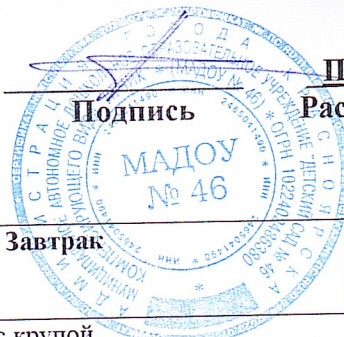


Утверждаю  
Руководитель  
Учреждения



Подпись

Попова Т.А.

Расшифровка подписи

Меню

28 марта 2025 год

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность. (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Суп молочный с крупой	150	150	98,07	98,07
2. Яйцо отварное	40	40	56,56	56,56
3. Какао с молоком	180	200	64,07	113,61
4. Бутерброд с маслом (25/5)	30	30	77,70	77,70
5. Кисломолочный напиток в 10:00 часов.	180	200	70,18	105,21
Обед	Выход порций		Энергетическая ценность. (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Салат из морской капусты с яйцом	30	60	28,14	56,27
2. Суп "Волна" со сметаной	150	180	100,24	108,78
3. Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	70	105,31	110,26
4. Рагу из овощей	110	150	140,91	148,80
5. Компот из кураги	150	180	61,00	71,22
6. Хлеб пшеничный.	15	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
Уплотненный полдник	Выход порций		Энергетическая ценность. (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем	50	50	114,39	154,58
2. Молоко	150	180	72,26	86,72
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
Ужин	Выход порций		Энергетическая ценность. (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Поджаренная из соленых огурцов	50	60	5,00	6,00
2. Картофельная запеканка с мясом	130	150	200,23	206,18
3. Чай с сахаром	180	200	36,63	37,34
4. Хлеб пшеничный.	20	30	34,42	51,63