

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Попова Т.А.
Расшифровка подписи



26 марта 2025 год

Меню

	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак № 46				
1. Каша «Рябчик».	150	200	105,86	163,97
2. Кофейный напиток с молоком.	180	200	47,04	97,07
3. Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10).	40	40	89,79	89,79
4. Молоко в 10:00 часов.	150	180	72,26	86,72
Обед				
	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Винегрет овощной.	40	60	40,90	56,71
2. Суп «Харчо» со сметаной, с мясом.	150	180	88,26	90,75
3. Тефтели из говядины.	50	80	107,10	156,86
4. Капуста тушеная.	120	150	91,59	146,43
5. Лимонный напиток.	150	180	54,77	63,35
6. Хлеб пшеничный.	15	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
Уплотненный полдник				
	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Расстегай с рыбой.	50	50	104,51	104,51
2. Сок фруктовый/ Напиток с витаминами «Витошка».	180	200	75,26	133,33
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
Ужин				
	Выход порций			
	Ясли	Сад		
1. Поджаренная картошка из консервированных огурцов.	50	50	5,00	5,00
2. Плов с мясом.	130	150	201,97	225,11
3. Чай без сахара.	180	180	0,70	0,70
4. Кондитерские изделия.	34	44	96,00	77,44
5. Хлеб пшеничный.	20	30	30,16	51,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна

25.03.25 06:17 (MSK)

Простая подпись