

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню 15 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценности, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	200	130,12	202,42
2. Кофейный напиток с молоком.	180	180	47,04	47,04
3. Бутерброд с маслом и сыром (25/5/10)	40	40	89,79	89,79
4. Кисломолочный напиток в 10:00 часов.	180	200	70,18	100,20
Обед	Выход порций		Энергетическая ценности, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	60	4,00	6,00
2. Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	150	180	81,03	100,44
3. Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	50	70	105,31	110,26
4. Гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	110	150	148,36	196,74
5. Компот из кураги	150	180	61,00	71,22
6. Хлеб пшеничный.	15	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
Полдник	Выход порций		Энергетическая ценности, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Твороженник песочный	50	50	200,97	200,97
2. Соки овощные, фруктовые, ягодные	180	200	75,26	156,78
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
Ужин	Выход порций		Энергетическая ценности, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Подгарнировка из свежих (соленых) огурцов	50	60	5,00	6,00
2. Рыба по-польски	130	150	158,85	205,60
3. Кондитерские изделия.	34	44	51,34	66,80
4. Чай без сахара	180	200	0,70	0,84
5. Хлеб пшеничный.	20	30	30,16	51,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК",** Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

13.03.25 11:29 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9