		
7	8/277	Плов с сухофруктами	170	4,42	0,53	53,71	237,29	558,89	65,71	116,37	112,13	1,70	1,300	6,540	294,24	0,40	0,068	0,068	0,00	87,81
7	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
7	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
7	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
7		Итого ужин:	430	9,81	3,88	96,36	459,79	651,71	92,89	131,74	168,08	3,27	2,80	8,04	567,74	0,50	0,14	0,09	0,00	108,71
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2110	53	47	264	1690	3075	411	306	906	18	56,996	61,681	1253	55	0,777	1,101	3	1259
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		97,56	77,56	101,10	93,87	512,46	45,63	152,80	113,29	178,63	56,996	308,403	62,66	110,67	86,324	110,092	33,70	251,89

День	№ ТК/№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.	
		2 неделя																			
		Среда																			
		Завтрак																			
8	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	120	5,29	1,42	29,61	152,36	85,68	15,29	36,07	99,17	1,15	1,850	0,920	87,69	0,00	0,148	0,016	0,00	0,88	
8	13/241	Мясо отварное	80	7,07	12,40	0,00	139,88	209,83	5,63	18,79	126,67	1,32	5,330	0,000	48,00	0,00	0,350	0,110	0,00	0,00	
8	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00	
8	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	180	0,15	0,03	7,45	30,68	20,72	11,76	4,25	5,27	0,46	0,000	0,000	194,00	1,01	0,002	0,006	0,00	0,32	
8		Итого завтрак:	400	14,03	14,01	46,90	369,92	334,83	36,68	61,91	244,11	3,15	8,18	1,92	332,69	1,01	0,52	0,13	0,00	1,20	
		2 завтрак																			
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60	
8		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60	
		Обед																			
8	27/59	Салат «Сытный»	60	2,45	4,53	2,96	62,41	119,06	25,70	11,34	46,04	0,74	2,000	4,010	12,00	3,89	0,030	0,060	0,32	24,35	
8	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	180	6,60	2,52	11,40	94,68	334,95	16,54	35,75	77,58	0,90	4,800	6,000	174,00	4,49	0,070	0,050	0,00	74,42	
8	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	70	12,95	11,08	3,10	163,92	217,75	7,91	17,34	140,68	2,02	5,472	0,092	48,22	0,17	0,040	0,103	0,00	8,93	
8	76/171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	1,78	31,93	172,86	193,83	14,75	107,73	159,33	3,57	1,180	3,550	93,36	0,00	0,190	0,100	0,00	0,74	
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00	
8	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00	
8	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	62,34	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00	
8		Итого обед:	695	32,83	20,41	96,73	701,93	931,74	124,56	210,08	545,16	11,42	16,20	16,40	341,83	27,49	0,39	0,32	0,32	108,44	
		Полдник																			
8	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00	
8	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40	
		ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,050	1,000	2,20	10,00	0,040	0,050	0,00	2,40
8		Итого полдник:	330	4,59	3,56	62,28	299,52	217,90	65,06	75,52	133,88	4,03	0,05	1,00	2,20	28,94	0,08	0,06	0,00	22,80	
		Ужин																			
8	54/397	Фрикадельки из говядины, тушенные в с	150	20,14	21,30	2,79	283,44	337,84	18,72	24,79	200,84	2,88	9,000	3,000	94,00	1,31	0,061	0,171	0,22	35,40	
8	82/501,502	Чай без сахара	200	0,11	0,08	0,04	1,32	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,005	0,00	0,18	
8	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00	
8		Итого ужин:	380,00	22,53	21,62	17,59	355,26	378,09	27,34	31,28	224,64	3,64	10,50	4,50	98,50	1,34	0,09	0,18	0,22	35,58	
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00	
		Итого за день:	1985	75	60	246	1826	2304	290	397	1180	23	34,932	23,822	775	66	1,119	0,766	1	559	
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00	
		Процент удовлетворения суточной потребности:		138,67	99,34	94,39	101,42	383,93	32,18	198,39	147,52	226,06	34,932	119,112	38,76	131,96	124,321	76,552	5,40	111,72	

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
9	79/297	Макаронные изделия отварные	150	5,42	0,60	33,68	161,85	53,60	8,78	7,30	39,74	0,73	0,000	0,000	10,50	0,00	0,070	0,120	0,00	0,00
9	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
9	13/241	Мясо отварное	80	13,99	11,27	0,00	157,39	216,47	6,33	15,31	130,85	1,88	5,330	0,000	44,00	0,00	0,030	0,100	0,00	0,00
9	80/513,514	Кофейный напиток	200	0,22	0,11	9,22	38,75	132,12	12,69	15,08	31,33	0,27	0,000	3,000	193,00	0,00	0,022	0,005	0,00	0,00
9		Итого завтрак:	450	21,15	12,14	52,74	404,99	420,79	31,80	40,49	214,92	3,10	6,33	4,00	250,50	0,00	0,14	0,23	0,00	0,00
		2 завтрак																		
9	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
9		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед																		
9	25/472	Маринад овощной	50	0,97	7,12	6,92	95,64	131,45	17,53	20,32	35,58	0,51	2,675	0,149	29,11	2,14	0,029	0,032	0,00	241,92
9	37/149,150	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	4,20	2,40	11,40	84,00	359,85	27,28	28,19	88,42	1,80	3,600	0,000	154,80	3,74	0,060	0,060	0,00	87,32
9	46/395	Тефтели из говядины	80	9,33	10,40	12,67	181,60	250,29	16,52	22,21	153,96	2,11	5,950	2,800	53,44	0,96	0,070	0,110	0,07	2,27
9	70/ТТК	Овощи на пару	130	2,13	8,87	6,27	113,43	281,76	37,18	30,27	68,06	1,60	36,934	0,576	23,21	54,12	0,106	0,124	0,00	555,23
9	90/507	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,15	0,14	11,74	48,83	92,52	12,78	4,54	3,83	0,79	1,000	0,000	145,00	1,60	0,009	0,006	0,00	1,20
9	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
9	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
9		Итого обед:	695	20,15	29,43	74,75	645,25	1182,02	121,70	115,03	393,71	7,95	52,91	6,28	419,81	62,56	0,33	0,34	0,07	887,94
		Полдник																		
9	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	0,00	8,54	1,74	0,01	0,00	0,000	0,000	176,00	20,00	0,300	0,340	1,68	120,00
9	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,050	1,000	2,20	10,00	0,040	0,050	0,00	2,40
9		Итого полдник:	350	1,90	0,55	80,30	333,75	201,00	29,04	46,74	34,01	1,30	0,05	1,00	178,20	30,00	0,34	0,40	1,68	122,40
		Ужин																		
9	18/ТТК	Поджаривка из свежих (соленых) огурцов	40	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
9	66/379	Поджарка из рыбы	80	12,85	5,04	7,01	124,80	354,94	44,84	44,73	194,44	0,99	127,470	11,450	498,28	2,27	0,090	0,080	0,16	4,71
9	74/431	Картофель отварной	130	2,42	5,22	19,12	133,14	607,77	11,34	25,80	65,15	1,01	5,420	0,000	33,58	10,31	0,112	0,073	0,00	2,32
9	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
9	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
9		Итого ужин:	460	18,13	10,59	49,08	364,27	1073,43	84,39	85,74	295,74	3,08	134,39	12,95	738,36	13,83	0,24	0,17	0,16	8,00
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2135,00	61,49	52,71	276,30	1826,66	2877,24	311,26	313,58	1008,28	18,17	193,679	24,225	1586,87	123,44	1,059	1,138	1,91	1018,34
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		113,87	87,84	105,86	101,48	479,54	34,58	156,79	126,04	181,72	193,679	121,127	79,34	246,87	117,682	113,752	19,10	203,67

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		2 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
10	1/247	Каша пшеничная рассыпчатая	120	5,29	1,42	29,61	152,36	85,68	15,29	36,07	99,17	1,15	1,850	0,920	87,69	0,00	0,148	0,016	0,00	0,88
10	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
10	57/256	Мясо тушеное	70	9,68	10,97	2,10	145,85	258,16	15,37	18,82	140,98	2,08	54,710	0,080	48,06	0,97	0,035	0,093	0,00	2,14
10	81/508,509	Какао	200	0,50	0,29	7,97	36,51	27,75	12,04	10,04	12,54	0,44	0,000	0,000	197,00	0,00	0,002	0,004	0,00	0,04
10		Итого завтрак:	410	16,99	12,84	49,52	381,72	390,19	46,70	67,73	265,69	3,89	57,56	2,00	335,75	0,97	0,21	0,11	0,00	3,06
		2 завтрак																		
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
10		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед:																		5,40
10	26/71	Салат "Полевой"	50	1,08	3,70	7,30	66,86	227,52	10,81	15,68	32,50	0,49	2,658	0,127	20,80	3,76	0,044	0,034	0,00	96,37
10	32/133	Борщ с капустой свежей , с мясом	180	3,00	3,96	9,00	83,64	382,30	34,61	25,96	75,83	1,38	6,000	1,200	172,80	8,04	0,060	0,070	0,00	131,03
10	47/386	Котлеты из говядины	70	8,75	9,68	7,00	150,12	222,65	19,28	18,19	136,12	2,09	5,600	1,400	57,40	0,24	0,080	0,110	0,00	0,00
10	77/248	Каша перловая рассыпчатая	130	4,07	0,48	29,25	137,60	75,21	21,06	18,40	141,24	0,79	0,000	16,550	118,18	0,00	0,050	0,030	0,00	0,00
10	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,02	18,00	73,83	123,04	27,79	12,98	16,36	0,81	0,000	0,000	151,00	0,22	0,001	0,014	0,00	17,76
10	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
10	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
10		Итого обед:	665	20,68	18,34	96,30	633,80	1096,87	123,95	100,71	445,90	6,71	17,01	22,03	534,43	12,26	0,29	0,27	0,00	245,16
		Полдник																		
10	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,60	0,00	33,00	136,00	304,00	10,00	24,00	30,00	0,40	0,000	0,000	0,00	12,00	0,040	0,080	0,00	100,00
	ГП	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00	155,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,000	0,000	150,00	38,00	0,060	0,030	0,00	10,00
10		Итого полдник:	330	4,31	3,26	60,18	291,90	498,90	52,80	40,10	75,20	0,89	0,00	0,00	150,00	50,00	0,14	0,12	0,00	130,40
		Ужин																		
10	29/ТТК	Горошек зеленый консервированный	60	0,48	0,06	0,90	6,06	65,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	1,80
10	52/370	Азу	200	11,57	9,51	24,96	231,71	866,79	25,64	43,35	164,35	2,51	9,230	1,530	67,69	13,67	0,150	0,150	0,00	11,35
10	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,22	0,00	31,03	124,99	0,00	49,26	28,42	77,68	3,03	0,000	0,000	0,00	18,95	0,000	0,000	0,00	0,00
10	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
10		Итого ужин:	490	14,55	9,81	71,65	433,26	959,91	93,05	83,28	274,06	6,18	10,73	3,03	72,19	33,82	0,19	0,16	0,00	13,15
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2075	56,691	44,252	297,091	1819,086	2945,87	360,8216	317,396	1130,77	20,4196	85,298	27,057	1092,37	114,097	0,830	0,664	0	391,7696
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		104,98	73,75	113,83	101,06	490,98	40,09	158,70	141,35	204,20	85,298	135,284	54,62	228,19	92,249	66,400	0,00	78,35
		Среднее значение по 2-ой неделе завтрак		90,30	65,40	207,14	1778,54	1775,47	231,26	239,61	1269,98	16,96	104,400	63,830	1324,96	2,00	1,103	1,106	3,08	222,84
		Среднее значение по 2-ой неделе 2 завтрак		3,02	0,00	107,46	453,80	1323,00	196,66	105,16	237,02	6,56	0,000	0,000	0,00	55,70	0,108	0,216	0,00	1171,80
		Среднее значение по 2-ой неделе обед		96,51	82,47	374,34	2632,05	4505,93	501,00	519,03	1746,02	32,00	212,685	50,721	1938,44	298,63	1,328	1,268	0,45	1820,80
		Среднее значение по 2-ой неделе уплотненный полдник		14,89	10,95	302,67	1373,37	1143,05	253,41	216,12	372,20	13,10	2,100	2,300	710,40	139,25	0,633	0,674	1,68	301,25
		Среднее значение по 2-ой неделе за день		302,94	235,32	1334,91	8691,57	#####	1664,53	1586,94	5189,18	93,75	572,751	169,121	6222,57	592,10	4,418	4,358	5,98	3967,69

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
11	10/210	Омлет натуральный	175	16,78	14,17	0,96	198,49	162,68	67,76	15,23	234,47	3,05	24,500	37,330	67,67	0,00	0,080	0,500	3,08	218,40
11	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	9,84	47,00	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
11	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
11		Итого завтрак:	400	18,88	14,42	19,01	279,59	210,95	86,14	24,80	258,97	4,18	25,75	38,58	340,42	0,10	0,11	0,51	3,08	218,90
		2 завтрак																		
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
11		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
11	21/36	Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	50	0,60	5,94	2,30	65,08	96,39	16,15	9,30	29,64	0,42	1,997	0,221	12,79	6,08	0,021	0,024	0,00	2,24
11	39/139	Рассольник ленинградский , с мясом	180	5,02	5,16	13,52	120,60	412,35	21,88	25,23	84,69	1,18	4,800	1,200	174,00	6,40	0,080	0,070	0,00	117,07
11	63/422	Котлеты куриные	70	14,46	6,04	7,11	140,64	157,79	7,84	47,10	98,37	0,88	4,200	12,600	89,60	0,00	0,040	0,030	0,00	3,25
11	73/426	Картофель тушенный	130	3,42	3,74	26,36	152,78	826,41	19,66	40,71	94,61	1,45	8,280	0,000	52,00	14,07	0,160	0,100	0,00	130,68
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	2,00	0,20	5,80	33,00	480,00	14,00	24,00	64,00	1,40	0,000	0,000	0,00	20,00	0,060	0,060	0,00	100,00
11	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
11	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
11		Итого обед:	685	28,87	21,58	80,83	633,85	2039,09	89,93	155,84	415,16	6,48	22,03	16,77	342,64	46,55	0,42	0,30	0,00	353,24
		Полдник																		
11	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
11	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
11	ГП	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	128,00	16,00	9,00	11,00	2,20	2,000	0,300	8,00	10,00	0,030	0,020	0,00	5,00
11		Итого полдник:	330	3,49	3,46	51,08	249,42	167,90	73,06	42,52	116,88	5,63	2,00	0,30	8,00	28,94	0,07	0,03	0,00	25,40
		Ужин																		
11	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	70	12,95	11,08	3,10	163,92	217,75	7,91	17,34	140,68	2,02	5,472	0,092	48,22	0,17	0,040	0,103	0,00	8,93
11	75/304	Рис отварной	130	3,11	0,42	31,83	143,54	39,24	15,43	23,03	61,70	0,41	0,000	5,910	270,64	15,43	0,030	0,020	0,00	0,00
11	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,04	8,38	34,55	24,17	13,29	4,91	6,23	0,55	0,000	0,000	220,00	1,13	0,002	0,007	0,00	0,38
11	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
11		Итого ужин:	430	18,517	11,776	58,071	412,511	309,054	42,63572	49,4848	228,11	3,31562	6,97212	7,50246	543,362	16,7324	0,10159	0,1307	0	9,308
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2025	71	51	232	1674	3168	328	291	1052	20	56,749	63,153	1234	100	0,738	1,039	3	997
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		130,85	85,40	88,83	93,02	528,00	36,42	145,32	131,44	199,61	56,749	315,766	61,72	199,04	81,968	103,904	30,80	199,49

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
12	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,47	2,08	37,17	201,28	225,63	17,12	125,40	185,47	4,17	2,310	3,460	108,49	0,00	0,220	0,110	0,00	0,86
12	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
12	13/241	Мясо отварное	80	7,07	12,40	0,00	139,88	209,83	5,63	18,79	126,67	1,32	5,330	0,000	48,00	0,00	0,350	0,110	0,00	0,00
12	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
12		Итого завтрак:	450	17,26	14,69	55,22	422,26	479,08	40,13	153,06	333,39	6,56	8,64	4,46	428,49	0,10	0,59	0,23	0,00	1,36
		2 завтрак																		
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
12		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
12	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	60	0,72	3,65	2,86	47,17	152,22	10,17	11,21	18,79	0,52	1,302	0,249	13,13	6,08	0,028	0,020	0,00	17,88
12	42/83,121	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6,46	5,66	16,79	143,87	475,00	19,81	29,48	102,20	1,54	42,026	0,844	46,72	8,77	0,105	0,097	0,04	41,33
12	65/343	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	8,00	3,11	4,87	79,44	215,44	22,17	29,12	114,49	0,54	65,305	7,116	308,82	0,81	0,051	0,052	0,10	50,62
12	74/431	Картофель отварной	130	2,42	5,22	19,12	133,14	607,77	11,34	25,80	65,15	1,01	5,420	0,000	33,58	10,31	0,112	0,073	0,00	2,32
12	43/123	Напиток из свежемороженой ягоды	180	0,09	0,04	7,94	32,45	19,95	0,00	0,00	145,00	0,13	0,000	0,000	145,00	1,20	0,003	0,003	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
12		Итого обед:	685	21,05	18,17	77,31	557,81	1536,53	73,89	105,10	489,48	4,89	116,80	10,96	561,50	27,17	0,36	0,26	0,14	112,14
		Полдник																		
12	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
12	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
12	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,050	1,000	2,20	10,00	0,040	0,050	0,00	2,40
12		Итого полдник:	350	2,10	0,60	69,11	290,25	226,02	33,88	51,07	42,25	2,15	0,05	1,00	271,20	10,10	0,04	0,07	0,00	2,90
		Ужин																		
12	51/374	Жаркое по-домашнему	200	14,54	13,17	25,67	279,37	789,81	30,23	54,59	200,99	2,95	12,190	0,440	93,87	12,67	0,169	0,178	0,00	174,58
12	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
12	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,22	0,00	31,03	124,99	0,00	49,26	28,42	77,68	3,03	0,000	0,000	0,00	18,95	0,000	0,000	0,00	0,00
12	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
12		Итого ужин:	490	17,52	13,47	72,36	480,92	887,93	97,64	94,52	310,70	6,62	13,69	1,94	98,37	32,82	0,21	0,19	0,00	175,30
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2155,00	58,83	46,93	296,87	1850,25	3570,57	281,54	421,75	1208,22	20,57	139,183	18,359	1359,56	77,39	1,236	0,817	0,14	682,30
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		108,94	78,22	113,74	102,79	595,10	31,28	210,87	151,03	205,70	139,183	91,794	67,98	154,77	137,358	81,716	1,42	136,46

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
13	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	160	7,31	0,80	45,53	218,56	152,86	31,73	40,93	183,43	3,13	0,000	46,770	105,85	0,00	0,190	0,064	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
13	13/241	Мясо отварное	80	13,99	11,27	0,00	157,39	216,47	6,33	15,31	130,85	1,88	5,330	0,000	44,00	0,00	0,030	0,100	0,00	0,00
13	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
13		Итого завтрак:	440	23,09	12,39	62,11	452,44	403,13	52,00	65,19	334,12	5,48	6,33	47,77	328,85	0,00	0,24	0,17	0,00	0,02
		2 завтрак																		
13	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
13		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
13	29/ТТК	Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	50	7,29	3,83	5,88	87,14	219,80	26,83	25,61	104,57	1,25	48,585	7,280	191,88	0,66	0,089	0,065	0,21	5,32
13	35/99	Суп из овощей с мясом	180	3,00	3,84	7,80	77,76	337,22	25,86	22,04	72,08	1,06	4,800	1,200	166,80	7,61	0,060	0,060	0,00	118,82
13	46/395	Тефтели из говядины	80	9,33	10,40	12,67	181,60	250,29	16,52	22,21	153,96	2,11	5,950	2,800	53,44	0,96	0,070	0,110	0,07	2,27
13	68/428	Капуста тушеная	150	4,19	4,64	17,21	127,36	576,13	93,63	36,00	71,42	1,34	6,250	6,250	38,10	0,060	0,080	0,00	160,42	
13	85/507	Напиток с витаминами "Витощка"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	0,00	8,54	1,74	0,01	0,00	0,000	0,000	176,00	20,00	0,300	0,340	1,68	120,00
13	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
13	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
13		Итого обед:	715	27,18	23,21	88,70	673,21	1449,59	181,77	117,10	445,89	6,91	68,34	20,28	629,87	67,33	0,64	0,67	1,96	406,83
		Полдник																		
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
13	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,050	1,000	2,20	10,00	0,040	0,050	0,00	2,40
13		Итого полдник:	330	4,61	3,61	48,89	246,50	242,92	29,18	53,17	64,45	1,84	0,05	1,00	271,20	10,10	0,08	0,07	0,00	23,30
		Ужин																		
13	70/ТТК	Овощи на пару	50	0,82	3,41	2,41	43,61	49,15	6,44	5,34	11,85	0,27	2,910	0,100	4,10	9,38	0,018	0,022	0,00	98,22
13	78/297	Макаронные изделия отварные	130	4,77	0,53	29,57	142,13	47,05	19,51	8,82	34,89	0,64	1,180	0,000	252,91	0,00	0,060	0,012	0,00	0,00
13	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
13	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
13	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
13		Итого ужин:	440	10,98	7,29	74,63	408,24	189,02	53,13	29,53	102,69	2,48	5,59	1,60	530,51	9,48	0,15	0,06	0,00	119,12
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2105,00	66,77	46,50	297,20	1879,40	2725,67	352,09	282,99	979,54	17,06	80,305	70,650	1760,43	94,11	1,148	1,030	1,96	939,87
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		123,64	77,50	113,87	104,41	454,28	39,12	141,49	122,44	170,58	80,305	353,252	88,02	188,22	127,533	103,044	19,64	187,97

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
14	10/210	Омлет натуральный	175	16,78	14,17	0,96	198,49	162,68	67,76	15,23	234,47	3,05	24,500	37,330	67,67	0,00	0,080	0,500	3,08	218,40
14	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
14	82/501,502	Чай без сахара	180	0,11	0,08	0,04	1,32	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,005	0,00	0,18
14		Итого завтрак:	380	18,79	14,45	13,30	258,56	198,28	75,37	21,03	255,03	3,76	25,75	38,58	71,42	0,02	0,11	0,51	3,08	218,58
		2 завтрак																		
14	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
14		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед																		
14	27/59	Салат «Сытный»	60	2,45	4,53	2,96	63,45	119,06	25,70	11,34	46,04	0,74	2,000	4,010	12,00	3,89	0,030	0,060	0,32	24,35
14	34/ГТК	Ши с курицей	180	6,67	6,69	6,76	113,94	333,71	33,13	22,34	81,84	1,25	4,800	1,200	169,20	10,03	0,050	0,070	0,00	118,74
14	56/373	Гуляш из говядины или субпродуктов	70	12,95	11,08	3,10	163,92	217,75	7,91	17,34	140,68	2,02	5,472	0,092	48,22	0,17	0,040	0,103	0,00	8,93
14	78/297	Макаронные изделия отварные	130	4,77	0,53	29,57	142,09	47,05	19,51	8,82	34,89	0,64	1,180	0,000	252,91	0,00	0,060	0,012	0,00	0,00
14	87/527	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,02	18,00	73,83	123,04	27,79	12,98	16,36	0,81	0,000	0,000	151,00	0,22	0,001	0,014	0,00	17,76
14	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
14		Итого обед:	675	30,62	23,35	86,13	678,98	906,75	124,45	82,32	363,66	6,62	16,20	8,05	647,58	14,31	0,24	0,27	0,32	169,78
		Полдник																		
14	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
14	84/501,504,505	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,04	8,38	34,55	24,17	13,29	4,91	6,23	0,55	0,000	0,000	220,00	1,13	0,002	0,007	0,00	0,38
14	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	91,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,050	1,000	2,20	10,00	0,040	0,050	0,00	2,40
14		Итого полдник:	350	2,08	0,59	69,28	287,70	225,17	33,79	49,91	40,23	1,85	0,05	1,00	222,20	11,13	0,04	0,07	0,00	2,78
		Ужин																		
14	28 (11)	Салат из морской капусты с яйцом	60	1,77	4,38	2,45	56,27	125,50	23,80	7,66	28,80	0,45	2,728	2,306	9,75	7,88	0,016	0,043	0,18	5,29
14	61/404,423	Бигус с мясом птицы	150	12,98	3,17	10,27	150,95	366,60	61,16	57,37	114,48	1,40	6,378	9,881	71,22	23,63	0,060	0,073	0,00	39,12
14	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	200	0,14	0,05	20,44	82,70	27,90	16,76	4,96	13,21	0,16	0,000	0,000	161,00	1,56	0,004	0,004	0,00	0,00
14	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
14		Итого ужин:	440	17,17	7,83	47,92	360,42	547,89	107,71	74,18	175,99	2,34	10,61	13,69	246,47	33,07	0,11	0,12	0,18	44,41
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2025,00	68,82	46,22	236,07	1664,06	1878,10	385,65	253,03	904,82	17,31	52,608	61,319	1187,67	75,58	0,501	0,963	3,58	435,55
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		127,45	77,03	90,45	92,45	313,02	42,85	126,51	113,10	173,07	52,608	306,595	59,38	151,17	55,669	96,342	35,76	87,11

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		3 неделя 15 день																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
15	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,47	2,08	37,17	201,28	225,63	17,12	125,40	185,47	4,17	2,310	3,460	108,49	0,00	0,220	0,110	0,00	0,86
15	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
15	13/241	Мясо отварное	80	7,07	12,40	0,00	139,88	209,83	5,63	18,79	126,67	1,32	5,330	0,000	48,00	0,00	0,350	0,110	0,00	0,00
15	80/513,514	Кофейный напиток	180	0,20	0,10	8,30	34,90	110,11	11,20	12,69	26,11	0,23	0,000	3,000	173,00	0,00	0,019	0,004	0,00	0,00
15		Итого завтрак:	430	17,26	14,74	55,31	423,06	564,17	37,95	159,68	351,25	5,94	8,64	7,46	332,49	0,00	0,61	0,23	0,00	0,86
		2 завтрак																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
15		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед																		
15	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
15	32/133	Борщ с капустой свежей, с мясом	180	3,00	3,96	9,00	83,64	382,30	34,61	25,96	75,83	1,38	6,000	1,200	172,80	8,04	0,060	0,070	0,00	131,03
15	62/ТТК	Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	70	11,71	5,48	6,32	121,44	149,31	17,92	37,43	95,16	1,01	4,200	12,600	68,60	0,67	0,060	0,070	0,18	15,45
15	72/ТТК	Рис отварной с тушеными овощами	150	5,41	2,88	32,80	178,76	475,08	80,86	47,87	105,10	1,34	5,450	9,550	122,73	29,05	0,070	0,080	0,00	330,10
15	88/512	Компот из кураги	180	0,98	0,05	16,55	70,58	285,22	35,76	19,78	25,24	0,58	0,001	0,000	162,00	0,32	0,014	0,032	0,00	69,96
15	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
15	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
15		Итого обед:	695	24,95	12,93	91,31	582,23	1428,28	191,69	147,84	357,70	5,77	18,40	26,10	540,38	39,28	0,27	0,27	0,18	547,26
		Полдник																		
15	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
15	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
15	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	178,00	8,00	42,00	28,00	0,60	0,050	1,000	2,20	10,00	0,040	0,050	0,00	2,40
15		Итого полдник:	330	4,59	3,56	62,28	299,52	217,90	65,06	75,52	133,88	4,03	0,05	1,00	2,20	28,94	0,08	0,06	0,00	22,80
		Ужин																		
15	18/ТТК	Поджаренная из свежих (соленых) огурцов	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
15	64/ТТК	Рыба, запеченная с картофелем "порусски"	200	25,00	11,27	17,32	270,71	727,32	37,66	49,74	254,18	1,47	55,380	47,690	520,00	7,07	0,270	0,210	12,74	22,54
15	82/501,502	Чай без сахара	200	0,11	0,08	0,04	1,32	12,35	2,61	2,30	4,31	0,43	0,000	0,000	0,00	0,02	0,000	0,005	0,00	0,18
15	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
15		Итого ужин:	490	27,87	11,65	33,02	348,59	837,79	58,42	63,54	290,51	2,54	56,88	49,19	524,50	8,29	0,31	0,23	12,74	23,44
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2125,00	74,83	42,88	261,35	1731,79	3048,14	397,45	472,17	1203,25	21,02	83,971	83,750	1399,57	93,56	1,272	0,783	12,92	594,36
		Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		138,58	71,47	100,14	96,21	508,02	44,16	236,09	150,41	210,18	83,971	418,750	69,98	187,13	141,344	78,300	129,20	118,87
		Среднее значение по 3-ей неделе завтрак		95,29	70,69	204,96	1835,91	1855,62	291,60	423,76	1532,74	25,91	75,110	136,850	1501,67	0,22	1,664	1,640	6,16	439,72
		Среднее значение по 3-ей неделе 2 завтрак		3,02	0,00	107,46	453,80	1323,00	196,66	105,16	237,02	6,56	0,000	0,000	0,00	55,70	0,108	0,216	0,00	1171,80
		Среднее значение по 3-ей неделе обед		132,68	99,24	424,28	3126,07	7360,25	661,73	608,20	2071,90	30,66	241,768	82,162	2721,98	194,64	1,932	1,760	2,61	1589,24
		Среднее значение по 3-ей неделе уплотненный полдник		16,87	11,82	300,65	1373,40	1079,92	234,98	272,19	397,68	15,49	2,200	4,300	774,80	89,21	0,314	0,297	0,00	77,18
		Среднее значение по 3-ей неделе за день		339,91	233,77	1323,36	8799,86	#####	1744,51	1720,58	5347,34	95,91	412,817	297,231	6941,66	440,17	4,895	4,633	21,68	3649,52

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Понедельник																		
		Завтрак																		
16	1/247	Каша пшениная рассыпчатая	120	5,29	1,42	29,61	152,36	85,68	15,29	36,07	99,17	1,15	1,850	0,920	87,69	0,00	0,148	0,016	0,00	0,88
16	13/241	Мясо отварное	80	13,99	11,27	0,00	157,39	216,47	6,33	15,31	130,85	1,88	5,330	0,000	44,00	0,00	0,030	0,100	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
16		Итого завтрак:	420	21,00	12,90	47,66	390,85	345,77	39,00	60,25	251,27	4,10	8,18	1,92	403,69	0,10	0,20	0,13	0,00	1,38
		2 завтрак																		
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
16		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
16	24/82	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,83	143,10	13,29	13,26	27,21	0,47	2,376	0,161	17,42	2,60	0,028	0,025	0,00	86,66
16	31/409	Суп с домашней лапшой и мясом птицы	180	6,60	2,52	11,40	94,68	334,95	16,54	35,75	77,58	0,90	4,800	6,000	174,00	4,49	0,070	0,050	0,00	74,42
16	58/357	Оладьи из печени по-купецки	80	11,33	5,07	11,33	136,27	192,29	15,52	16,71	210,06	4,31	6,670	25,330	140,00	8,66	0,170	0,170	1,03	3359,65
16	69/445	Рагу из овощей	150	3,88	5,11	15,95	125,31	406,84	38,70	33,66	75,59	1,18	4,090	1,360	121,36	10,68	1,300	6,600	0,00	278,29
16	86/538	Напиток из шиповника	180	0,36	0,12	14,40	60,12	9,21	19,88	4,87	3,07	0,56	0,000	0,000	182,40	180,00	0,010	0,050	0,00	147,06
16	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
16	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
16		Итого обед:	705	26,39	16,96	83,99	594,96	1152,54	114,33	113,75	437,36	8,57	20,69	35,60	649,43	206,43	1,64	6,91	1,03	3946,08
		Полдник																		
16	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
16	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
16	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	348,00	8,00	42,00	28,00	6,00	0,000	1,050	2,11	10,00	0,040	0,050	0,00	20,00
16		Итого полдник:	330	4,59	3,56	62,28	299,52	387,90	65,06	75,52	133,88	9,43	0,00	1,05	2,11	28,94	0,08	0,06	0,00	40,40
		Ужин																		
16	22/30	Салат из соленых (свежих) помидоров с луком	50	0,59	3,41	2,37	42,52	125,85	8,43	9,27	15,57	0,43	1,078	0,206	10,87	5,03	0,023	0,016	0,00	16,78
16	50/382	Картофельная запеканка с мясом или субпродуктами	200	15,39	17,23	20,47	298,51	1231,59	34,09	64,44	335,60	4,97	16,920	3,080	127,60	14,03	0,240	0,290	0,11	10,39
16	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
16	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
16		Итого ужин:	480	18,46	20,93	45,81	445,64	1410,36	61,90	83,98	378,92	6,58	19,50	4,79	411,97	19,16	0,29	0,32	0,11	27,67
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2115,00	71,35	54,35	262,61	1829,97	3737,58	316,29	351,49	1233,83	29,03	48,364	43,356	1467,20	261,83	2,249	7,483	1,14	4406,13
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		132,12	90,58	100,62	101,66	622,93	35,14	175,75	154,23	290,29	48,364	216,782	73,36	523,65	249,901	748,252	11,40	881,23

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Вторник																		
		Завтрак																		
17	10/210	Омлет натуральный	175	16,78	14,17	0,96	198,49	162,68	67,76	15,23	234,47	3,05	24,500	37,330	67,67	0,00	0,080	0,500	3,08	218,40
17	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,028	0,001	0,00	0,00
17	81/508,509	Какао	200	0,50	0,29	7,97	36,51	27,75	12,04	10,04	12,54	0,44	0,000	0,000	197,00	0,00	0,002	0,004	0,00	0,04
17		Итого завтрак:	400	19,18	14,66	21,23	293,60	213,68	84,80	28,77	263,26	3,77	25,75	38,58	268,42	0,00	0,11	0,51	3,08	218,44
		2 завтрак																		
17	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
17		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
17	26/71	Салат "Полевой"	50	1,08	3,70	7,30	66,86	227,52	10,81	15,68	32,50	0,49	2,658	0,127	20,80	3,76	0,044	0,034	0,00	96,37
17	40/204	Суп с пшеном и мясом	180	3,46	4,74	7,59	86,84	152,47	8,26	14,26	50,39	0,69	2,424	0,226	19,80	1,85	0,045	0,034	0,00	45,29
17	59/ТТК	Голень куриная запеченная	70	12,50	15,30	0,44	189,46	177,12	15,49	17,23	157,99	1,53	3,872	12,320	125,84	0,79	0,055	0,132	0,00	19,01
17	70/ТТК	Овощи на пару	130	2,13	8,87	6,27	113,43	281,76	37,18	30,27	68,06	1,60	36,934	0,576	23,21	54,12	0,106	0,124	0,00	555,23
17	89/ТТК	Компот из изюма и кураги	180	0,78	0,08	18,96	79,63	232,74	30,83	44,28	26,23	0,62	0,000	0,000	180,00	0,18	0,020	0,025	0,00	38,87
17	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	14,75	69,30	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	0,800	1,500	3,63	0,00	0,028	0,008	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	13,02	63,24	63,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,000	9,270	0,00	0,00	0,054	0,024	0,00	0,00
17		Итого обед	665	23,82	33,35	68,34	668,76	1158,36	118,06	139,31	398,82	6,36	46,69	24,02	373,27	60,70	0,35	0,38	0,00	754,77
		Полдник:																		
17	85/507	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	19,40	78,00	0,00	8,54	1,74	0,01	0,00	0,000	0,000	176,00	20,00	0,300	0,340	1,68	120,00
17	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
17	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	348,00	8,00	42,00	28,00	6,00	0,000	1,050	2,11	10,00	0,040	0,050	0,00	20,00
17		Итого полдник:	330	4,41	3,56	60,08	290,40	387,90	24,34	48,84	56,21	6,39	0,00	1,05	178,11	30,00	0,38	0,40	1,68	160,40
		Ужин																		
17	16/ТТК	Горошек зеленый консервированный	50	0,40	0,05	0,75	5,00	58,52	10,12	6,09	10,44	0,26	0,000	0,000	0,00	1,00	0,007	0,008	0,00	1,50
17	44/77,104,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	3,11	2,11	9,44	69,19	355,21	21,71	28,50	88,31	0,91	66,870	3,030	137,36	6,95	0,090	0,070	0,06	39,03
17	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	180	0,12	0,04	18,00	72,86	24,66	14,89	4,41	11,58	0,14	0,000	0,000	145,00	1,38	0,003	0,004	0,00	0,00
17	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
17	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	17,70	51,63	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	0,960	1,800	4,35	0,00	0,033	0,009	0,00	0,00
17		Итого ужин:	510	6,31	2,61	85,79	360,33	489,28	65,22	46,20	135,83	2,34	67,83	4,83	286,71	9,33	0,13	0,10	0,06	40,53
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2085,00	54,63	54,18	258,30	1712,09	2690,23	328,41	281,12	886,53	19,23	140,267	68,479	1106,51	107,23	1,011	1,459	4,82	1564,74
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		101,16	90,30	98,97	95,12	448,37	36,49	140,56	110,82	192,32	140,267	342,393	55,33	214,46	112,308	145,850	48,20	312,95

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Среда																		
		Завтрак																		
18	5/252	Каша кукурузная рассыпчатая	130	3,51	0,48	29,08	134,62	54,91	12,53	12,69	42,68	1,06	0,000	7,000	95,00	0,00	0,042	0,025	0,00	8,91
18	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
18	13/241	Мясо отварное	80	7,07	12,40	0,00	139,88	209,83	5,63	18,79	126,67	1,32	5,330	0,000	48,00	0,00	0,350	0,110	0,00	0,00
18	80/513,514	Кофейный напиток	200	0,22	0,11	9,22	38,75	132,12	12,69	15,08	31,33	0,27	0,000	3,000	193,00	0,00	0,022	0,005	0,00	0,00
18		Итого завтрак:	430	12,32	13,15	48,14	360,25	415,46	34,85	49,36	213,67	2,87	6,33	11,00	339,00	0,00	0,44	0,14	0,00	8,91
		2 завтрак																		
18	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,000	0,000	0,00	7,20	0,036	0,072	0,00	390,60
18		Итого 2 завтрак:	180	0,90	0,00	22,86	99,00	441,00	36,00	18,00	32,40	0,36	0,00	0,00	0,00	7,20	0,04	0,07	0,00	390,60
		Обед																		
18	19/115,117	Икра кабачковая или баклажанная	50	0,55	0,05	2,05	10,85	98,77	6,60	3,92	14,79	0,18	0,880	0,130	6,16	1,00	0,015	0,020	0,00	0,36
18	39/139	Рассольник ленинградский, с мясом	180	5,02	5,16	13,52	120,60	412,35	21,88	25,23	84,69	1,18	4,800	1,200	174,00	6,40	0,080	0,070	0,00	117,07
18	60/386	Котлеты из говядины	70	13,93	15,10	10,15	185,30	222,65	19,28	18,19	136,12	2,09	5,600	1,400	57,40	0,24	0,080	0,110	0,00	0,00
18	68/428	Капуста тушеная	150	4,19	4,64	17,21	127,36	576,13	93,63	36,00	71,42	1,34	6,250	6,250	27,50	38,10	0,060	0,080	0,00	160,42
18	43/123	Напиток из свежемороженых ягод	180	0,09	0,04	7,94	32,45	19,95	9,63	4,03	1,92	0,13	0,000	0,000	145,00	1,20	0,003	0,003	0,00	0,00
18	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
18	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
18		Итого обед:	685	27,15	25,49	76,61	598,31	1396,00	161,42	96,86	352,79	6,06	20,28	11,73	424,31	46,94	0,30	0,29	0,00	277,85
		Полдник																		
18	23/526	Напиток лимонный	200	0,22	0,02	8,88	36,62	35,40	16,13	4,09	4,98	0,16	0,000	1,000	141,00	4,16	0,007	0,004	0,00	0,31
18	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
18	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	348,00	8,00	42,00	28,00	6,00	0,000	1,050	2,11	10,00	0,040	0,050	0,00	20,00
18		Итого полдник:	330	4,63	3,58	49,56	249,02	423,30	31,93	51,19	61,18	6,55	0,00	2,05	143,11	14,16	0,09	0,06	0,00	40,71
		Ужин																		
18	18/ТТК	Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
18	54/397	Фрикадельки из говядины, тушеные в с	150	20,14	21,30	2,79	283,44	337,84	18,72	24,79	200,84	2,88	9,000	3,000	94,00	1,31	0,061	0,171	0,22	35,40
18	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
18	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
18		Итого ужин:	435	22,72	21,62	24,20	382,36	456,33	49,25	41,67	237,86	4,32	10,25	4,25	366,75	2,61	0,10	0,19	0,22	36,62
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2060,00	67,72	63,83	221,37	1688,93	3132,09	313,45	257,07	897,90	20,16	36,860	29,030	1273,17	70,91	0,957	0,763	0,22	754,69
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		125,41	106,38	84,82	93,83	522,02	34,83	128,54	112,24	201,60	36,860	145,150	63,66	141,83	106,322	76,260	2,20	150,94

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Четверг																		
		Завтрак																		
19	3/243	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,47	2,08	37,17	201,28	225,63	17,12	125,40	185,47	4,17	2,310	3,460	108,49	0,00	0,220	0,110	0,00	0,86
19	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	56,40	27,90	6,00	4,20	19,50	0,34	1,500	1,500	4,50	0,00	0,040	0,001	0,00	0,00
19	9/306	Яйцо отварное	40	4,76	4,04	0,24	56,36	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	7,040	10,808	19,36	0,00	0,020	0,141	0,88	28,36
19	81/508,509	Какао	180	0,27	0,16	6,74	29,49	15,20	9,94	6,15	6,84	0,25	0,000	0,000	176,00	0,00	0,001	0,002	0,00	0,02
19		Итого завтрак:	400	15,78	6,52	58,91	343,53	315,21	52,42	139,93	278,63	5,63	10,85	15,77	308,35	0,00	0,28	0,25	0,88	29,25
		2 завтрак																		
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
19		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед																		
19	24/82	Винегрет овощной	60	0,85	3,64	5,17	56,83	143,10	13,29	13,26	27,21	0,47	2,376	0,161	17,42	2,60	0,028	0,025	0,00	86,66
19	41/152,409	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	180	4,31	6,39	8,49	108,71	171,40	15,13	12,75	54,32	0,78	1,200	0,000	136,80	1,97	0,030	0,050	0,00	86,75
19	67/345	Котлеты рыбные	80	14,94	2,86	7,92	117,18	322,21	37,15	44,29	201,10	0,91	115,200	14,400	548,80	0,17	0,090	0,100	0,31	15,17
19	75/304	Рис отварной	130	3,11	0,42	31,83	143,54	39,24	15,43	23,03	61,70	0,41	0,000	5,910	270,64	15,43	0,030	0,020	0,00	0,00
19	87/527	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46	0,02	19,99	81,93	135,35	30,65	14,29	18,00	0,90	0,000	0,000	168,00	0,24	0,002	0,016	0,00	19,54
19	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
19	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
19		Итого обед:	705	27,04	13,83	99,14	629,94	877,45	122,05	117,12	406,18	4,61	121,53	23,22	1155,91	20,41	0,24	0,22	0,31	208,12
		Полдник																		
19	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
19	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	0,18	0,00	21,60	87,12	0,00	49,26	28,42	77,68	3,04	0,000	0,000	0,00	18,94	0,000	0,000	0,00	0,00
19	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	348,00	8,00	42,00	28,00	6,00	0,000	1,050	2,11	10,00	0,040	0,050	0,00	20,00
19		Итого полдник:	330	4,59	3,56	62,28	299,52	387,90	65,06	75,52	133,88	9,43	0,00	1,05	2,11	28,94	0,08	0,06	0,00	40,40
		Ужин																		
19	46/395	Тефтели из говядины	80	9,33	10,40	12,67	181,60	250,29	16,52	22,21	153,96	2,11	5,950	2,800	53,44	0,96	0,070	0,110	0,07	2,27
19	71/379	Запеканка овощная	200	5,73	10,00	16,67	179,60	805,75	83,01	51,06	144,77	2,47	10,670	8,000	61,33	22,16	0,220	0,190	0,29	330,81
19	20/1120	Кисель из свежемороженой ягоды	200	0,14	0,05	20,44	82,70	27,90	16,76	4,96	13,21	0,16	0,000	0,000	161,00	1,56	0,004	0,004	0,00	0,00
19	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
19		Итого ужин:	500	16,72	20,61	59,62	490,90	1102,54	120,29	81,03	324,94	4,96	17,62	11,80	278,77	24,68	0,32	0,31	0,36	333,08
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2115,00	64,29	44,51	299,39	1842,29	2683,10	404,15	439,18	1213,54	27,38	149,996	51,839	1745,14	91,08	0,917	0,841	1,55	610,84
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		119,06	74,18	114,71	102,35	447,18	44,91	219,59	151,69	273,77	149,996	259,193	87,26	182,16	101,847	84,092	15,50	122,17

День	№ ТК/№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины				
				Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	D, мкг	A, мкг рет. экв.
		4 неделя																		
		Пятница																		
		Завтрак																		
20	2/249	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,94	0,65	36,99	177,55	124,20	25,78	33,25	149,04	2,54	0,000	38,000	86,00	0,00	0,162	0,054	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	18,60	4,00	2,80	13,00	0,22	1,000	1,000	3,00	0,00	0,022	0,001	0,00	0,00
20	13/241	Мясо отварное	80	13,99	11,27	0,00	157,39	216,47	6,33	15,31	130,85	1,88	5,330	0,000	44,00	0,00	0,030	0,100	0,00	0,00
20	83/501,502,503	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	8,21	34,10	25,02	13,38	6,07	8,25	0,85	0,000	0,000	269,00	0,10	0,001	0,010	0,00	0,50
20		Итого завтрак:	430	21,65	12,13	55,04	416,05	384,29	49,50	57,43	301,14	5,48	6,33	39,00	402,00	0,10	0,22	0,17	0,00	0,50
		2 завтрак																		
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
20		Итого 2 завтрак:	180	0,16	0,00	19,44	78,40	0,00	44,33	25,58	69,91	2,74	0,000	0,000	0,00	17,05	0,000	0,000	0,00	0,00
		Обед					0,00													
20	17/112,113	Овощи консервированные или свежие, или лечо	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,000	0,000	0,00	1,20	0,008	0,010	0,00	0,72
20	38/101	Суп "Харчо", с мясом	180	5,66	5,49	14,97	131,93	423,31	21,94	26,91	87,43	1,26	4,800	1,200	175,20	7,15	0,080	0,080	0,00	124,31
20	63/422	Котлеты куриные	70	14,46	6,04	7,11	140,64	157,79	7,84	47,10	98,37	0,88	4,200	12,600	89,60	0,00	0,040	0,030	0,00	3,25
20	6/428	Картофель запеченый из отварного с зеленым горошком	130	3,51	5,84	23,43	160,33	718,27	17,42	34,18	88,27	1,31	7,000	1,000	40,00	12,84	0,148	9,000	0,00	10,16
20	86/538	Напиток из шиповника	180	0,36	0,12	14,40	60,12	9,21	19,88	4,87	3,07	0,56	0,000	0,000	182,40	180,00	0,010	0,050	0,00	147,06
20	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	23,25	5,00	3,50	16,25	0,28	1,250	1,250	3,75	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
20	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	42,90	5,40	6,00	27,60	0,87	1,500	1,500	10,50	0,00	0,030	0,010	0,00	0,00
20		Итого обед:	675	27,84	18,05	86,55	620,83	1444,95	89,63	129,87	333,52	5,47	18,75	17,55	501,45	201,19	0,35	9,18	0,00	285,50
		Полдник																		
20	ГП	Галеты (без содержания масла сливочного, молока)	30	2,91	3,06	19,68	117,90	39,90	7,80	5,10	28,20	0,39	0,000	0,000	0,00	0,00	0,040	0,010	0,00	20,40
20	14/518	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	2,00	0,20	5,80	33,00	480,00	14,00	24,00	64,00	1,40	0,000	0,000	0,00	20,00	0,060	0,060	0,00	100,00
20	ГП	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	348,00	8,00	42,00	28,00	6,00	0,000	1,050	2,11	10,00	0,040	0,050	0,00	20,00
20		Итого полдник:	330	6,41	3,76	46,48	245,40	867,90	29,80	71,10	120,20	7,79	0,00	1,05	2,11	30,00	0,14	0,12	0,00	140,40
		Ужин																		
20	45/159	Суп-уха с рыбой	200	8,84	2,63	12,54	109,19	223,22	26,17	39,78	143,37	0,90	67,450	7,740	323,27	4,74	0,090	0,080	0,10	38,88
20	ГП	Кондитерские изделия (без содержания молочных продуктов)	50	0,40	0,05	39,90	161,65	23,00	12,50	3,00	6,00	0,70	0,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,010	0,00	0,00
20	83/501,502,503	Чай с сахаром	180	0,10	0,03	7,29	29,77	12,60	10,07	3,71	4,13	0,43	0,000	0,000	202,00	0,05	0,000	0,005	0,00	0,25
20	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	27,90	6,00	4,20	19,50	0,33	1,500	1,500	4,50	0,00	0,030	0,001	0,00	0,00
20		Итого ужин:	460	11,62	2,95	74,49	371,11	286,72	54,74	50,69	173,00	2,36	68,95	9,24	529,77	4,79	0,12	0,10	0,10	39,13
		Норма соли на весь день	5 г.	0,00	0,12	0,00	0,00	0,37	16,19	0,96	3,26	0,13	176,000	0,000	0,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Дополнительно бутилированная питьевая негазированная вода	250	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	7,50	6,25	0,00	0,00	5,000	0,000	1000,00	0,00	0,000	0,000	0,00	0,00
		Итого за день:	2075	67,68	36,89	282,00	1731,78	2983,87	267,99	334,67	997,76	23,85	94,030	66,840	1435,33	253,13	0,821	9,562	0,10	465,53
		Суточная потребность:		54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00
		Процент удовлетворения суточной потребности:		125,34	61,48	108,05	96,21	497,31	29,78	167,33	124,72	238,50	94,030	334,200	71,77	506,26	91,267	956,160	1,00	93,11
		Среднее значение по 4-ой неделе завтрак		89,94	59,35	230,99	1804,28	1674,42	260,57	335,74	1307,97	21,86	57,440	106,268	1721,46	0,20	1,243	1,192	3,96	258,48
		Среднее значение по 4-ой неделе 2 завтрак		3,02	0,00	107,46	453,80	1323,00	196,66	105,16	237,02	6,56	0,000	0,000	0,00	55,70	0,108	0,216	0,00	1171,80
		Среднее значение по 4-ой неделе обед		132,25	107,66	414,63	3112,79	6029,31	605,49	596,91	1928,67	31,08	227,929	112,120	3104,38	535,67	2,873	16,983	1,34	5472,31
		Среднее значение по 4-ой неделе уплотненный полдник		24,63	18,02	280,68	1383,86	2454,90	216,19	322,17	505,35	39,59	0,000	6,250	327,55	132,04	0,767	0,704	1,68	422,31
		Среднее значение по 4-ой неделе за день		325,67	253,75	1323,66	8805,06	#####	1630,29	1663,53	5229,55	119,65	469,517	259,544	7027,36	784,18	5,955	20,106	7,83	7801,93

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ																		
	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
	Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	D, мкг	А, мкг рет. экв.	
Итого за 20 дней	1310,05	956,26	5311,28	35028,07	#####	6910,26	6439,85	21227,86	417,64	1 947,268	1 079,846	27178,75	2258,81	21,065	40,858	61,48	22667,65	
Среднее значение	65,50	47,81	265,56	1751,40	2900,27	345,51	321,99	1061,39	20,88	97,363	53,992	1358,94	112,94	1,053	2,043	3,07	1133,38	
Соотношение Б:Ж:У	1,00	0,73	5,55															
Суточная потребность	54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00	
Процент удовлетворения суточной потребности	121,30	79,69	101,75	97,30	483,38	38,39	161,00	132,67	208,82	97,363	269,962	67,95	225,88	117,028	204,291	30,74	226,68	
Потребность в пищевой ценности по СанПиН	1,00	54,00	60,00	261,00	1800,00	600,00	900,00	200,00	800,00	10,00	100,000	20,000	2000,00	50,00	0,900	1,000	10,00	500,00

Дни	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин	Σ
	20%	5%	35%	15%	25%	
1	16,2	5,5	37,0	16,6	23,3	99
2	22,0	5,5	35,9	16,3	26,0	106
3	23,0	5,5	36,2	13,3	27,0	105
4	16,1	4,4	30,5	16,3	17,1	84
5	20,4	4,4	34,3	13,9	18,6	91
Итого	97,7	25,2	173,9	76,4	111,9	485
Ср.зн.	19,5	5,0	34,8	15,3	22,4	97
6	19,6	5,5	30,7	11,4	17,9	85
7	15,0	5,5	34,4	13,5	25,5	94
8	20,6	5,5	39,0	16,6	19,7	101
9	22,5	4,4	35,8	18,5	20,2	101
10	21,2	4,4	35,2	16,2	24,1	101
Итого	98,8	25,2	175,1	76,3	107,5	483
Ср.зн.	19,8	5,0	35,0	15,3	21,5	97
11	15,5	5,5	35,2	13,9	22,9	93
12	23,5	5,5	31,0	16,1	26,7	103
13	25,1	5,5	37,4	13,7	22,7	104
14	14,4	4,4	37,7	16,0	20,0	92
15	23,5	4,4	32,3	16,6	19,4	96
Итого	102,0	25,2	173,7	76,3	111,7	489
Ср.зн.	20,4	5,0	34,7	15,3	22,3	98
16	21,7	5,5	33,1	16,6	24,8	102
17	16,3	5,5	37,2	16,1	20,0	95
18	20,0	5,5	33,2	13,8	21,2	94
19	19,1	4,4	35,0	16,6	27,3	102
20	23,1	4,4	34,5	13,6	20,6	96
Итого	100,2	25,2	172,9	76,9	113,9	489
Ср.зн.	20,0	5,0	34,6	15,4	22,8	98
Итог за цикл	398,7	100,8	695,6	305,9	445,0	1946
Ср. знач. за цикл	19,9	5,0	34,8	15,3	22,2	97

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

24.02.25 09:25 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9