

Утверждаю
Руководитель
Учреждения

Подпись

Попова Т.А.
Расшифровка подписи

Меню

20 день

Завтрак	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	200	171,52	229,80
2. Бутерброд с маслом и сыром	40	40	89,79	89,79
3. Чай с молоком	180	200	66,66	75,74
4. Кисломолочный напиток в 10:00 часов.	180	200	327,96	395,32
Обед	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	60	4,00	6,00
2. Суп картофельный с клецками и мясом	150	180	85,73	111,08
3. Бефстроганов из мяса птицы	50	70	119,53	156,07
4. Картофель запечённый из отварного с зеленым горошком	120	130	157,67	168,20
5. Напиток из шиповника	150	180	83,77	99,72
6. Хлеб пшеничный.	15	25	25,82	43,03
7. Хлеб ржаной.	20	30	30,16	45,24
Полдник	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Творожник песочный	50	50	200,97	200,97
2. Молоко	150	180	72,26	86,72
3. Фрукты свежие.	95	100	67,45	91,50
Ужин	Выход порций		Энергетическая ценность, (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1. Суп-уха	150	180	74,07	158,07
2. Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустным или картофельным фаршем	50	50	114,39	154,58
3. Чай с сахаром	180	180	36,63	36,63

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 46 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
"ЛУЧИК", Попова Татьяна Анатольевна, Заведующий

20.03.25 12:40 (MSK)

Сертификат 00B16FD6D700E6144867B44DAA88A7D4B9