

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню

7 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Каша "Дружба"	150	160	140,38	189,74
2. Чай без сахара.	180	200	0,70	0,84
3. Бургерброд с повидлом или джемом (25/5)	30	30	73,08	73,08
4. Молоко в 10:00 часов.	150	180	72,26	86,72
Обед	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Винегрет овощной	40	60	40,90	56,71
2. Суп из овощей со сметаной и мясом	150	180	74,47	86,79
3. Котлеты из говядины	50	70	169,09	185,30
4. Овощи тушеные в сметанном соусе	110	150	169,98	190,55
5. Напиток лимонный	150	180	54,77	63,35
6. Хлеб пшеничный.	20	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
Полдник	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Творожник песочный	50	0	200,97	200,97
2. Напиток из свежемороженых ягод	150	180	58,08	67,16
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
Ужин	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Йогурт	100	100	58,10	58,10
2. Плов с сухофруктами	130	150	151,46	190,43
3. Чай с молоком	150	200	55,29	75,74
4. Хлеб пшеничный.	20	30	34,42	51,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК",** Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

31.03.25 12:47 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9