

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню

9 день

| Завтрак | Выход порций | | Энергетическая ценность, (Ккал) | |
|---|--------------|-----|---------------------------------|--------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| 1. Каша рисовая молочная с изюмом | 130 | 150 | 118,88 | 160,14 |
| 2. Гренки | 50 | 50 | 130,35 | 130,35 |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 47,04 | 97,07 |
| 4. Молоко в 10:00 часов. | 150 | 180 | 72,26 | 86,72 |
| Обед | Выход порций | | | |
| | Ясли | Сад | | |
| 1. Маринад овощной | 30 | 50 | 59,82 | 95,55 |
| 2. Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 150 | 180 | 90,15 | 115,32 |
| 3. Тефтели из говядины | 50 | 80 | 107,10 | 185,30 |
| 4. Овощи тушеные в молочном соусе | 110 | 130 | 134,24 | 146,82 |
| 5. Компот из свежих плодов | 150 | 200 | 48,02 | 60,06 |
| 6. Хлеб пшеничный. | 15 | 25 | 25,82 | 43,03 |
| 7. Хлеб ржаной. | 20 | 30 | 30,16 | 45,24 |
| Полдник | Выход порций | | | |
| | Ясли | Сад | | |
| 1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем | 50 | 50 | 114,39 | 154,58 |
| 2. Соки/Напиток витаминизированный | 150 | 200 | 63,75 | 133,33 |
| 3. Фрукты свежие. | 95 | 100 | 67,45 | 91,50 |
| Ужин | Выход порций | | | |
| | Ясли | Сад | | |
| 1. Поджарка из свежих (соленых) огурцов | 30 | 30 | 3,00 | 3,00 |
| 2. Поджарка из рыбы | 50 | 70 | 77,79 | 106,29 |
| 3. Картофельное пюре | 120 | 130 | 141,45 | 150,62 |
| 4. Чай с сахаром | 180 | 180 | 36,63 | 36,63 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 20 | 30 | 30,16 | 51,63 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК"**, Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

10.03.25 11:36 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9