

Утверждаю  
Руководитель  
Учреждения



Попова Т.А.  
Расшифровка подписи

Меню

25 марта 2025 год

	Выход порций		Энергетическая ценность. (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
1. Каша ячневая молочная жидкая с фруктами.	150	200	175,72	234,30
2. Чай с сахаром и лимоном.	180	200	25,70	28,56
3. Бутерброд с маслом (25/5).	30	30	51,63	51,63
4. Кисломолочный напиток в 10:00 часов.	180	200	70,18	100,20
<b>Обед</b>				
	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Салат с кальмарами «Морской» с яблоком.	30	50	53,54	87,06
2. Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150	180	83,78	96,86
3. Котлеты рыбные.	50	80	102,56	119,31
4. Картофель тушеный.	110	150	184,00	207,39
5. Компот из сухофруктов.	150	180	69,27	84,83
6. Хлеб пшеничный.	15	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
<b>Полдник</b>				
	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с печенью.	50	50	135,98	135,98
2. Сок фруктовый.	180	200	75,26	156,78
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
<b>Ужин</b>				
	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Голубцы ленивые в сметанном соусе.	180	200	236,47	261,12
2. Чай с сахаром.	180	200	36,63	37,34
3. Хлеб пшеничный.	20	30	34,42	51,63